

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«Тульский областной медицинский колледж»**

# **ГЛИНОЛЕЧЕНИЕ**

**Выполнила:**

**Студентка группы ЛД А 11 Ш**

**Новикова Диана Сергеевна**

**Преподаватель:**

**Давыдова Ольга Михайловна**

---

**Тула, 2017**

# ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ О ГЛИНОЛЕЧЕНИИ

**ГЛИНОЛЕЧЕНИЕ**, или болусотерапия (от лат. *bolus* - глина), - метод теплолечения, основанный на использовании нагретых глин. Один из древнейших методов физиотерапии.

## Глинолечение



# ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ О ГЛИНОЛЕЧЕНИИ

За 3000 лет до н.э. древние египтяне использовали глину для бальзамирования умерших. О лечебных свойствах глины писали Диоскорид, Аристотель, Плиний Старший, Гален, Авиценна, Конфуций и др. В разных формах глинолечение применяли народы Африки, Южной Америки, Индии, Ближнего и Среднего Востока. Здесь она сохраняет свое значение и сегодня. С лечебными целями использовалась глина и в Европе. Не случайно великий Луи Пастер в 1878 г. заявил: «Терапевтическому воздействию кремнезема принадлежит большое будущее». Например пастор Себастьян Кнейп применял с лечебными целями глину для ванн, а смешивая с уксусом, для компрессов.

