

2021 год

Отчет в рамках акции

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ – ОСНОВА НАЦИОНАЛЬНЫХ ЦЕЛЕЙ РАЗВИТИЯ

ГБОУ СОШ 232 г. Санкт-Петербург

Куратор Акции:

Поляков Виталий Игоревич


Лидер:

Ломаева Мария Ивановна




27.04.2021 мы провели урок на тему «Мой режим дня» для пятого класса нашей школы. Прежде всего, мы обсудили вместе с детьми, что они считают необходимым в режиме дня любого человека.



 СДЕЛАЕМ
ВМЕСТЕ!

Затем детям было предложено разделиться на группы по 3-5 человек и вместе составить режим дня для своего сверстника, пользуясь своим жизненным опытом и полученными знаниями



 СДЕЛАЕМ
ВМЕСТЕ!


Учащиеся активно участвовали в обсуждении, а лидер давал им подсказки, если возникали вопросы.



 СДЕЛАЕМ
ВМЕСТЕ!


После составления режима дня группы представили свои результаты и сравнили их



 СДЕЛАЕМ
ВМЕСТЕ!


Мы так же провели для участников урока тест, позволяющий им оценить свою продуктивность в течении дня



 **СДЕЛАЕМ
ВМЕСТЕ!**

После теста дети обсуждали полученные результаты друг с другом, и в целом пришли к положительным выводам о своей продуктивности



 **СДЕЛАЕМ
ВМЕСТЕ!**

Мы были приятно удивлены тем уровнем осведомленности по теме, который продемонстрировали дети. Они многое знали о здоровом режиме дня, показали хорошие результаты в тесте, и в целом активно участвовали в занятии.



 СДЕЛАЕМ
ВМЕСТЕ!

Мы считаем, что проведённое в рамках
акции «Сделаем вместе!» занятие
положительно сказалось на
осведомленности детей в нашей школе
о здоровом образе жизни, они узнали
для себя что-то новое и смогут
использовать полученные знания на
практике.

Спасибо за
внимание!

