

# Бихевиоризм

Выполнила  
студентка 1 курса  
РГПУ им. Герцена  
Морозычева  
Юлия Андреевна

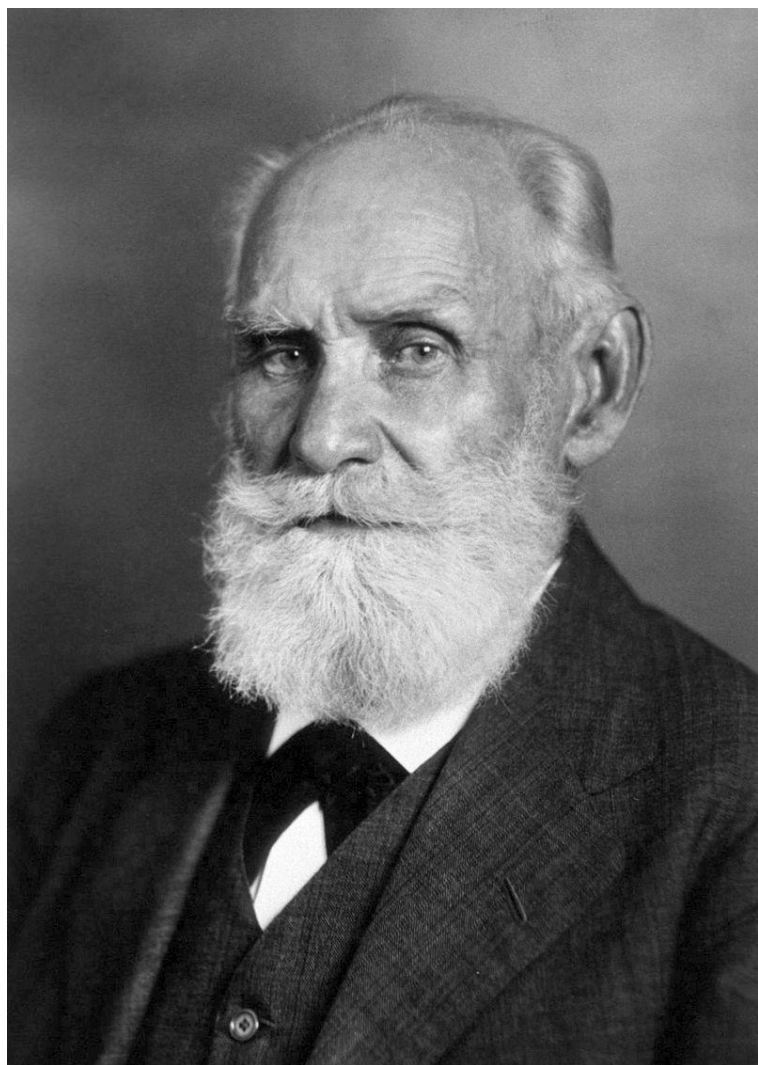


# Бихевиоризм (англ. behavior - поведение)

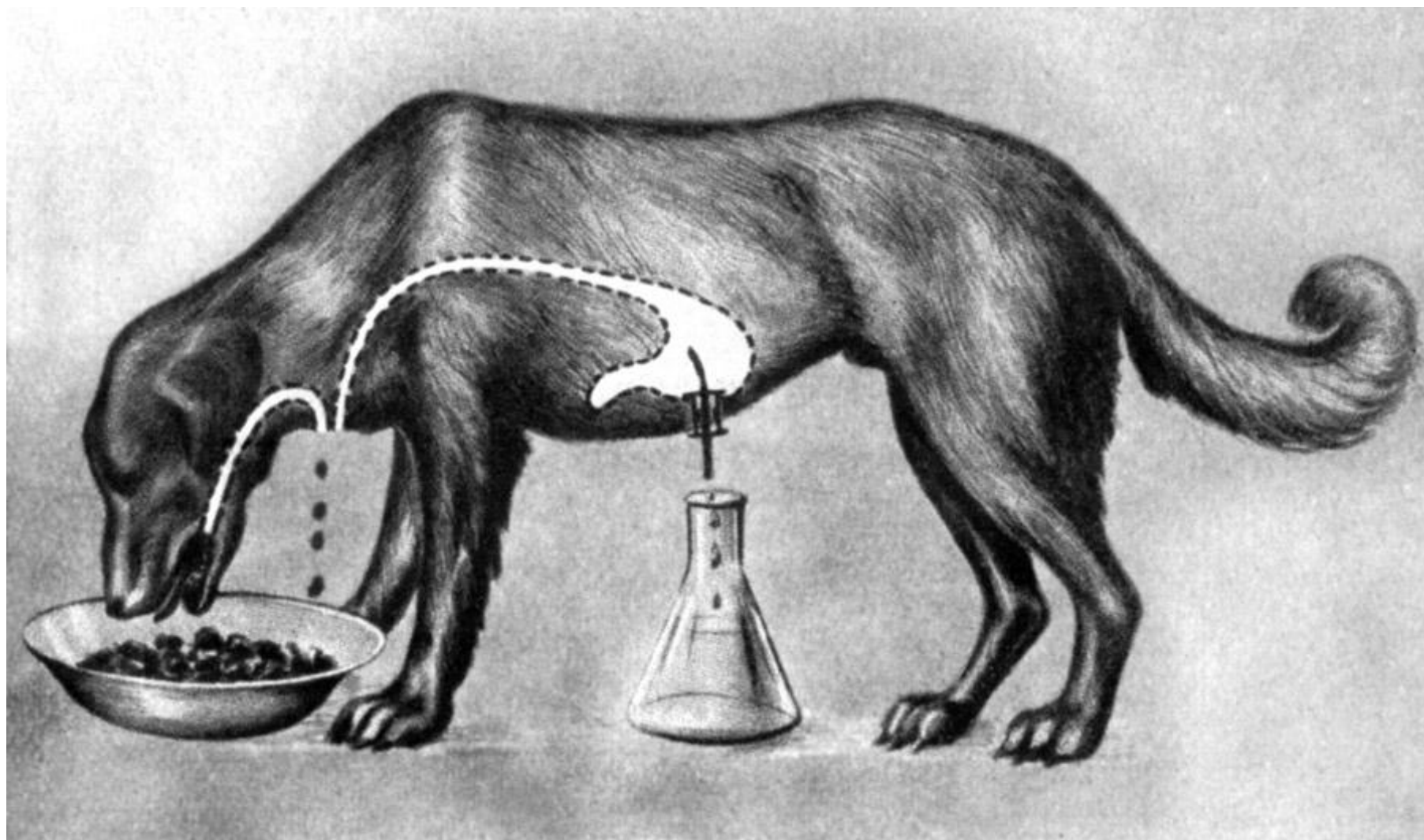
- В широком понимании — это направление в психологии, которое изучает поведение человека и способы влияния на поведение человека.
- Представители: Эдуард Торндайк, Иван Петрович Павлов, Джон Бродес Уотсон, Эдуард Чейс Толмен, Беррес Фредерик Скиннер.



