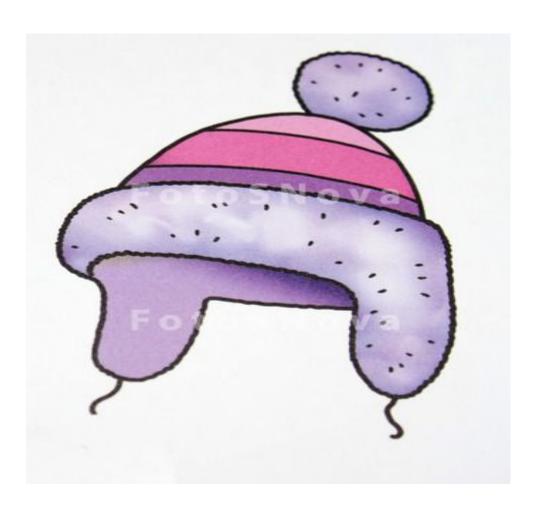
Тема: « Что значит правильно одеться?»



-Отгадайте загадки:

В дом войдя, оденьте тапки, А с голов снимите...(....).

Не галстук он, не воротник, А шею обнимать привык. Но не всегда, а лишь тогда, Когда бывают холода....(....).



-Все отгадки можно назвать одним словом — ОДЕЖДА. В зависимости от времени года (холодно, тепло) человек выбирает одежду — это будет называться одежда по сезону. Если на улице холодно мы одеваем тёплую одежду — шапки, шубы, обувь для того чтобы согреть своё тело от морозов и не заболеть. Такая одежда называется — зимняя.



Физкультминутка:

- Читайте и повторяйте движения:
- 1.Мы шагаем по сугробам, по сугробам крутолобым. (шагаем поднимайте высоко колени)
- 2.Очень долго мы шагали, наши ноженьки устали. (наклоняетесь и растираете колени)
- 3.Сейчас сядем, отдохнём, и опять гулять пойдём. (садитесь)



-Для лета, как правило, мы выбираем одежду полегче. Летом на улице тепло — чтобы не случилось перегрева мы одеваем — шорты, футболки, открытые босоножки. Так же не стоит забывать, особенно в жаркий, тёплый день одеть на голову панамку.

-Также за одеждой и обувью необходимо ухаживать — при смене сезона одежду прячут в шкаф в чистые пакеты. Когда меняется сезон её достают-чистую и аккуратную.



- -Почему зимой нужно тепло одеваться?
- -Из чего сшита тёплая одежда?

