



The **NEW ENGLAND**  
**JOURNAL** of **MEDICINE**

**ACE Inhibitors and Statins in Adolescents with Type 1 Diabetes**

**Ингибиторы АПФ и статины у подростков с диабетом 1 тип**

**engl j med 377;18 nejm.org November 2, 2017**

M. Loredana Marcovecchio, M.D., Scott T. Chiesa, Ph.D., Simon Bond, Ph.D.,  
Denis Daneman, M.D., Sarah Dawson, M.Sc., Kim C. Donaghue, M.D.,  
Timothy W. Jones, M.D., Farid H. Mahmud, M.D., Sally M. Marshall, M.D.,  
H. Andrew W. Neil, D.Sc., R. Neil Dalton, Ph.D., John Deanfield, M.D.,  
and David B. Dunger, M.D., for the AddIT Study Group\*

- Дети и подростки с сахарным диабетом 1-го типа подвержены более высокому риску развития сердечно-сосудистых заболеваний и патологий почек в долгосрочной перспективе по сравнению с общей здоровой популяцией. Более того, подростковый возраст — это период особого риска развития осложнений, поскольку именно в этой популяции наиболее тяжело достичь адекватного гликемического контроля.

- Повышение экскреции альбумина с мочой во время полового созревания предшествует развитию микро- и макроальбуминурии, а эти патологические состояния ассоциированы с дислипидемией, артериальной гипертензией, повышенным уровнем высокочувствительного С-реактивного белка в крови, утолщением интима–медиа аорты и сонной артерии, а также повреждением сосудов сетчатки.

- В связи с этим ученые Великобритании, Канады и Австралии провели двойное слепое рандомизированное плацебо-контролируемое многоцентровое (32 центра в Канаде, Великобритании и Австралии) исследование, предположив, что применение ингибиторов ангиотензинпревращающего фермента и статинов может оказывать благоприятный эффект в отношении подростков с сахарным диабетом 1-го типа и повышенной экскрецией альбумина с мочой. Результаты этой работы опубликованы 2 ноября 2017 г. в «New England Journal of Medicine» («Журнал медицины Новой Англии»).





