

# Шкала ухудшения координации торса

Jos Halfens

# Шкала ухудшения координации торса

- Тест на равновесие в статике и динамике, в положении сидя.
- Надежный и корректный для пациентов перенесших инсульт.
- Сходная позиция. Сидя на краю кушетки, ноги на полу, бедро и колено под углом  $90^\circ$
- Руки располагаются на коленях.
- Каждое действие может быть повторено 3 раза.
- Зачитывается высший балл.
- Действия должны быть устно объяснены, при необходимости – показаны.
- Действия пациента могут быть скорректированы между подходами к выполнению. Не во время выполнения действия.
- SDD – 4 балла
- Литература: G. Verheyden, Nieuwboer, de Weerd et al: Шкала ухудшения координации торса: новый способ оценки ухудшения координации торса после инсульта: 2004 Клиническая Реабилитация 18; 326-334

## Действие S1

Сидеть на протяжении  
10 секунд без  
поддержки

0=пациент не  
удержался

2=пациент остался в  
положении сидя



## Действие S2

Терапевт перекидывает здоровую ногу через паретичную

0= пациент теряет равновесие в течении 10 секунд.

2= пациент остался в положении сидя в течение 10 секунд



## Действие S3

Пациент перекидывает здоровую ногу через паретичную :

Пациенту не разрешается касаться блока, установленного за спиной (10 см)

0= пациент теряет равновесие

3= остается в положении сидя, без смещения торса

2= касается блока

1= требуется поддержка при выполнении упражнения



## Действие D1,2,3

Дотронуться до кушетки паретичным локтем :

1 = пациент касается кушетки

2 = с дозволенным сокращением и удлинением..

3= никакой компенсации, такой как использование не паретичной руки, отведение бедра, сгибание колен, раздвинутых ног, не достижение проксимальной зоны бедра.



## Действие D4,5,6

Дотронуться до кушетки не паретичным локтем

1 = пациент касается кушетки

2 = с дозволенным сокращением и удлинением..

= никакой компенсации, такой как использование не паретичной руки, отведение бедра, сгибание колен, раздвинутых ног, не достижение проксимальной зоны бедра.



## Действие D7,8

Подъем таза на паретичной стороне и возвращение в стартовую позицию:

1 = пациент демонстрирует дозволенное сокращение и удлинение.

2 = дозволенное сокращение и удлинение, без компенсации, такой как, использование руки или отталкивание ногами.





## Действие D9, 10

Подъем таза на не паретичной стороне и возвращение в стартовую позицию:

1 = пациент демонстрирует дозволенное сокращение и удлинение.

2 = дозволенное сокращение и удлинение, без компенсации, такой как, использование руки или отталкивание ногами.



## Действие С1,2

Вращение верхней части туловища 6 раз. Паретичное плечо должно быть впереди на каждом вращении.

Голова должна оставаться по центру. Начинайте с паретичного плеча.

0= Паретичная сторона не «провернулась» 3 раза.

1= вращение ассиметрично

2= вращение симметрично

3= симметричное вращение в течение 6 секунд.



## Действие С3,4

Вращение тазом – 6 раз, лево/право.

Начинать с паретичной стороны. Верхняя часть туловища остается по середине.

0= Паретичная сторона не «провернулась» 3 раза.

1= вращение ассиметрично

2= вращение симметрично

3= симметричное вращение в течение 6 секунд.