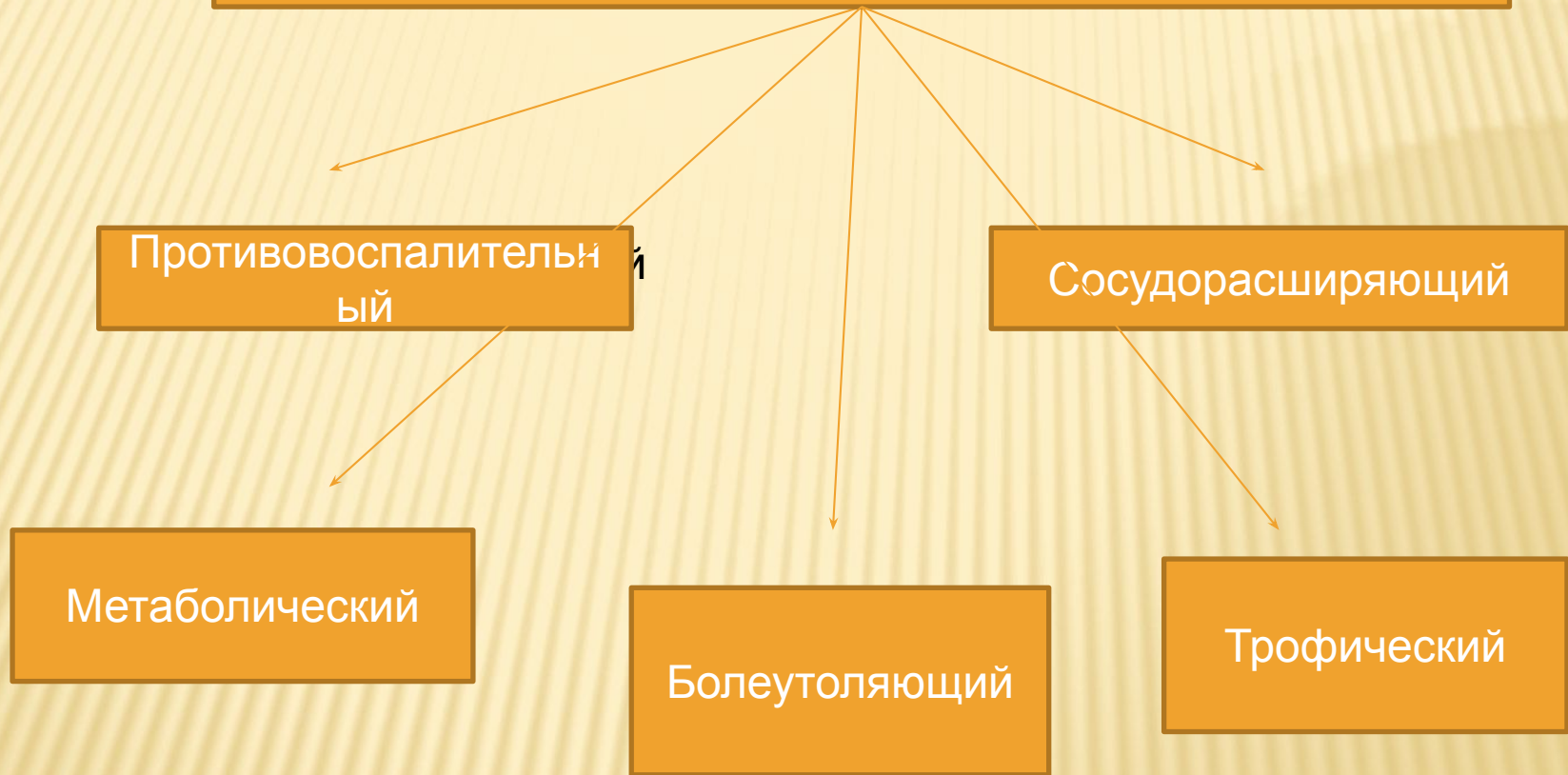


# ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ О ГЛИНОЛЕЧЕНИИ

Во время Первой мировой войны во Франции для профилактики дизентерии в горчицу добавляли немного глины, что оказалось весьма эффективным. Большой вклад в развитие глинолечения внесли российские врачи и ученые. Глина широко использовалась в клинике С П. Боткина, в основном в виде холодных компрессов для лечения сердечно-сосудистых и эндокринных заболеваний. Из его клиники вышел ряд работ по глинолечению (М.И. Соколов, С.В. Посадский, Г.А. Гельман); в 1891 г. А.Н. Покровским была защищена диссертация, в которой много места отведено глине как лечебному фактору. В конце XIX в. отечественными учеными А.А. Вериго, Н.Д. Зелинским и Е.М. Брусиловским была поставлена задача получения искусственных лечебных грязей на основе глин. В дальнейшем было подтверждено (М.А. Ясиновский, М.С. Беленткий, С.С. Налбандов и др.), что такая искусственная грязь по своему лечебному действию являлась полноценным аналогом натуральных лечебных грязей. За широкое использование глины ратовали И.Ф. Горбачев, А.К. Шенк, Р.Г. Караев, Д.А. Марков, И.Н. Йотов и др. Глинолечение применялось во время Великой Отечественной войны в госпиталях, на различных этапах эвакуации раненых и больных. И в настоящее время во многих странах мира (Япония, США, Франция, Россия, Германия) продолжается медико-биологическое исследование глин.



# ЛЕЧЕБНЫЕ ЭФФЕКТЫ ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЯ



Они близки к действию на организм парафинолечения.

# ТЕХНИКА И МЕТОДИКА

---

Глинолечение можно проводить в виде холодных, теплых и горячих процедур.



# ТЕХНИКА И МЕТОДИКА

---

Холодные компрессы из глины проводят таким образом: воду из холодильника температурой 7-10 °С смешивают с 6%-ным раствором спиртового уксуса (на 200 мл воды - 2 столовые ложки раствора уксуса), добавляют к глине, перемешивают до пастообразного состояния, наносят на марлю и накладывают на пораженную часть тела на 1-3 ч.

# ТЕХНИКА И МЕТОДИКА

Холодные аппликации проводят с охлажденной глиной, которую толщиной в 1,5-2 см и площадью немного больше размера поражения накладывают на область патологического очага (ушиб, абсцесс и т.д.), меняя каждые 30-60 мин.





# ТЕХНИКА И МЕТОДИКА

---

При теплых и горячих аппликациях глину предварительно нагревают до 42-46 °С, наносят на подлежащий воздействию участок тела слоем в 5-6 см. Глиняную лепешку сверху покрывают байковой или шерстяной тканью. Экспозиция 20-40 мин. После процедуры тело обмывают теплой водой или принимают теплый душ. Процедуры проводят через день или два дня подряд с перерывом на третий. Курс лечения обычно состоит из 10-16 процедур.



