

Бихевиоризм

Выполнила
студентка 1 курса
РГПУ им. Герцена
Морозычева
Юлия Андреевна

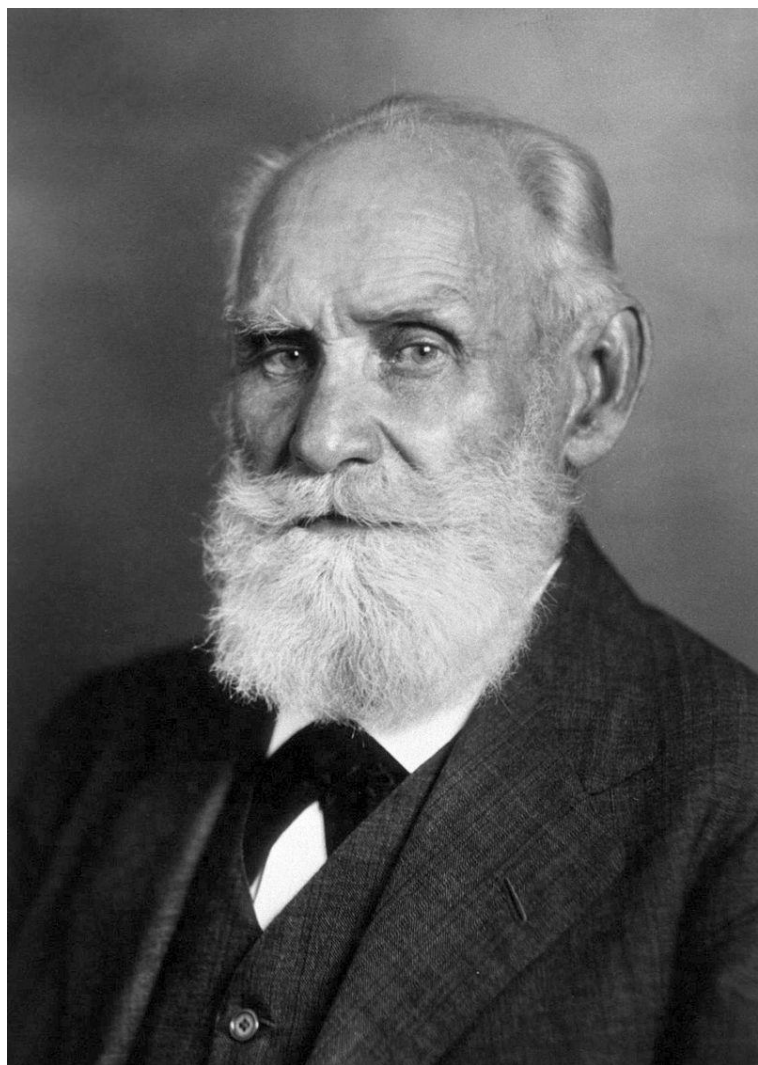


Бихевиоризм (англ. behavior - поведение)

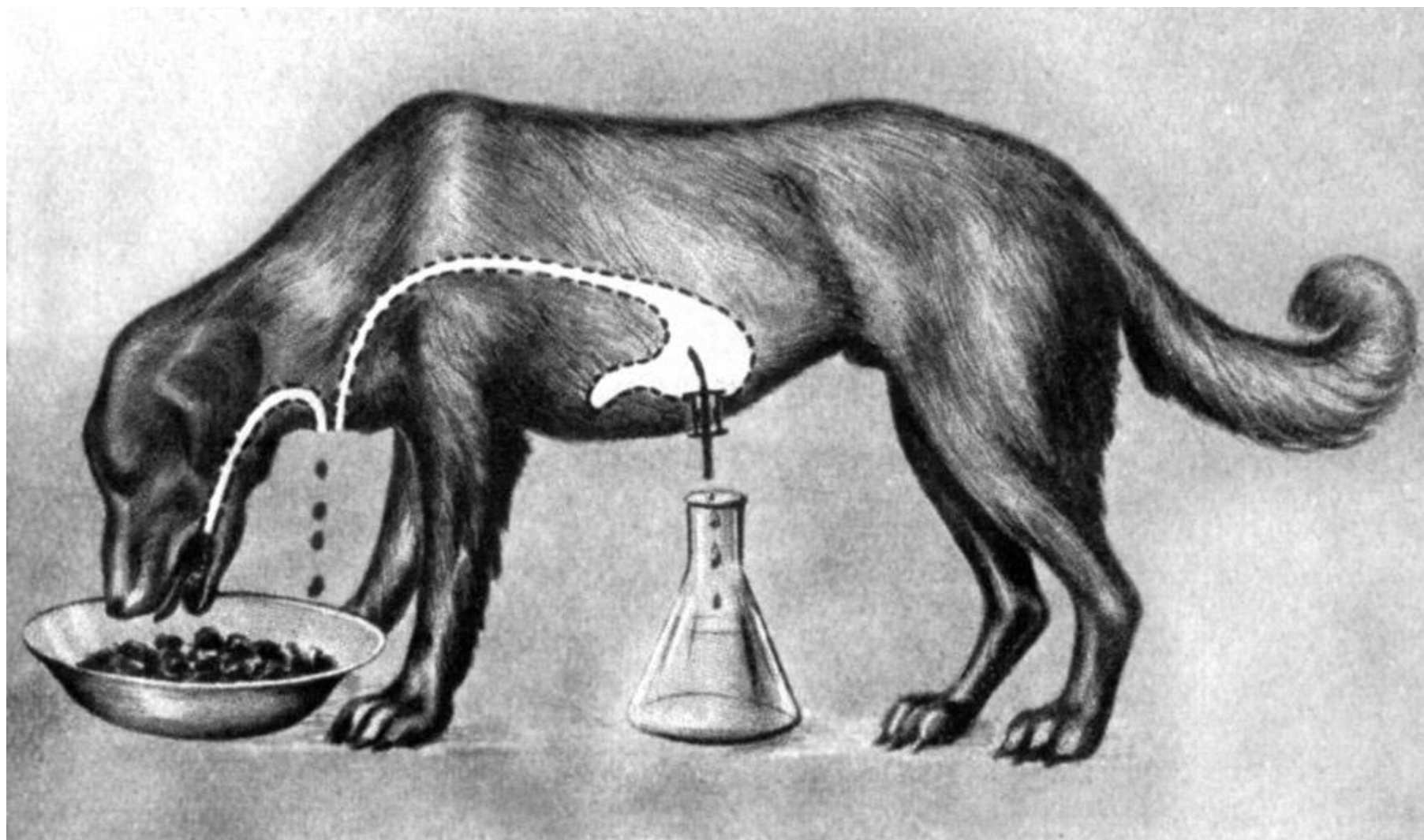
- В широком понимании — это направление в психологии, которое изучает поведение человека и способы влияния на поведение человека.
- Представители: Эдуард Торндайк, Иван Петрович Павлов, Джон Бродес Уотсон, Эдуард Чейс Толмен, Беррес Фредерик Скиннер.



