Ненасильственные методы воспитания

Побои - не метод воспитания.
Пощёчинами и пинками морали
не научишь, с их помощью ничего
не добьёшься.
Телесные наказания и битьё детей,
даже если они не приводят к издева

неприемлемы. Применение телесных наказаний по отношению к детям является нарушением основных прав человека.

есные наказания детей являются одной из форм агрессии;
они негативно
ражаются на уровне самооценки
ребенка,
уменьшая его настрой на
конструктивное
взаимодействие, вызывая протест.

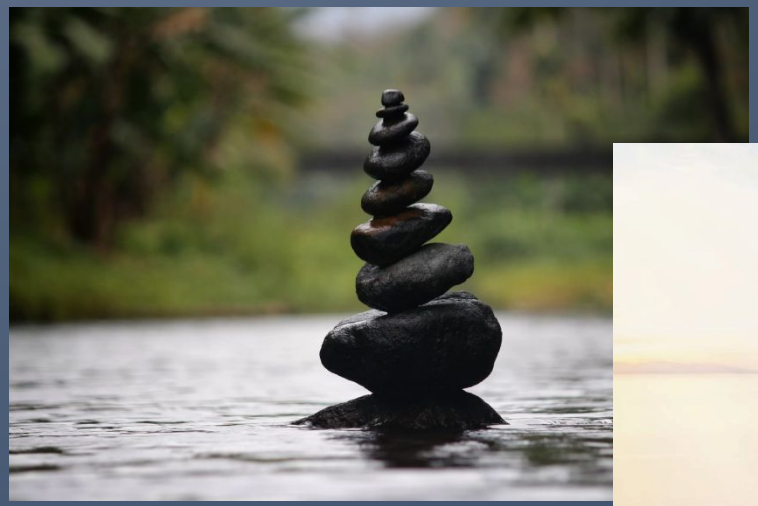
- Телесные наказания приучают детей проявлять агрессию и насилие для решения этих проблем. Доказано, что телесные наказания со стороны родителей являются причиной заниженной самооценки и депрессии не только в детстве, но и во взрослом возрасте

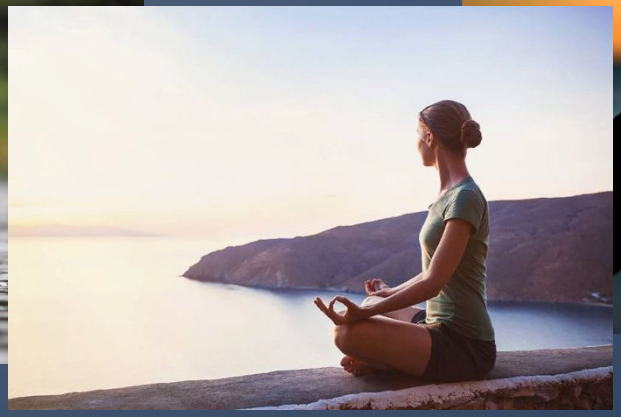
1. Будьте доброжелательными, но требовательными:

если ваш ребенок не отреагировал на продолжительные просьбы вести себя должным образом, лучше воздержаться от телесных наказаний, привлечь его внимание, добиться понимания с его стороны и повторить свою просьбу

2. Сохраняйте спокойствие:

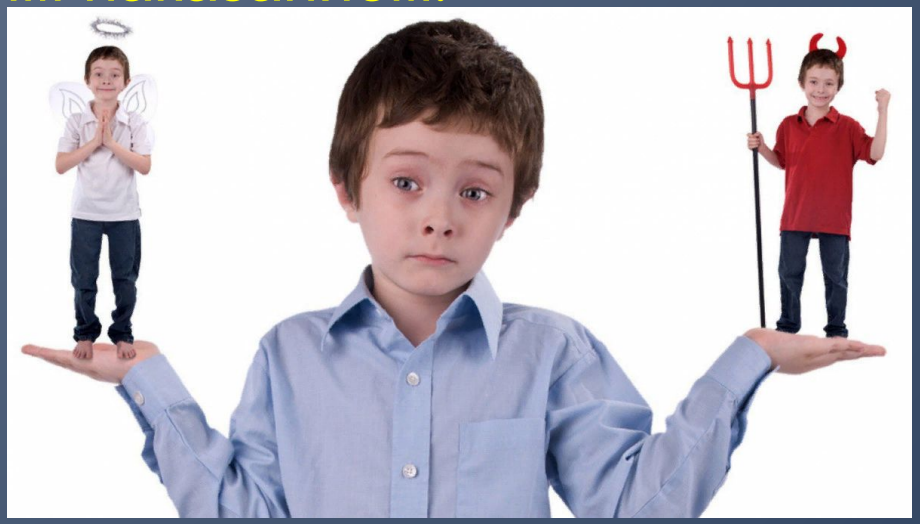
если ваши нервы на пределе, не предпринимайте никаких действий и старайтесь успокоиться. Часто причиной срыва является целый ряд стрессовых факторов. Постарайтесь отстраниться от ситуации и посчитать до десяти. Как только вы обретете самообладание, выход из ситуации станет очевиден.





3. Давайте ребенку возможность выбора:

- если ребенок не слушается, опишите ему, какие меры вы готовы предпринять в ответ на плохое поведение с его стороны, дайте ему возможность самостоятельно выбрать между послушанием и возможным наказанием.



4. Пусть ребенок столкнется с последствиями своих действий:

если ребенок совершил проступок, который привел к отрицательным последствиям, дайте ему возможность предпринять меры для устранения причиненного ущерба. Так вы научите своего ребенка нести ответственность за свои действия, а не испытывать страх перед наказанием.

5. Давайте ребенку возможность достичь договоренности с вами:

если ваш ребенок нарушил договоренность, существующую между вами, следует обсудить с ним его поведение, и ваши чувства в связи с этим, и постараться вновь достичь согласия, взяв с ребенка слово впредь не поступать подобным образом, предложив ему возможность компенсировать подобный проступок конкретными положительными действиями.

6. Будьте доброжелательны, но тверды в своих требованиях:

вместо того чтобы ударить ребенка, когда он делает что-то, чего делать не должен; возьмите его на руки, отнесите в другую комнату и предложите заняться чем-нибудь другим. Иногда вам потребуется проделать это несколько раз.

Ничто не оправдывает жестокое обращение родителей к своим детям. Родитель – не раб и не господин. Ребенок и родитель имеют равные права, в том числе и право быть свободным от страха и насилия.