

МОЙ ТОП

ВСЕГДА ВЕРЬТЕ ТОЛЬКО ОДНОМУ:

- У Вас всегда была и есть Сила.
- У Вас всегда была и есть ценность.
- Ни у кого другого нет того, что есть у Вас.
- Давайте просто начнем ее узнавать.

ДЛЯ ЧЕГО ЭТО ВАМ НУЖНО

- чтобы определиться, что Вам делать нравится и что у Вас получается делать лучше других
 - Вы будете знать свои сильные стороны (другими словами, Ваши таланты) и что Вас наполняет, когда Вы делаете дело по радости
- Соединив две части списка воедино, Вы и найдете те виды деятельности, где сможете реализовать себя и получать отличное финансовое вознаграждение за Вашу Любовь к делу.

РАБОТА - ПОТОМУ ЧТО НАДО ИЛИ ТОЛЬКО ЗА ДЕНЬГИ?

- 1. “Скорее бы пятница)))”
- 2. “Ненавижу босса”
- 3. “Как все достало, быстрее бы отпуск”
- 4. “Если бы не деньги, я бы давно ушел отсюда”
- 5. “Кто меня возьмет, ведь больше я ничем не умею заниматься”
- 6. “Блин, тупая работа”
- 7. “Я не хочу ее делать, но что поделаешь, НАДО”
- 8. “Ничего, потерплю, зато стабильно и деньги в конце месяца платят”
- Вы постоянно находитесь в одном и том же состоянии нехватки. Нет вдохновения. Желания творить.
- По-настоящему, ЖИТЬ и РАДОВАТЬСЯ не получается

КАК ВЫГЛЯДИТ ДЕЛО ПО ДУШЕ?

- Вам хочется делать эту работу/дело, вам хочется идти на нее.
 - Время течет быстро, Вы его даже не замечаете.
- Вас охватывает азарт, вы вовлечены, глаза горят.
 - В итоге, Вы наполняетесь радостью, жизненной силой, энергией.
- Вам хочется петь, идти вприпрыжку по улице, настроение бодрое, мысли веселые, радостные. Сердце хорошо себя чувствует.

-
- У Вас меняется качество мыслей (понаблюдайте за собой), в голове крутятся новые идеи, качество желаний становится другим. Более возвышенным что ли, более глобальным.

 - Ваша деятельность нужна другим людям. Потому что никто кроме Вас не может делать ее настолько с любовью и настолько хорошо, как Вы.

 - Вы автоматически переходите на другие энергетические вибрации, простыми словами, тут же поднимаетесь на другой пласт (слой) физической реальности. К Вам начинают приходить новые люди, новые проекты, новые возможности.

 - К Вам начинают приходить деньги в другом количестве. Уж они-то точно придут первыми.

1. ЧЕМ ВЫ ВООБЩЕ ЛЮБИТЕ ЗАНИМАТЬСЯ?

- Найдите мин 50 вещей, занятие которыми Вам доставляет удовольствие.
- Какие способности Вы проявляли с детства, какие способности развились у Вас в течение жизни? Найдите минимум 50 способностей.

2. ЗАПИШИТЕ 10 СВОИХ УСПЕХОВ.

- Какие свои таланты и способности Вы использовали, чтобы достичь их?

3. КАК ВЫ МОБИЛИЗУЕТЕ СВОЮ ЭНЕРГИЮ?

- В каких ситуациях и при каких условиях?
 - Можно ли найти такую сферу деятельности, где такие ситуации встречаются особенно часто?

СРАВНЕНИЕ

- ▣ Вы выписали отдельно то, что Вам интересно, и то, какие у Вас способности.
- ▣ Сравните два этих перечня, и выпишите то, что повторяется и там, и там.
- ▣ Получившийся список особенно важен. Это ваш ТОП.

ОЦЕНКА

- Оцените свой ТОП и подумайте, каким образом можно было бы соединить воедино отдельные элементы.
 - Запишите все сколько-нибудь значительные для Вас события вашей жизни по кругу в хронологическом порядке.
- Ответьте, в какой период жизни Вы были наиболее успешны и удачливы.

АНАЛИЗ

- Записав все свои успехи, выделите из всего списка 5-10 важнейших Ваших успехов.
 - Проанализируйте, как один успех переходит в другой.
 - Определите ту красную нить, которая тянется через всю Вашу жизнь.
- **Возвращаются ли к Вам ваши мечты и желания?**

ПРИМЕР: ТОП СПОСОБНОСТЕЙ



ПРИМЕР: ТОП ЛЮБИМОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

