

Тема : « Что значит правильно одеться? »



-Отгадайте загадки :

В дом войдя, оденьте тапки,
А с голов снимите...(.....).

Не галстук он, не воротник,
А шею обнимать привык.
Но не всегда, а лишь тогда,
Когда бывают холода....(.....).



-Все отгадки можно назвать одним словом – ОДЕЖДА. В зависимости от времени года (холодно , тепло) человек выбирает одежду – это будет называться одежда по сезону. Если на улице холодно мы одеваем тёплую одежду – шапки, шубы, обувь для того чтобы согреть своё тело от морозов и не заболеть . Такая одежда называется – зимняя.



Физкультминутка:

Читайте и повторяйте движения:

1. Мы шагаем по сугробам, по сугробам крутолобым. (шагаем – поднимаем высоко колени)
2. Очень долго мы шагали, наши ноженьки устали. (наклоняетесь и растираете колени)
3. Сейчас сядем, отдохнём, и опять гулять пойдём. (садитесь)



-Для лета, как правило, мы выбираем одежду полегче . Летом на улице тепло – чтобы не случилось перегрева мы одеваем – шорты, футболки, открытые босоножки . Так же не стоит забывать, особенно в жаркий , тёплый день одеть на голову панамку.

-Также за одеждой и обувью необходимо ухаживать – при смене сезона одежду прячут в шкаф в чистые пакеты. Когда меняется сезон её достают-чистую и аккуратную.



- Почему зимой нужно тепло одеваться?
- Из чего сшита тёплая одежда?

