

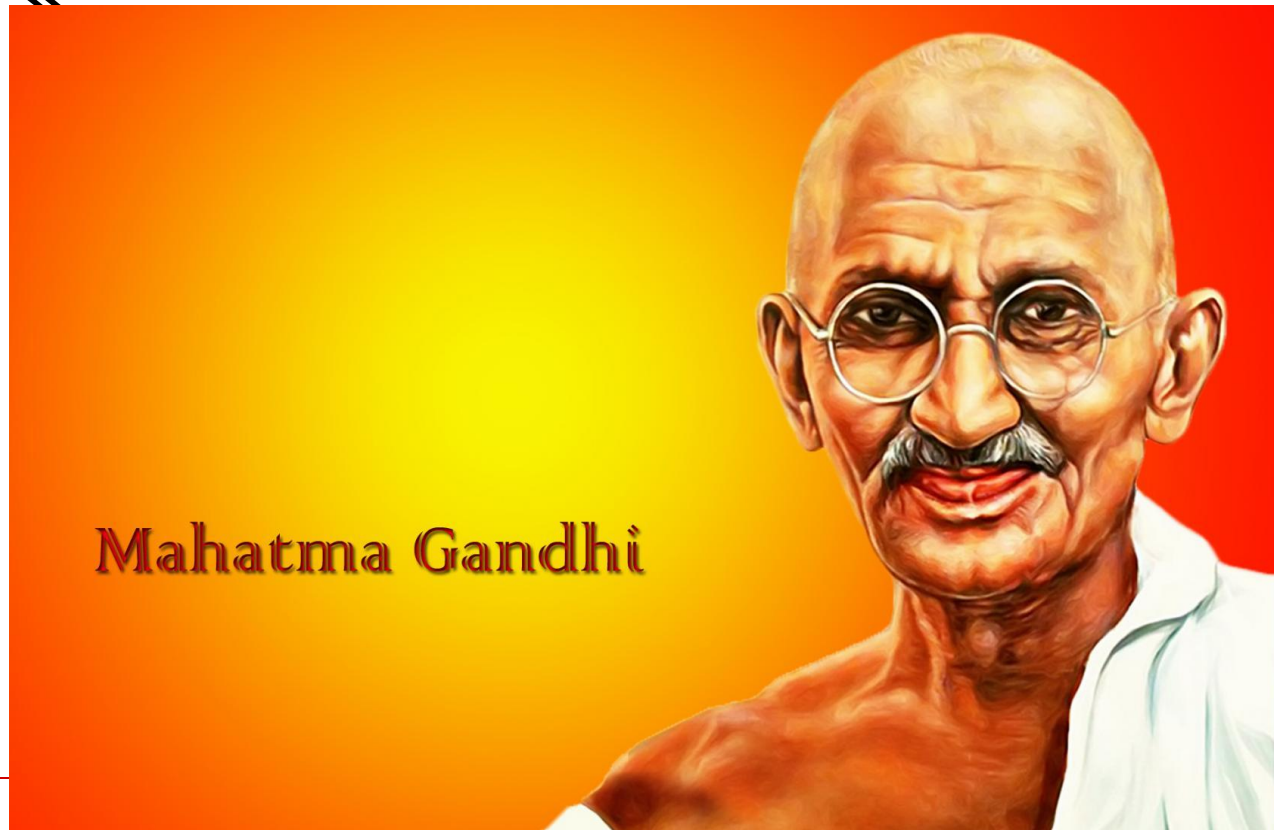
Алгоритм выбора профессионального пути

Модели жизненного пути

| | |
|-------------------------|----------------------|
| Болезненное переживание | Приятное переживание |
| Слабые черты | Сильные черты |

Болезненное переживание

- модель «Ганди», «Мартин Лютер Кинг»



