Передачи футбольного мяча стоя на месте и в движении. Игра. Гонка мячей.

Пройдите по ссылке, изучите материал https://youtu.be/G0h0GFwnAgg

Игра «Гонка мячей»

Играющие становятся в круг на расстоянии вытянутых в сторону рук и рассчитываются на первые и вторые номера. Первые номера – одна команда, вторые – другая. Двух игроков, стоящих рядом, назначают капитанами и дают им по мячу.

По сигналу капитаны начинают передавать (перебрасывать) мячи по кругу – один вправо, другой – влево своим ближайшим игрокам, т.е. через одного. Мячи перекидывают до тех пор, пока они не возвратятся к капитанам.

Выигрывает команда, сумевшая быстрее провести мяч по кругу. Получив мяч, капитаны подымают руки с мячом вверх. Игру можно проводить несколько раз подряд.

Следующая

Домашнее задание:

просмотреть ролик «*Передачи мяча на месте и в движении*», запомнить правила игры «*Гонка мячей*»