

Заболевание глаз, удаление инородных тел из глаза, уха, носа.



**Подготовила воспитатель
ГКОУ КК школы-интернат ст-цы Шкуринской
Гайдарова Людмила Александровна**

⦿ Незащищенная кожа тела, глаза могут получить сильный солнечный ожог.

Поэтому все открытые участки тела надо смазывать солнцезащитным



Особенно надо беречь глаза

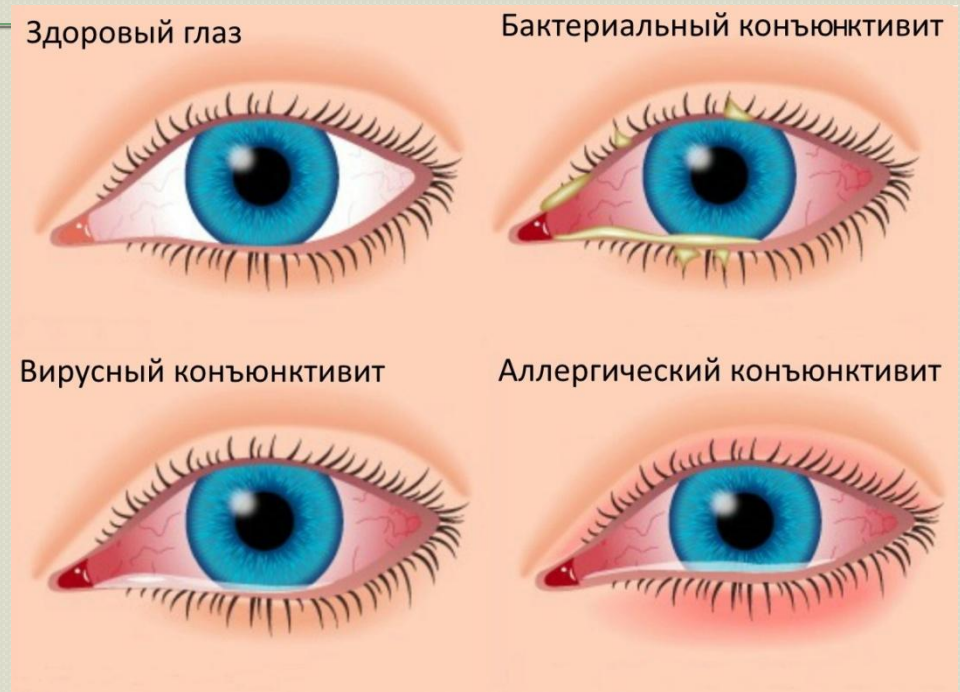
- ⦿ Возможна временная потеря зрения, снежная слепота. Чтобы этого избежать, следует пользоваться светозащитными очками, поглощающими ультрафиолетовые лучи.



При возникновении раздражения



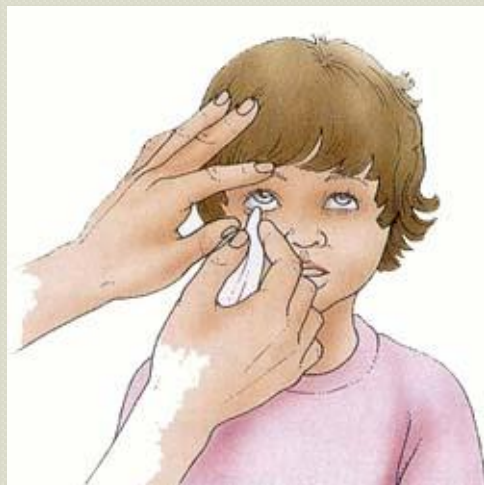
Конъюнктивит



- Закапать специальные капли, если их нет, то промывать глаза охлажденным крепким чаем. Если признаки не проходят, обратиться к врачу.

Попадание в глаза инородных предметов.

- Нельзя тереть глаз рукой.
- Надо промыть глаз охлажденной кипяченной водой или чаем. Если это не поможет, то обратиться к врачу.



Инородное тело в ухе



- ⦿ **Нельзя пользоваться острыми предметами!**

Попадание мелких предметов в нос



- Доставать их пинцетом в домашних условиях нельзя. Надо зажать свободную ноздрю и с силой высморкаться.



- ◎ **Так же можно промыть нос.**
- ◎ **Ввести жидкость под напором в свободную ноздрю (вода поможет вывести с собой застрявший предмет)**