

# **Понятие «личность» в психологии и педагогике**

**ЧЕЛОВЕК**

**ИНДИВИД**

**ЛИЧНОСТЬ**

**ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ**

# Темперамент

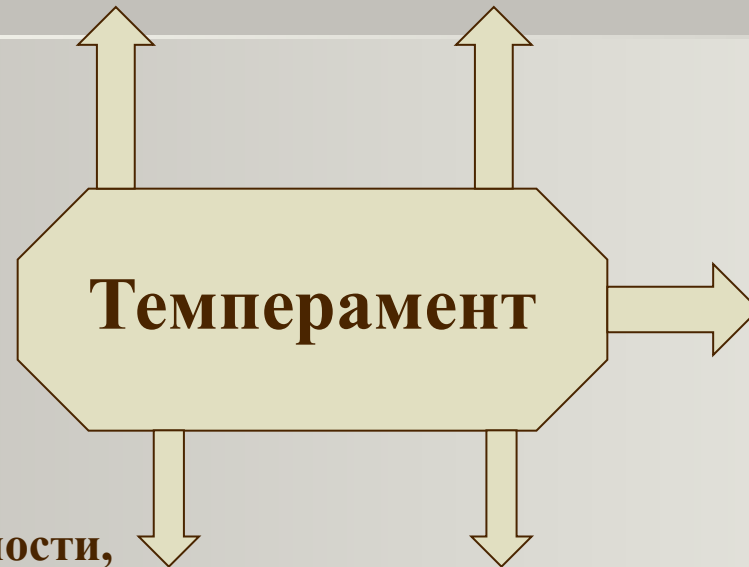
(от лат. temperamentum – надлежащее соотношение частей) –

**динамическая характеристика психической деятельности индивида.**

**С.Л.Рубинштейн**

«Закономерное соотношение устойчивых особенностей индивида, характеризующих различные стороны *динамики психической деятельности*»  
(В.А. Крутецкий)

«Индивидуально своеобразная, природно обусловленная совокупность *динамических проявлений психики*»  
(Н.С. Лейтес)



«Это *динамическая характеристика психической деятельности индивида*»  
(С.Л. Рубинштейн )

«Это «*качество личности, сформировавшееся в личном опыте человека на основе генетически обусловленного типа его нервной системы и в значительной мере определяющее стиль его деятельности*»  
(К.К. Платонов)

«Темперамент есть самая общая характеристика каждого отдельного человека, самая основная характеристика его нервной системы, а эта последняя кладет ту или другую печать на всю деятельность, каждого индивидуума»  
(И.П. Павлов)

# Теории темперамента

## Гуморальные

## Конституциональные

## Физиологические

Принадлежность человека определенному типу темперамента обусловлена относительным преобладанием в организме одной из четырех жидкостей: крови, слизи, желчи, черной желчи (Гиппократ и др. )

Производность свойств темперамента от строения и функционирования организма (Э. Кречмер, Э. Шелдон и др.)

Рассматривается зависимость темперамента от типа нервной системы (И.П. Павлов, Б.М. Теплов, В.Д. Небылицын и др.)

Согласно учению И. П. Павлова, индивидуальные особенности поведения, динамика протекания психической деятельности зависят от индивидуальных различий в деятельности нервной системы. Основой же индивидуальных различий в нервной деятельности является проявление и соотношение свойств двух основных нервных процессов - **возбуждения и торможения**.

Были установлены три свойства процессов возбуждения и торможения:

- 1. Сила** процессов возбуждения и торможения
- 2. Уравновешенность** процессов возбуждения и торможения
- 3. Подвижность** (сменяемость) процессов возбуждения и торможения

# ТИП НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

**СЛАБЫЙ**

***МЕЛАНХОЛИК***

**СИЛЬНЫЙ**

**НЕУРАВНОВЕШЕННЫЙ**

***ХОЛЕРИК***

**УРАВНОВЕШЕННЫЙ**

**ПОДВИЖНЫЙ**

***САНГВИНИК***

**ИНЕРТНЫЙ**

***ФЛЕГМАТИК***

В зависимости от сочетания силы, подвижности и уравновешенности процессов возбуждения и торможения различают *четыре основных типа высшей нервной деятельности.*