# ТЕХНИКА И МЕТОДИКА

Глина может применяться для грязевых ванн. Ванны из глины делают, добавляя в пресную или минеральную (обычно хлоридную натриевую или морскую) воду 500-800 г порошка глины. Температура 37-39 °С, продолжительность от 15 до 30 мин. На курс лечения используют 8-10 ванн, проводимых через день. В странах Европы используются глиняные ванны по Фельке. Для их проведения глину разбавляют водой до сметанообразной консистенции, температура ее 25-27 °С.



# ТЕХНИКА И МЕТОДИКА



Пациент садится в ванну так, чтобы погрузиться в нее до нижнего края ребер. Продолжительность процедуры 15-45 мин. При приеме такой прохладной ванны, больной через несколько минут начинает ощущать приятное тепло. Ванна вызывает перераспределение крови, изменяет скорость кровотока, повышает венозное и незначительно артериальное давление, улучшает работу сердца, увеличивает жизненную емкость легких, снижает уровень сахара в крови. Ванны проводят 1-2 раза в неделю, на курс лечения 6-8 ванн.

# ПОКАЗАНИЯ

- ❑ **Болезни опорно - двигательного аппарата** (артриты, полиартриты, периартриты различного происхождения; травмы суставов, остеохондроз позвоночника, болезнь Бехтерева; поражения костей, мышц, сухожилий, переломы с замедленной консолидацией или болезненной костной мозолью; оститы, периоститы инфекционные и посттравматические; миозиты, бурситы, тендовагиниты, контрактуры суставов, остеомиелиты),
- ❑ **Болезни нервной системы** [заболевания и последствия травм периферической нервной системы (радикулиты, полирадикулоневриты, невропатии и полиневропатии, плекситы, невралгии, ганглиониты и др.), заболевания и последствия травм ЦНС (остаточные явления полиомиелита и спинального арахноидита, эпилепсия, мигрень)],



# ПОКАЗАНИЯ

---

- **Болезни женской половой сферы** (хронические воспалительные заболевания матки, придатков и влагалища; недостаточность яичников; бесплодие после перенесенных воспалительных процессов),
- **Болезни органов пищеварения** (гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь, хронический гастрит, язвенная болезнь, дисбактериоз кишечника, дискинезии билиарной системы, хронический холецистит),
- **Болезни кожи** (псориаз, хроническая экзема, себорея, нейродермит, рубцовые изменения, облысение),
- **Болезни эндокринной системы и обмена веществ** (подагра, сахарный диабет, рахит, эндемический зоб),
- **Болезни мочевыводящей системы** (пиелонефрит, циститы, мочекаменная болезнь, простатиты),
- **Болезни сердечно-сосудистой системы** (варикозное расширение вен, флебиты, перифлебиты),
- **Заболевания органов дыхания** (бронхиты, пневмонии, бронхиальная астма).

# ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

---

Противопоказаниями для теплых и горячих глинолечебных процедур являются:

- хроническая сердечно-сосудистая недостаточность,
- артериальная гипертензия III ст.,
- туберкулез,
- опухоли,
- кровотечения,
- лихорадочное состояние,
- инфаркт миокарда в острой стадии,
- инсульты,
- обострение заболеваний,
- острые воспалительные заболевания.

# СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ИСТОЧНИКОВ

---

1. Бальнеотерапия при заболеваниях в детском возрасте / Под ред. Т.В. Карачевцевой. - М., 1980.
2. Баранов А.Ю., Кидалов В.Н. Лечение холодом (Криомедицина). - Спб., 1999
3. Алымкулов Д.А. - Физиотерапия и курортология, 2005
4. Гурленя А.М. - Физиотерапия в неврологии, 2008
5. Епифанов В.А. - Восстановительная медицина, 2012
6. Илларионов В.Е. - Магнитотерапия, 2009
7. Илларионов В.Е. - Современные методы физиотерапии, 2007
8. Клячкин Л.М. - Физиотерапия, 1995

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

---

