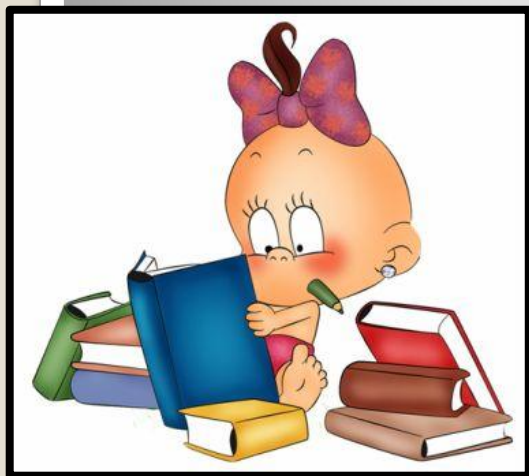


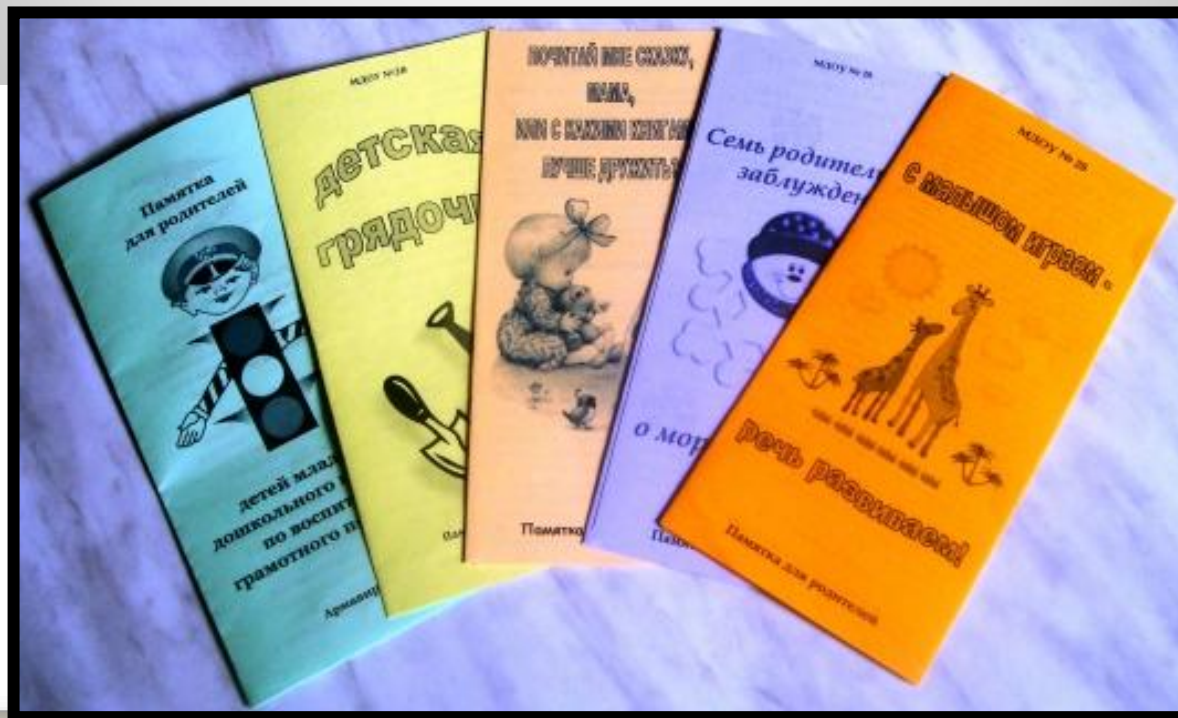
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЕГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ
«АМУРСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

Памятка и дневник как формы взаимодействия ДООУ с семьей



Выполнила:
Пантелеева Дарья Фёдоровна
Студентка 144 группы
Специальность: 050710
Специальное дошкольное образование

Памятка - это хорошо структурированный короткий текст, напоминающий о чем-либо, а также призывающий родителей к осознанному воспитанию детей в семье и сотрудничеству с детским садом в решении различных образовательных задач



Закаливание

Из-за чего чаще всего заболевает ребенок? Перегрелся, вспотел, а потом замерз. Значит, решение: будем закаляться!
Желание обласкать и согреть своего ребенка порой выражается у нас буквально — мы начинаем одевать его потеплее, укрывать одеялом, потаив и в итоге делаем только хуже. Маленький котик с прохладой — и ребенок уже простужен! Милки образцы, родители сами себя затолкают в психологическую ловушку. Дети, конечно, — цветы жизни, но не стоит перегревать их в комнатных растениях.