# Иван Петрович Павлов (1849 - 1936)



# Открытия И. П. Павлова

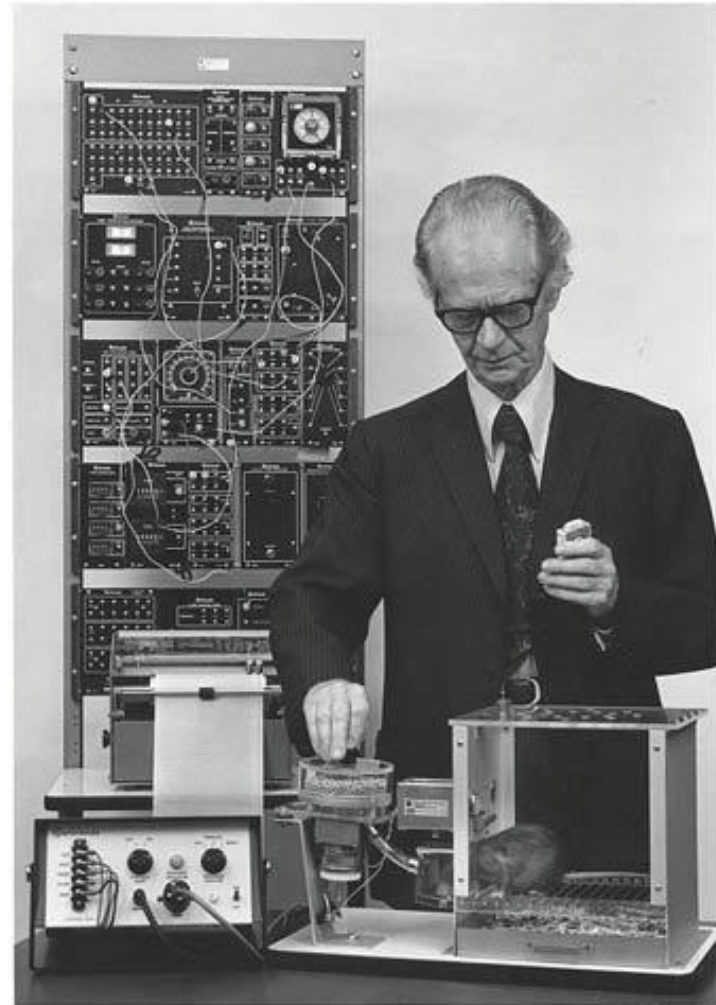




# Джон Бродес Уотсон (1878 - 1958)



# Беррес Фридерик Скиннер (1904 - 1990)



# Открытия Б. Ф. Скиннера



# Миссия бихевиоризма — провести умозрительные фантазии гуманитариев на язык научного наблюдения

- **Бихевиоризм родился как протест против произвольных умозрительных спекуляций исследователей, не определяющих понятий чётким, операциональным образом, и объясняющих поведение лишь метафорически, не переводя красивые объяснения на язык чётких инструкций, что нужно конкретно сделать, чтобы получить от себя или другого нужное изменение в поведении**





# Методы бихевиоральной терапии и их эффективность

- Бихевиоральный подход более подходит для простых случаев психотерапии, избавления от стандартных фобий, нежелательных привычек, формирования желательного поведения. В сложных, запутанных, «личностных» случаях использование бихевиоральных методов даёт недолговременный эффект. Есть исторические предпочтения: Америка предпочитает бихевиоральные подходы всем другим, в России бихевиоризм не в



# СПИСОК ИСТОЧНИКОВ:

- <http://www.vokrugsveta.ru/>
- <http://www.psychologos.ru/>
- <https://ru.wikipedia.org>

