

**Чистяк весенний**  
**(Лютик весённый)**  
(лат. *Ranunculus ficaria*)



# Научная классификация

- Царство: Растения
- Отдел: Покрытосеменные
- Класс: Двудольные
- Порядок: Лютикоцветные
- Семейство: Лютиковые
- Род: Лютик
- Вид: **Лютик весенний, или Чистяк**

# Распространение

Как и большинство лютиковых, этот вид предпочитают умеренный и прохладный климат, сырые места.

Растение широко распространено в Евразии: от атлантического побережья на западе до Западной Сибири на востоке. Ареал вида включает и всё Средиземноморье, в том числе страны Ближнего Востока и Северной Африки.

Растение интересно тем,  
что обладает выводко-  
выми почками двух типов  
на корнях  
(клубеньковидные  
утолщённые придаточные  
корешки)  
и в пазухах листьев.



SVALÖRT, RANUNCULUS FICARIA L.

Ранней весной из мясистых шишковидных клубней развиваются листья прикорневой розетки с широким влагалищем, сердцевидной или почковидной формы, по краю пильчатые или зубчатые, сочные, с маслянистой блестящей поверхностью. Иногда они расстилаются по поверхности почвы целым ковром. Слабо разветвленный стебель несет более крупные листья, сходные



Цветки правильные, с двойным околоцветником. Чашечка из трех желтовато-белых тонкопленчатых листочков. Восемь—двенадцать эллиптических лепестков до 18 мм длиной, желтых, при основании с медовой ямкой, прикрытой чешуей. Тычинки и столбики многочисленные. Плодики обратнойцевидные, пушистые, вверху вздутые, с очень коротким носиком. Цветет в апреле — мае.

**Формула цветка: \*К3 С8-12 Абеск Гбеск**

Цветки чистяка на солнечных местах посещают пыльцеядные жуки, мухи, пчёлы (в м не образу



# Применение в медицине

Содержит витамин С, его давно используют в качестве так называемого кровоочистительного весеннего салата.

Чай из высушенного растения дают против кожных заболеваний.

## **Побочные действия**

Поскольку в свежем растении содержится некоторое количество свойственных лютиковым едких веществ, избегайте передозировки, иначе может возникнуть раздражение желудка, кишечника и почек. Чай из чистяка менее опасен, поскольку при высушивании едкие вещества разрушаются и становятся безвредными.