Закаленные малыши меньше болеют, они спокойнее и выносливее, у них лучше аппетит, острее память и внимание, крепче сон, гармоничнее физическое развитие. А насколько богаче эмоциональная жизнь такого малыша! Он радуется в любую погоду, слушай — слышишь пожелания мамы или папы, гуляет в любую погоду, а зимой — прощай! пожелания мамы или папы, гуляет в любую погоду, а зимой — прощай! пожелания мамы или папы, гуляет в любую погоду, а зимой — прощай!

Итак, решение: с завтрашнего дня приступаем к закаливанию! Пусть главное сидеть на больничном для присутствия к закаливанию! Пусть главное сидеть на больничном для присутствия к закаливанию! Пусть главное сидеть на больничном для присутствия к закаливанию!



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ — ВОДИТЕЛЕЙ. «ПРАВИЛА ПЕРЕВОЗКИ ДЕТЕЙ В АВТОМОБИЛЕ»

Всегда пристегивайтесь ремнями безопасности и объясняйте ребенку, зачем это нужно делать.

Если это правило автоматически выполняется Вами, то оно будет способствовать формированию у ребенка привычки пристегиваться ремнем безопасности.

Ремень безопасности для ребенка должен иметь адаптер по его росту (чтобы ремень был на уровне шеи).

Дети до 12 лет должны сидеть в специальном детском удерживающем устройстве (кресле) или занимать самые безопасные места в автомобиле: середину и правую часть заднего сиденья.

Учите ребенка правильному выходу из автомобиля через правую дверь, которая находится со стороны тротуара.



ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ ОТ ДЕТЕЙ!

Не балуйте нас. Вы нас этим портите. Совсем не обязательно предоставлять нам все, что мы просим. Мы просто Вас испытываем.

Не делайте за нас то, что мы в состоянии сделать сами. Мы можем продолжать использовать Вас в качестве прислуги.

Не давайте пустых обещаний — это подрывает нашу веру в Вас.

Не беспокойтесь о том, что мы мало времени проводим вместе. Для нас важно то, КАК мы его проводим.

Не требуйте от нас немедленных объяснений, зачем мы сделали то или иное. Мы часто сами не знаем почему так поступаем.

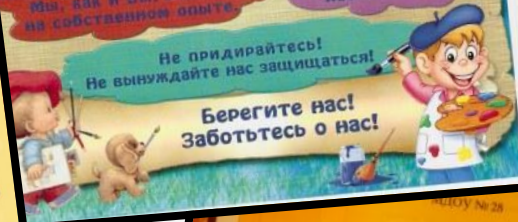
Мы чувствуем, когда Вам трудно и тяжело. Не прячьтесь от нас. Дайте нам возможность пережить все вместе с Вами. Если Вы доверяете нам, то и мы будем доверять Вам.

Будьте последовательны! Не сбивайте нас с толку.

Не защищайте нас от последствий наших ошибок. Мы, как и Вы, учимся на собственном опыте.

Не придирайтесь! Не вынуждайте нас замигаться!

Берегите нас! Заботьтесь о нас!



Правила для родителей

1. Утром ребенка умойте, оденьте. Чисто, удобно, красиво, приятно. Если ребенок одет аккуратно, то и ему, да и взрослым приятно.
2. Если ребенок у Вас не здоров, то вызывайте скорей докторов. В случае этом не забывайте, Нам о болезни своей сообщайте.
3. Просим запомнить правило третье: Милые мамы, папы и дети, Утром, пожалуйста, долго не спите, К нам в детский сад поскорее идите, Чтоб на зарядку не опоздать, Это полезно, позовольте сказать.
4. Вечером времени зря не теряйте, Во время Ваших детей забирайте, Если ребенок спокоен и весел, Вы очень счастливы будете вместе.

Мамы и папы! Давайте дружить! Вместе давайте Ребенка растить. Если возникнут у Вас к нам вопросы - Рады Вас видеть! Милости просим!