Иван Петрович Павлов (1849 - 1936)



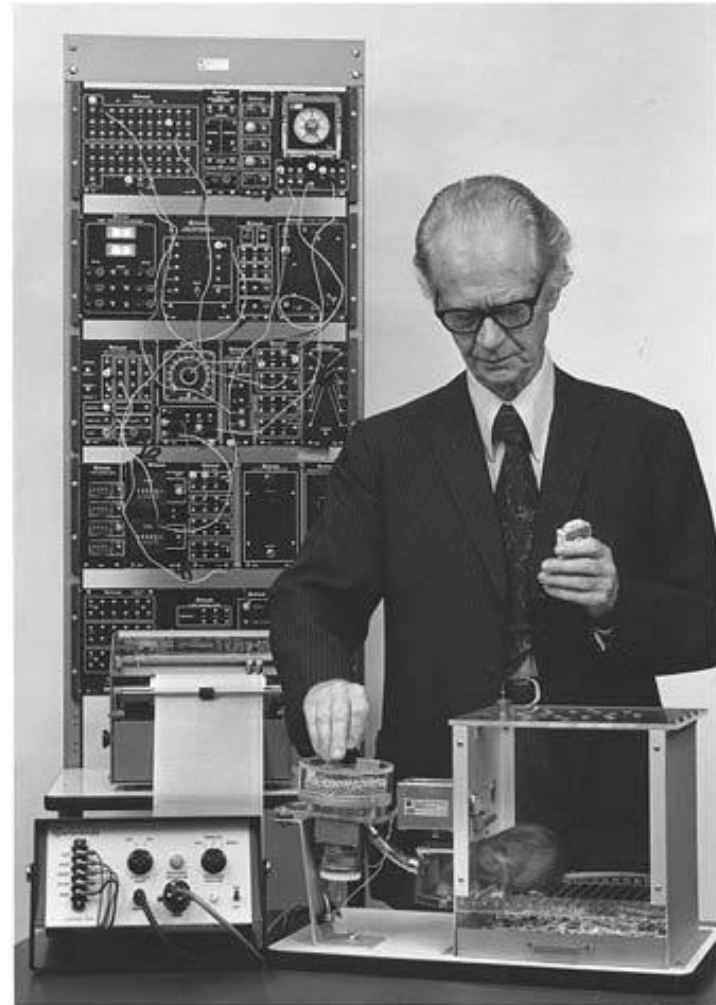
Открытия И. П. Павлова



Джон Бродес Уотсон (1878 - 1958)



Беррес Фридерик Скиннер (1904 - 1990)



Открытия Б. Ф. Скиннера



Миссия бихевиоризма — провести умозрительные фантазии гуманитариев на язык научного наблюдения

- **Бихевиоризм родился как протест против произвольных умозрительных спекуляций исследователей, не определяющих понятий чётким, операциональным образом, и объясняющих поведение лишь метафорически, не переводя красивые объяснения на язык чётких инструкций, что нужно конкретно сделать, чтобы получить от себя или другого нужное изменение в поведении**



Методы бихевиоральной терапии и их эффективность

- Бихевиоральный подход более подходит для простых случаев психотерапии, избавления от стандартных фобий, нежелательных привычек, формирования желательного поведения. В сложных, запутанных, «личностных» случаях использование бихевиоральных методов даёт недолговременный эффект. Есть исторические предпочтения: Америка предпочитает бихевиоральные подходы всем другим, в России бихевиоризм не в



СПИСОК ИСТОЧНИКОВ:

- <http://www.vokrugsveta.ru/>
- <http://www.psychologos.ru/>
- <https://ru.wikipedia.org>