- **Слабый тип.** Представители слабого типа нервной системы не могут выдерживать сильные, длительные и концентрированные раздражители. Слабыми являются процессы торможения и возбуждения. При действии сильных раздражителей задерживается выработка условных рефлексов. Наряду с этим отмечается высокая чувствительность (т.е. низкий порог) на действия раздражителей.
- **Сильный неуравновешенный тип.** Отличаясь сильной нервной системой, он характеризуется неуравновешенностью основных нервных процессов - преобладанием процессов возбуждения над процессами торможения.
- **Сильный уравновешенный подвижный тип.** Процессы торможения и возбуждения сильны и уравновешены, но быстрота, подвижность их, быстрая сменяемость нервных процессов ведут к относительной неустойчивости нервных связей.
- **Сильный уравновешенный инертный тип.** Сильные и уравновешенные нервные процессы отличаются малой подвижностью. Представители этого типа внешне всегда спокойны, ровны, трудно возбудимы.



# СФЕРЫ ПРОЯВЛЕНИЯ ТЕМПЕРАМЕНТА

- Сфера общей активности
- Эмоциональная сфера
- Моторная сфера

*Флегматик*



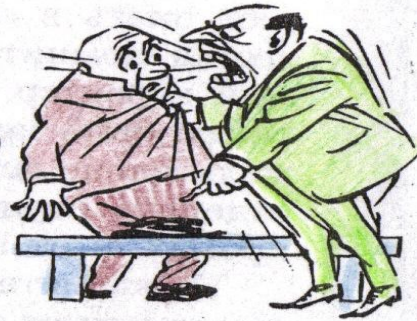
*Меланхолик*



*Холерик*



*Сангвиник*





# МЕЛАНХОЛИК

**Сдержан, застенчив, отличается сравнительно малым разнообразием эмоциональных переживаний, но большой их глубиной и длительностью, легко ранимый, скоро истощается и медленно восстанавливается, склонен сильно переживать даже незначительные неудачи**



# ФЛЕГМАТИК

**Человек с медлительной сменой процессов возбуждения и торможения, уравновешенный и спокойный, со слабым внешним выражением душевных состояний, с устойчивыми интересами и стремлениями**



# ХОЛЕРИК

**Холерик — человек быстрый, порывистый, общительный, стремительный в своих поступках, но не уравновешенный, легко возбудимый, склонный к бурным эмоциональным вспышкам, резким сменам настроения**



# САНГВИНИК

**Сангвиник — живой, подвижный, уравновешенный, общительный, с разнообразной мимикой, быстро отзывающийся на окружающие события, легко переживающий неудачи и неприятности. Чувства его непосредственно отражаются во внешнем поведении, но они не сильны и легко сменяют друг друга.**







# Круг Г. Айзенка



# Основные психические свойства темпераента

ПСИХИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА	ТИПЫ ТЕМПЕРАМЕНТА И СООТВЕТСТВУЮЩИЕ ИМ СВОЙСТВА ВНД			
	САНГВИНИК	ФЛЕГМАТИК	ХОЛЕРИК	МЕЛАНХОЛИК
1. Скорость психических реакций	высокая	Медленная	Очень высокая	средняя
2. Сила психических реакций	средняя	большая	Очень большая	средняя
3. Экстраверсия-интроверсия	экстраверт	интроверт	экстраверт	интроверт
4. Пластичность-ригидность	пластичный	ригидный	пластичный	ригидный
5. Эмоциональная возбудимость	умеренная	слабая	высокая	высокая

	САНГВИНИК	ФЛЕГМАТИК	ХОЛЕРИК	МЕЛАНХОЛИК
6. Сила эмоций	средняя	слабая	очень большая	большая
7. Экспрессия	умеренная	пониженная	повышенная	повышенная
8. Эмоциональная устойчивость	устойчив	очень устойчив	неустойчив	очень неустойчив
9. Энергетическая активность	средняя	средняя	очень высокая	низкая
10. Реактивность	низкая	низкая	очень высокая	очень высокая

КИРОВ 101,8 FM  
-20°(-21...-17)°

SPORTFM.RU

РОССИЯ  
ОИ-2018

- 1
- 6
- 9

25.02.18 СЕЙЧАС

09:11

ОИ-2018. ХОККЕЙ. РОССИЯ-ГЕРМАНИЯ

РОССИЯ 1  
ГЕРМАНИЯ 1

ГОД ЗА УПОТРЕБЛЕНИЕ ДОПИНГА БИАТЛОН ТИХОНОВ: УЖ КТО БЫ ГОВОРИЛ О