

**В путь дорогу собирайся,
За здоровьем
отправляйся!**



Классный час по здоровьесбережению
в 1 классе



Гигиена 1

К
Ж
С мя
На



ка,
ка,
ружит,
жит.

з у б н а я
щ ё т к а





Гигиена 2



Я ма
По
Я в с
Как,



ое,
е.
ю,
ий.

М **Ы** **Л** **О**





Гигиена 3



Родственные отношения



П О Л О Т Е Н Ц Е





Режим дня



Ко
То
А



ИТ,
ИТ.
—



С О Н



Спорт 1



Выполнение гимнастических
упражнений утром



з а р я д к а





Питание



Эт
п
де
бол
ор



Г

В



В И Т а м и н ы



Питание

Толстобрюхий человек
С веточкой лимона.



ф р у к т ы





Спорт 2



о



ат,
дят.



Л Ы Ж И





Барабан - www.ardis.by/uploads/55aa224002b84c4a3eacec6136217ba5.jpg

Якубович- www.bashvest.ru/photos/03.04.2007/123.jpg

Фрукты – www.lenagold.ru

Фон и остальные картинки – ресурсы интернета

