женский марафон
КОЛЕСО БАЛАНСА
VEDA PSYCHOLOGY

ДЕНЬ №0 - ПОДГОТОВКА

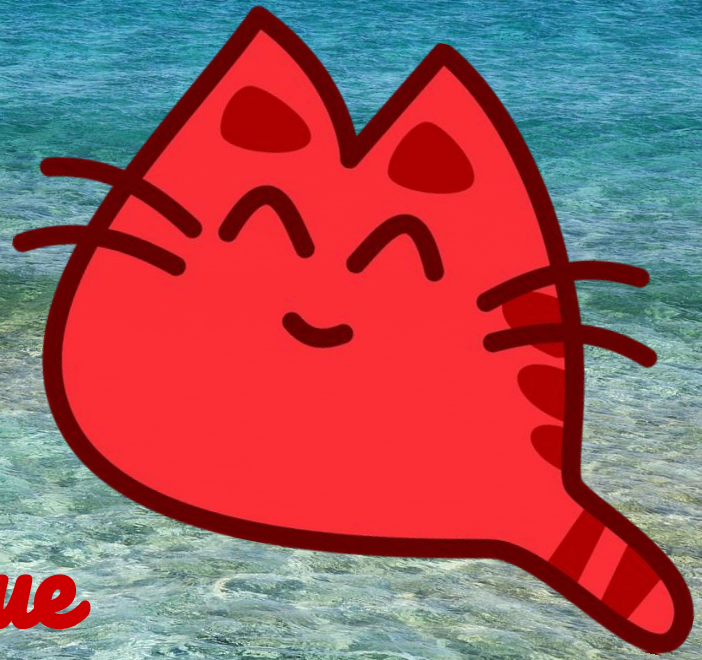
Блокнот
Карандаши цветные
Ручка
Листы бумаги А4

ДЕНЬ №0 - ПОДГОТОВКА

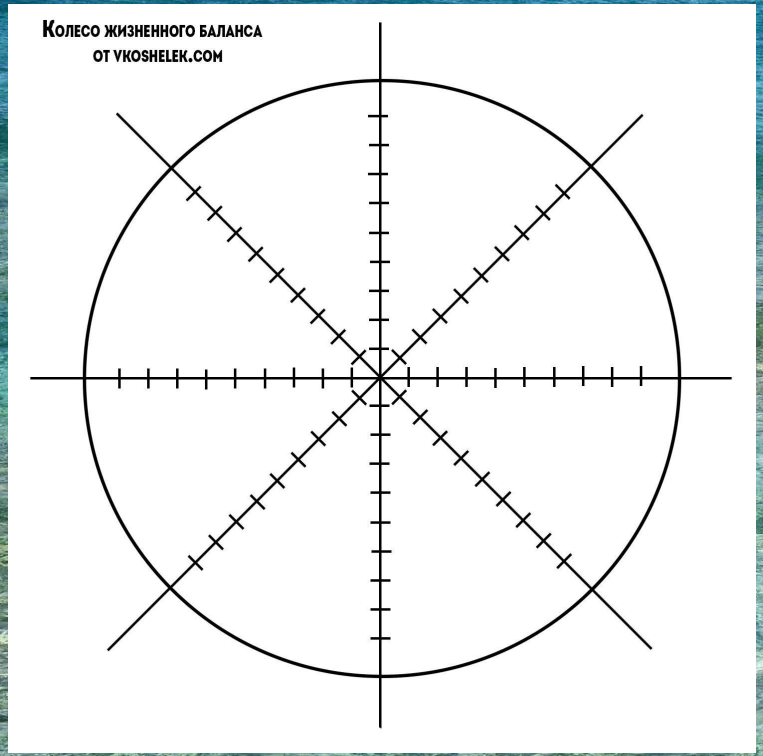
1. Хорошее настроение

2. Активность

3. Взаимоуважение



Колесо баланса



Любовь
Дружба
Самореализация
Отдых
Изобилие
Здоровье
Дело души
Духовное развитие

Домашнее задание:

1. Написать Важные положительные события жизни

1. Нписать Важные отрицательные события жизни