ПОЛИВИТАМИННЫЕ КОМПЛЕКСЫ ДЛЯ ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА

Выполняли: Студентки 312 группы

Тихомирова А.А. Золотарёва А.С.

Суточная потребность в витаминах у людей пожилого возраста:



- **Витамин А** 1 мг
- **Витамин В1** (тиамин) 2 мг
- Витамин В2 (рибофлавин) 3 мг
- **Витамин В3** (РР или ниацин) 15 мг
- Витамин В9 (фолиевая кислота) 1,5 мг
- Витамин C (аскорбиновая кислота) 75 мг
- **Витамин D** 0,01 мг
- **Витамин E** 0,5 мг

□ Антисклеротического действие:
 Витамин В4
 Витамин В8
 Витамин В12



□ Поддержание опорнодвигательной системы и др. Витамин D

Витамины В1 и В7



☐ Антиоксидантное
 действие:
 Витамин Е
 Витамин С
 Витамин А



Алфавит 50+ (60-120 табл. ~230 рублей)



Железо+ таблетка № 1 (розовая)		Антиоксиданты+ таблетка № 2 (голубая)			Кальций-D₃+ таблетка № 3 (белая)			
Витамины		%	Витамины		%	Витамины		%
С Фолиевая кислота В, А	80 MF 200 MKT 1,4 MF 0,5 MF	110 100 93 50	E В ₆ В ₂ Никотинамид (PP)	15 Mr 2 Mr 1,6 Mr 16 Mr	150 100 89 80	В ₁₂ Пантотенат кальция D ₃ Биотин (H)	3 MKT 5 MIT 5 MKT 30 MKT	150 100 100 60
Минералы		%	Минералы		%	К, Минералы	65 мкг	55
Медь Железо	1 мг 10 мг	100 71	Марганец Цинк Йод Селен Магний	2,3 MF 15 MF 150 MKF 55 MKF 60 MF	115 100 100 80 15	Хром Кальций	20 мкг 300 мг	40 30
			Каротиноиды Ликопин Лютеин Бета-каротин (провитамин A)	1 мг 1 мг 3 мг	% 20 20 60			

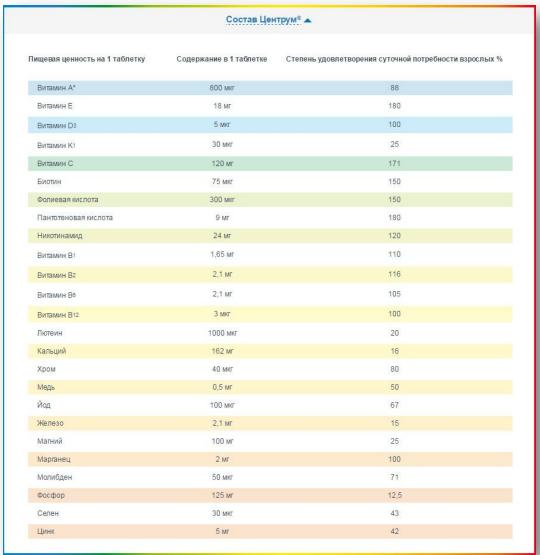
Производитель:

ЗАО «АКВИОН», РФ, 125040 г. Москва

Центрум Сильвер (60 табл. ~650 рублей)



Производитель: Wyeth Canada (Канада)



Витрум Центури (30 табл. ~440 рублей)



Одна таблетка	содержит:
---------------	-----------

Одна таблетка содержит:			
Витамин А (ретинола-ацетат и бетакаротен)	6000 ME	Фосфор	48 мг
Витамин D3	400 ME	Железо	9 мг
Витамин Е	45 ME	Йод	150 MKI
Витамин К1	10 мкг	Медь	2 мг
Витамин С	60 мг	Цинк	15 мг
Фолиевая кислота	200 мкг	Молибден	25 мкг
Витамин В1	1,5 мг	Селен	20 мкг
Витамин В2	1,7 мг	Никель	5 мкг
Витамин В6	3,0 мг	Калий	80 MI
Витамин В12	25 мкг	Кремний	10 MKI
Никотинамид	20 мг	Хром	100 MKI
Биотин	30 мкг	Марганец	2,5 мі
Пантотеновая кислота	10 мг	Хлор	72 MI
Магний	100 мг	Ванадий	10 мкг
Кальций	200 мг	Бор	150 MK

Производитель: Юнифарм, США

Солгар (~ 690 рублей)



Фирма SOLGAR, заводы которой расположены на территории Нью-Джерси, Леонии, США

Кальций (из 183.1 карбоната кальция) 64 MF Витамин С (из 81.8 мг аскорбата натрия) 60 MF Магний (из148.5 мг оксида магния) 32 MF Витамин Е (D-альфа-токоферола 15 ME (10 Mr) сукцинат) Ниацин (ниацинамид) 10 MF Натуральная смесь (соевый лецитин, -морковный, -земляничный, -яблочный. -брокколи, -абрикосовый, цитрусовые биофлавоноиды, инозитол ягоды 10 MF шиповника) Пантотеновая кислота (D-кальций 5 ME пантотенат) Калий (из 10 мг хлорида калия) 5 MF Железо (из 14.8 мгфумарата железа) 2.5 MF 2.500 ME (1.5 Mr) 500 ME (0.28 Mr) Витамин А (пальмитат, 80% натуральный 200 ME из витамина А из натурального бетабета-каротин) (1.2 Mr) каротина Цинк (из 4.0 мг оксида цинка) 1.5 MF Витамин В6 (пиридаксин НСІ) 1 MF Рибофлавин 0.85 MF Тиамин (тиамин мононитрат) 0.75 MF Холин (холин битартрат) 0.5 MF Марганец (из 0.8 мг сульфата марганца) 0.25 MF 0.025 MF Медь (из 1.1 мг глюконата меди) Фолиевая кислота 100 MKF 50 MKF Биотин Йод (йодид калия) 22.5 MKF Хром (из 0.2 хелата хрома) 5 мкг Витамин В12 (кобаламин) 3 мкг Витамин Д (эргокальциферол) 100 ME (2.5 MKr) Селен (L -селенометионин) 2.5 MKF

Состав

Гексавит (50 драже ~62 рубля)



1 драже	
ретинола ацетат	5000 МЕ (1.72 мг)
или ретинола пальмитат	5000 МЕ (2.75 мг)
аскорбиновая кислота	70 мг
тиамина хлорид	2 мг
или тиамина бромид	2.6 мг
рибофлавин	2 мг
пиридоксина гидрохлорид	2 мг
никотинамид	15 мг

Производитель: УРАЛБИОФАРМ (Россия), ВАЛЕНТА ФАРМАЦЕВТИКА (Россия), Алтайвитамины (Россия), Фармстандарт-УфаВИТА (Россия), МАРБИОФАРМ (Россия)

Ундевит (50 драже ~50 рублей)



Ундевит выпускают в лекарственной форме драже. Одно драже содержит:

- 1,817 мг (3300 МЕ) ретинола пальмитата;
- 2 мг тиамина гидрохлорида;
- 2 мг рибофлавина;
- 75 мг аскорбиновой кислоты;
- 10 мг токоферола ацетата;
- 3 мг пиридоксина гидрохлорида;
- 3 мг кальция пантотената;
- 20 мг никотинамида;
- 10 мг рутозида;
- 70 мкг фолиевой кислоты;
- 2 мкг цианокобаламина.

Производитель: ОАО Фармстандарт (Россия)

Спасибо за внимание! Будьте здоровы!