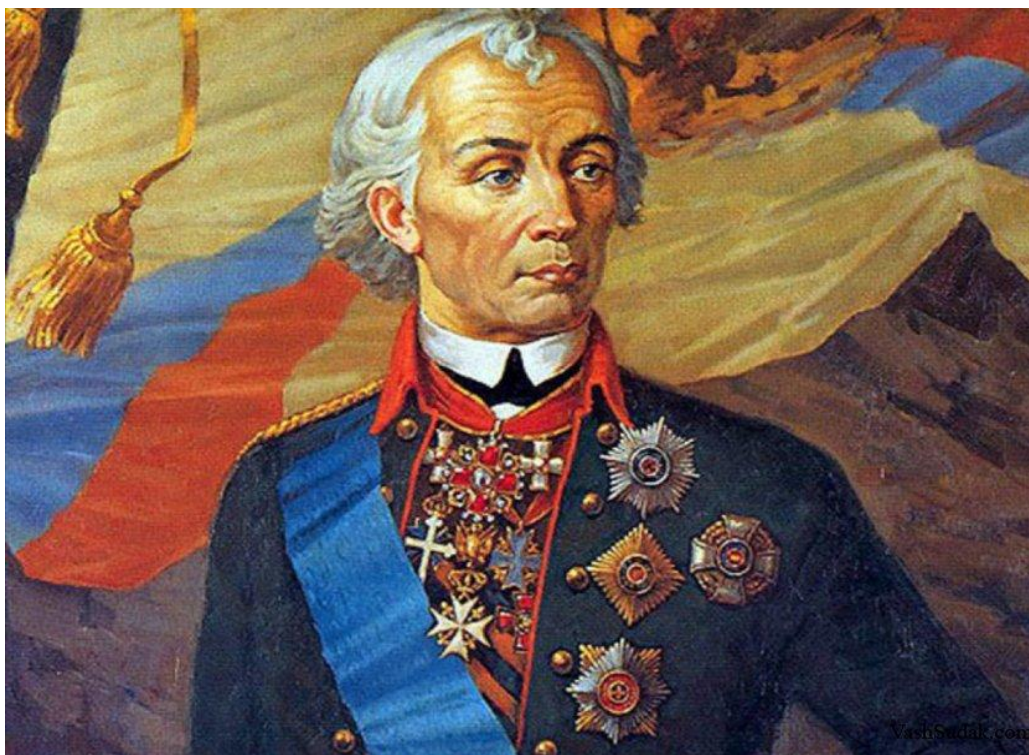
Приятное переживание

- модель «Чижевский», «Путин»



Слабые черты

- модель «Цицерон», «Суворов»



Сильные черты

- модель «У. Болт», «Моцарт»



Как определить свои сильные черты

- Кто твоя ролевая модель? Кем ты восхищаешься? Что он (она) умеет? Какие его (ее) черты привлекают?



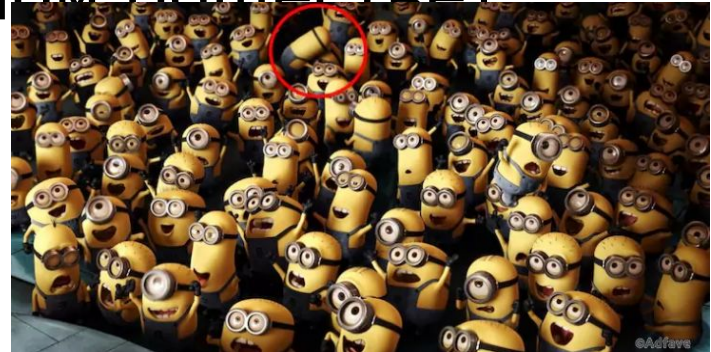
Как определить свои сильные черты

- Какие черты вы в себе недооцениваете?
- За что вас хвалят, а вы считаете это само собой разумеющимся? Что делает тебя особенным?



Как определить свои сильные черты

- Какие ценности для вас являются наиболее важными?
- Представьте, что все общество состоит из таких людей, как вы? Хотели бы вы жить в таком обществе? Если нет, то какие черты вам надо исправить? Что бы вы поменяли в современном обществе?



Как определить свои сильные черты

- Составьте перечень того, что вам нравится делать. Что вас мотивирует? Что дарит вам приятные переживания? В чем вы находите утешение, когда вам плохо? Что дает вам ощущение уверенности?

Я Юра Шатунов. Я не хочу ничего решать. Я хочу по крышам бегать, голубей гонять!



Ошибки при определении своих сильных сторон

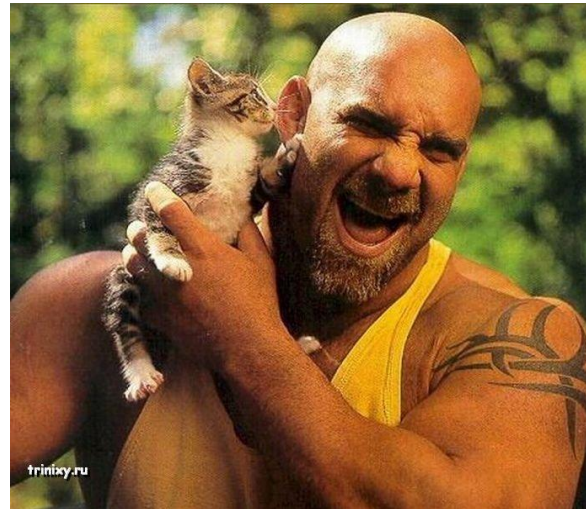
- Мнение людей. Боязнь критики или ожидание похвалы. Окружающие тоже ошибаются. Критики были, **есть и будут** Эйнштейн, Дж. Верди, Ван Гог, Менделеев, Галилей, Игнац Земмельвейс и многие другие

«И всё-таки она
вертится!»



Ошибки при определении своих сильных сторон

- Все относительно. Стереотипное понимание сильных черт.



Нет необходимости в работе вообще

- ситуация: остался один день жизни, чем бы ты занимался?
-

Нет физиологической необходимости в работе

- ситуация: ты миллионер, можешь заниматься всем, чем захочешь
-

Нет социальной необходимости в работе

- ситуация: работа не оплачивается совсем (все работают за даром)
-

Есть абсолютная физиологическая и социальная необходимость

- ситуация: ты вынужден заниматься одним видом деятельности целую вечность
-

Есть абсолютная физиологическая необходимость

- ситуация: твоя деятельность совершенно не одобряется в обществе, но ты должен ей заниматься, иначе погибнешь
-