

Жүйке жүйесінің аурулары



Тақырыпқа жоспар

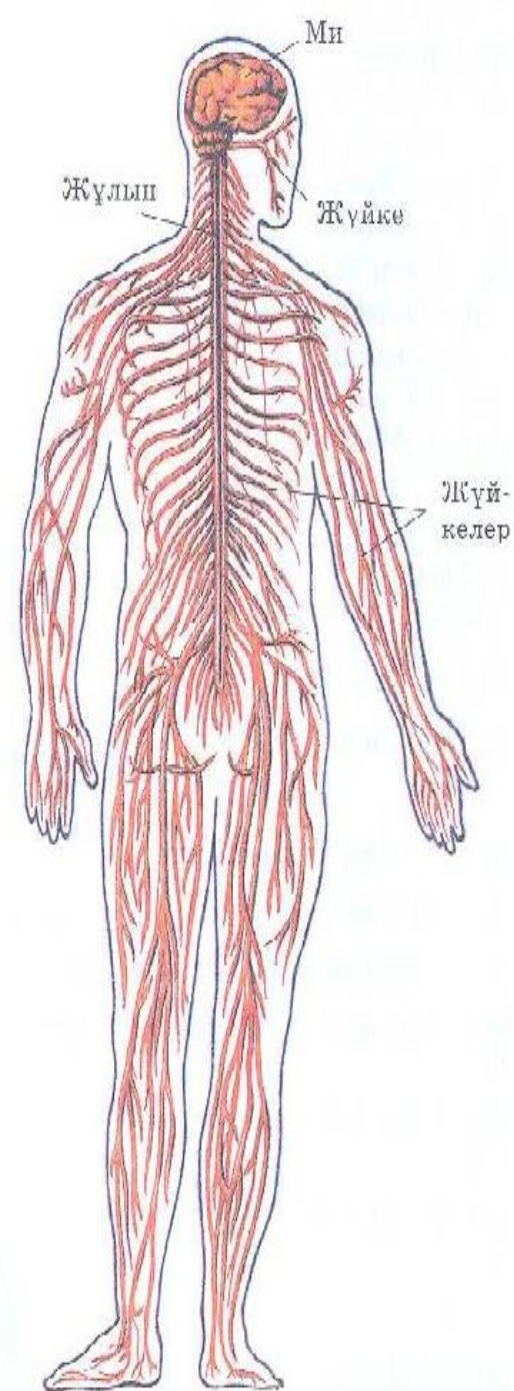
Жүйке ауруларының негізі себептері

ШШЖ-нің аурулары

ОЖЖ-нің аурулары

Емдік гимнастиканың жүйке жүйесіне әсері

Қорытынды



Жүйке жүйесі ауруларының басты себептері

01

Оқыс жарақаттану

0

Шаршап шалдығу

0

Жұқпалы аурулармен ағзаның улануы

40

Түрлі проблемалардан қиналу

2

Зат алмасудың бұзылуы

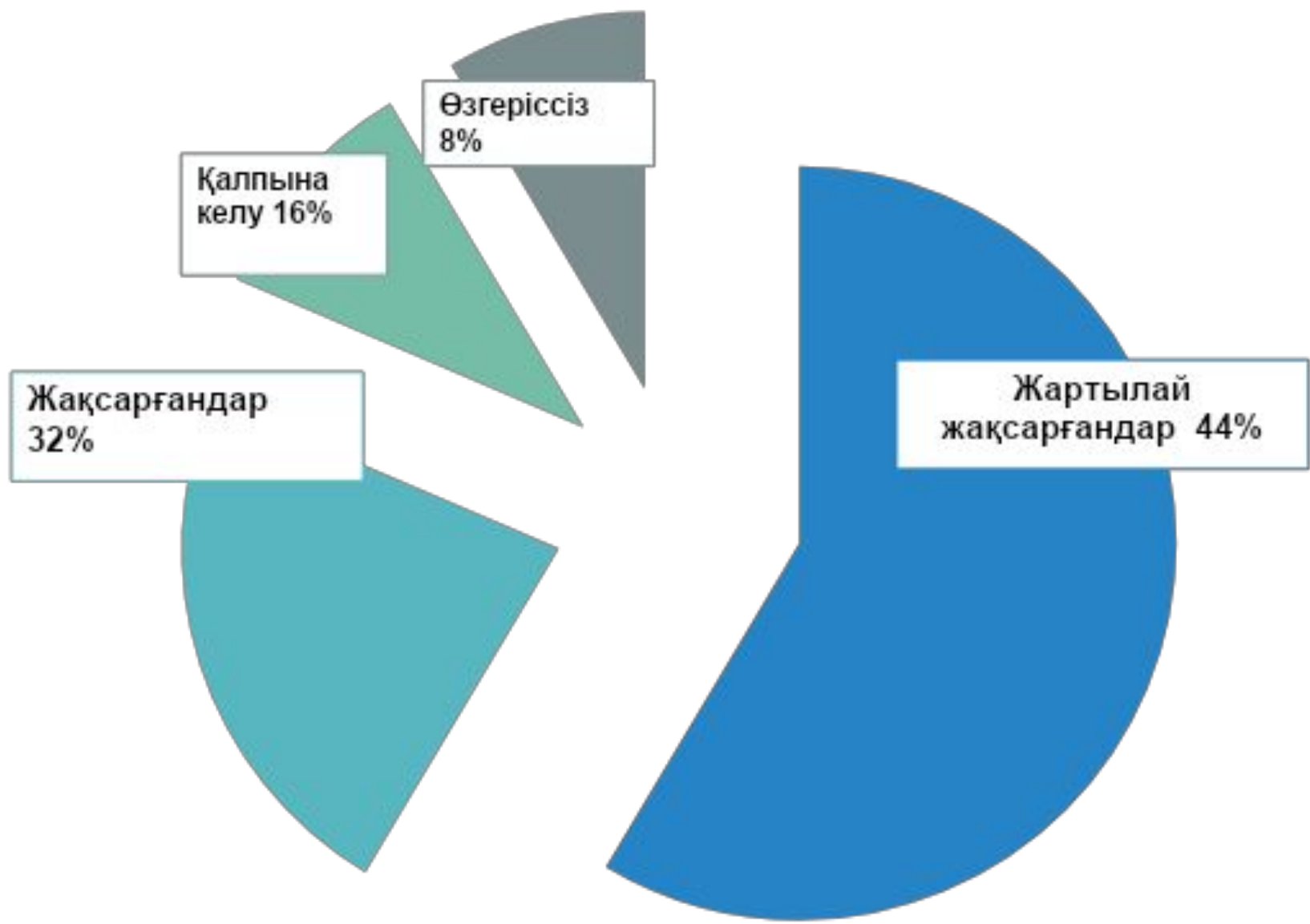
50

Эмоциялық факторлар

3

6

Статистика бойынша жүйке ауруларымен ауыратын адамдардың үлесі



ШЖЖ-нің аурулары

Неврит – жүйке талшықтарының немесе сабақтарының қабынуы

Неврология – жүйке талшықтары бойымен сырқырап ауыруы

Радикулит немесе құяң аурулары – бел омыртқаның тұсындағы жүйке түбінің қабынуы

Плексит – жүйке өрімдерінің қабынуы

Мононеврит – бір жүйке талшығының қабынуы. **Шонданай невриті** – өзінше жеке кезедестін мононеврит

Полиневрит – бірнеше жүйке талшығының қабынуы

ОЖЖ-нің аурулары



Емдік гимнастиканың жүйке жүйесіне әсері

1. Көңіл-күй жақсарады
2. Қимыл қозғалыс реттеледі
3. Қан айналым жақсарады
4. Теріге оң әсерін тигізеді
5. Жүрек-тамыр, тыныс алу, ас қорыту жүйесі жақсарады
6. Зақымданған бұлшық еттердің жағдайы жақсарады





Қорытынды

Жүйке жүйесінің аурулары - өте тез пайда болып, жазылуы қиын ауру. Сондықтан өзімізді күтейік. Бірінші байлық – денсаулық.

