

Моя спортивная семья

Подготовила: Титова Ксения

▶ Меня зовут Ксюша. Мне 18 лет. Сегодня я представляю вам свою семью. Вся моя семья занимается спортом с самых юных лет.



□ Это мой папа. Его зовут **Сергей**. Он с самого детства занимался разными видами спорта: футбол, бокс, легкая атлетика.



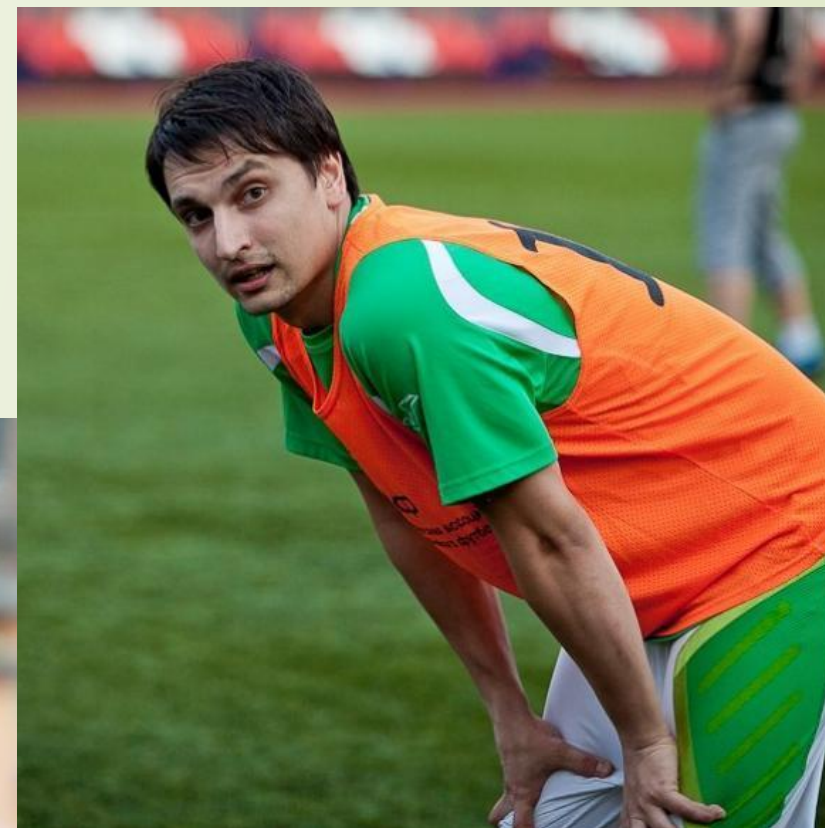
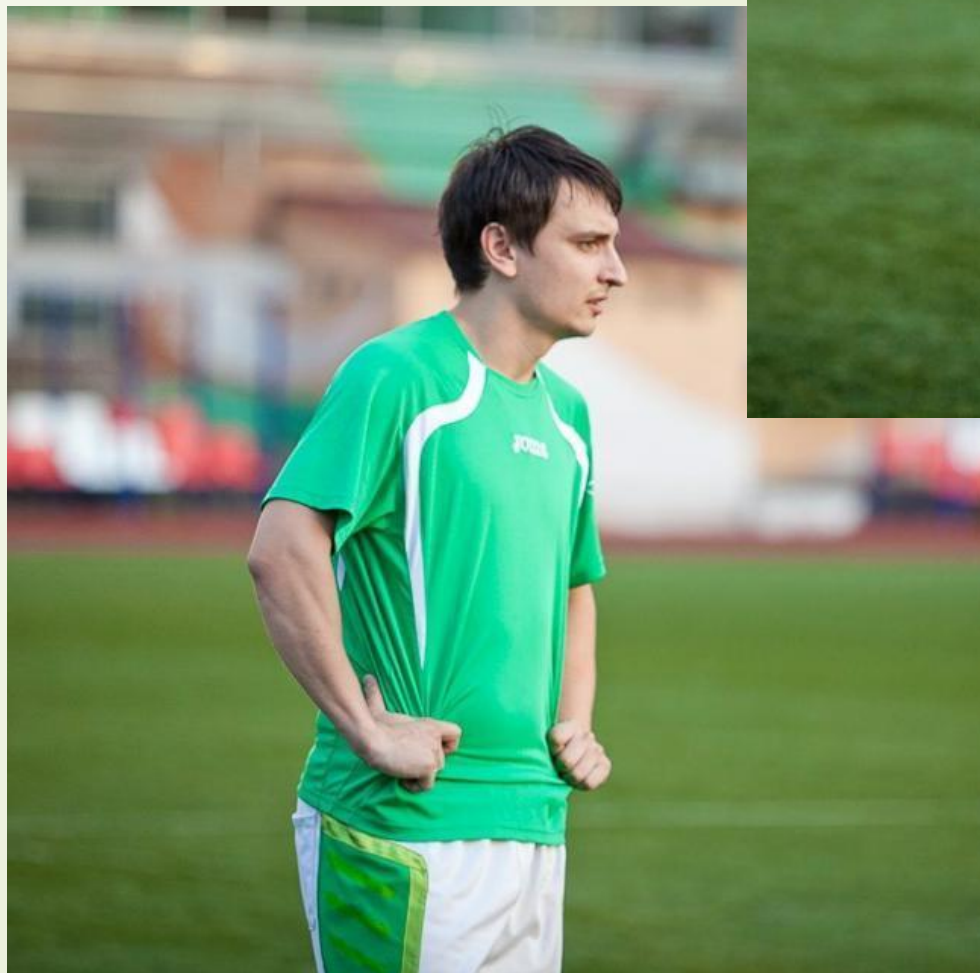
В последнее время он увлекся волейболом.



□ А это моя мама. Её зовут Елена.
Она наш идейный вдохновитель.
Родилась в маленьком городе, но
даже несмотря на это, любила
заниматься лыжным спортом и
плаванием.



Это мой брат Рома. С пятого класса он занимался в спортивной школе олимпийского резерва, занимаясь баскетболом, и благополучно окончил ее со званием кандидат в мастера спорта. После занятий в школе, он еще успевал тренироваться в секциях футбола и плавания. Сейчас ему уже 30 лет, но он по-прежнему любит заниматься спортом и всегда рад принять участие в спортивных соревнованиях.



Вот еще несколько фотографий с его баскетбольной командой.





□ А теперь обо мне. Я с первого класса занимаюсь волейболом. Закончила спортивную школу Олимпийского резерва Калининского района Санкт-Петербурга. Кроме волейбола я занималась плаванием, большим теннисом, айкидо, черлидингом.



Но волейбол люблю больше всего.
Наша волейбольная команда за эти
годы трижды стала чемпионом
города, участвовала в первенстве
России, ездили мы на соревнования
и в другие города России: Липецк,
Обнинск, Воронеж, Москва,
Череповец и Тула. А еще мы
побывали в Финляндии и Белоруссии.



А это наш любимец.
Он, как и все мы,
занимается спортом.



В заключение я хотела бы сказать, что заниматься спортом не только полезно, но еще бывает и интересно, надо только найти занятие, которое действительно тебе по душе. Кроме того, при выборе командного вида спорта остаться без друзей весьма трудно, потому что ты будешь окружен огромными группами таких же активных людей, как и ты. Не лишним будет напомнить тебе, что спорт — это не только физическая нагрузка, но и возможность перемены и



**спасибо
за
внимание!**