

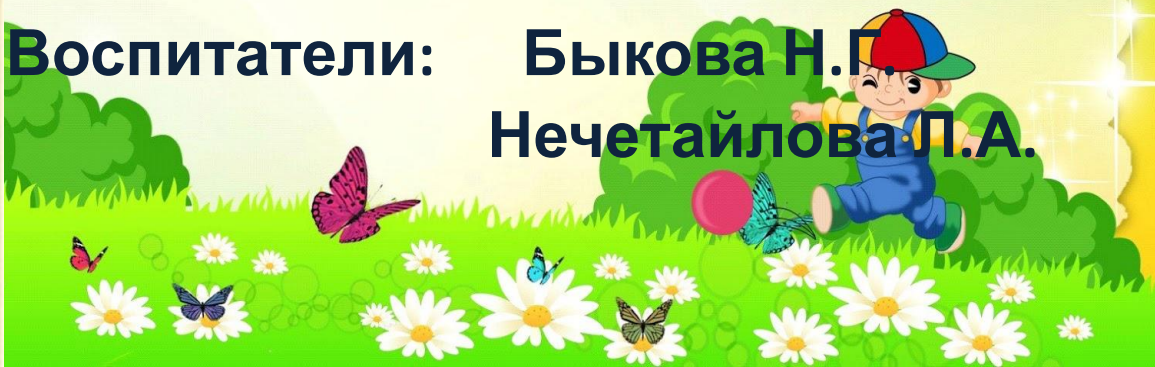
**МАДОУ «Детский сад №7»
г. Курчатова
СЕМИНАР**

**«Нетрадиционные формы
физкультурно-оздоровительной работы и их
влияние на физическое здоровье детей»**

**Здоровьесберегающая технология
«Профилактика плоскостопия»**

Первая младшая группа №1

**Воспитатели: Быкова Н.Г.
Нечетайлова Л.А.**



Актуальность

Плоскостопие - это деформация стопы, вызванная уменьшением высоты свода.

Стопа является опорой, фундаментом тела, и его нарушение обязательно отражается на формировании всего организма. Недостаточное развитие мышц и связок стоп неблагоприятно влияет на развитие многих движений, приводит к снижению двигательной активности вообще и может стать серьезным препятствием к занятиям спортом. Также плоскостопие является одним из факторов риска возникновения нарушений осанки у детей.

Своевременная профилактическая работа в этом направлении позволит избежать существующих проблем и скорректировать уже имеющиеся. Поэтому очень важным на сегодняшний день является формирование у родителей и детей знаний о значимости профилактических мероприятий по плоскостопию, убеждений в необходимости сохранения и укрепления своего здоровья.



Задачи

1. Формировать двигательные умения и навыки детей для профилактики и коррекции плоскостопия;
2. Укреплять мышцы стоп детей;
3. Закаливать организм путем босохождения;
4. Углублять представления родителей и детей о знании профилактических мероприятий по плоскостопию
5. Воспитывать желание быть здоровыми.



Ходьба на носках, на пятках, на внешней стороне стопы. Бег на носок.



Упражнения без предметов



Упражнения с предметами: собрание мелких предметов,



Ходьба по дорожкам.





Катание палки и мяча Су-джок





Спасибо за внимание.
Будьте здоровы.