Екатерина Попова

ЕСЛИ РЕБЕНОК ВЕДЕТ СЕБЯ АГРЕССИВНО

1. Постарайтесь понять причину агрессивного поведения ребенка и устранить их.
2. Откажитесь от наказания для удара рукой малыша, удержите за плечи и твердо скажите: «Не делай!».
3. Откажитесь от наказания малыша отстранением от игрушки или лаком-либо занятием.
4. Массажуйте мягкое физическое манипулирование способно познать ребенка на руки и укажите его с места наказания.
5. Создайте ситуацию, чтобы ребенок мог пережить свой гнев на безопасном предмете (резинковые игрушки, бумажные шаржи и т.п.).
6. Учите малыша выражать свой гнев словами «Я сердитесь и т.п.»
7. Не подавайте агрессивного ребенка с помощью ребенка от формы испуганности собственного ребенка с помощью ребенка от формы испуганности и будет применять и буднично.
8. Наказывая ребенка, не укажите его и не угрожайте ему.
9. Не пытайтесь что-либо вернуть своему ребенку в моменты приступа его агрессии - это бесполезно. Ругать не имеет смысла, ребенок еще сильнее испугается.
10. Учите общаться с ребенком. Любите его. Говорите ему ласковые и ободряющие слова, чаще обнимайте.

Кочетова З.В. Первые шаги малыша в детском саду - М., 2006



Осотова Наталья
Геннадьевна
старший
воспитатель
МБДОУ Детский сад
№14 «Сказка» (г.
Верхний Уфалей)

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
В КАКИХ ПРОДУКТАХ "ЖИВУТ" ВИТАМИНЫ



Витамин А (ретинол)

– содержится в наибольшем количестве в печени трески (консервы), в печени домашнего скота и птицы; в гораздо меньших количествах – в ядре зернистой, масле сливочном, сыре, яйцах куриных. Кроме того, провитамином А является бета-каротин, который содержится в основном в растительных продуктах: моркови, петрушке, укропе, луке, шиповнике и других. Витамин А обеспечивает нормальное состояние кожи и слизистых оболочек, улучшает зрение, улучшает сопротивляемость организма. Влияет на рост и развитие организма и формирование скелета.



Витамин В1

– находится в горохе, фасоли, зеленом горошке, крупах (пшено, овес, гречка), в пшеничном хлебе из цельного зерна или с отрубями (в хлебе из муки высшего сорта его мало), свинине нежирной, печени и почках животных. Играет важную роль в обмене веществ (прежде всего – углеводов), необходим для нормальной деятельности центральной и периферической нервной системы. Он нормализует кислотность и двигательную функцию желудка и кишечника, повышает сопротивляемость организма инфекциям, укрепляет нервную систему, память, улучшает пищеварение.



Витамин В2

– в печени, почках, твороге, сыре, шиповнике, меньше в молоке и кисломолочных продуктах, рыбе, масле сливочном, крупах (овес, гречка). Участвует в обмене жиров и обеспечении организма энергией, важен для восприятия различных цветов в процессе зрения. Он укрепляет волосы, ногти, положительно влияет на состояние нервной системы, функции печени и кроветворения.

**Филиппова Ирина
Александровна**

**Старший воспитатель
МАДОУ «Козловский
ЦРР – детский сад
«Пчёлка» г. Козловка
Чувашская
Республика**

Памятка родителям

“Правила общения в семье”

1. Начинать утро с улыбки;
2. Не думать о ребенке с тревогой;
3. Уметь “читать” ребенка;
4. Не сравнивать детей друг с другом;
5. Хвалить часто и от души;
6. Отделять поведение ребенка от его сущности;
7. Испытывать радость от совместной с ребенком деятельности.

**Лычагина Валентина
Эрбертовна**
старший воспитатель
МБДОУ Детский
сад №7 (г. Кропоткин)



Внимание, родители!

*Если Вы вдруг заболели,
В сад решили не ходить,
Не забудьте мамы, папы
Нам скорее позвонить.
Лучше долго не молчите
Сразу нас предупредите,
И не знайте Вы забот,
Меньше будет всем хлопот,
От души благодарим,
И Спасибо говорим!*