

# Жүйке жүйесінің аурулары



# Тақырыпқа жоспар

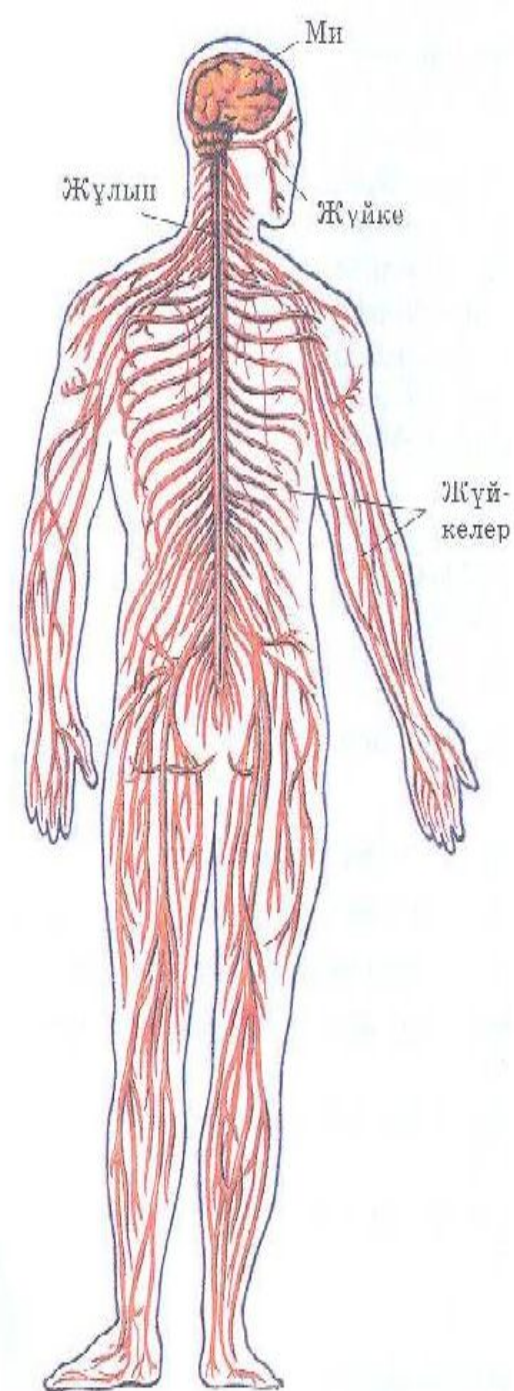
Жүйке ауруларының негізі себептері

ШШЖ-нің аурулары

ОЖЖ-нің аурулары

Емдік гимнастиканың жүйке жүйесіне әсері

Қорытынды



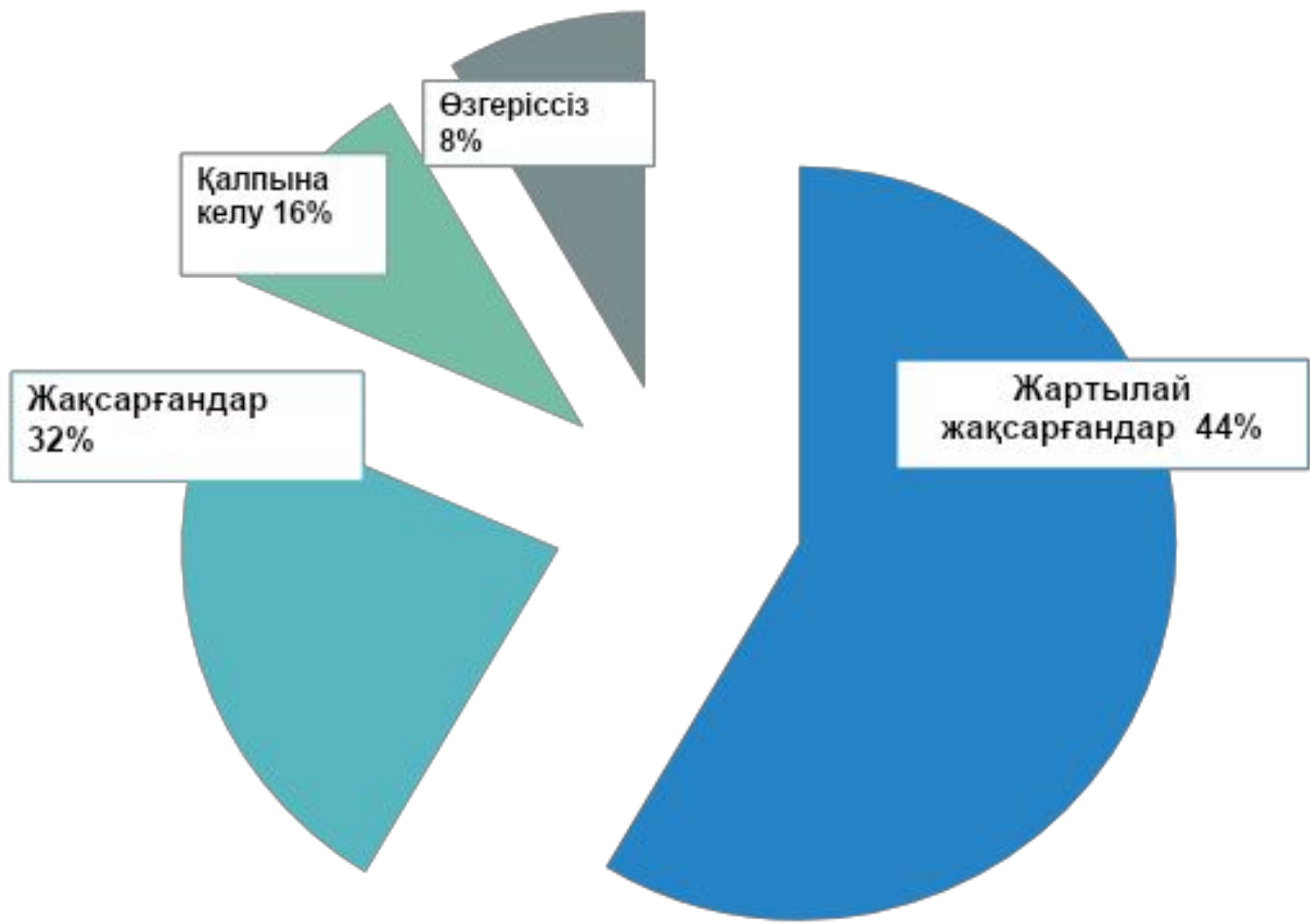
# Жүйке жүйесі ауруларының басты себептері

---

- 01 Оқыс жарақаттану
- 0 Жұқпалы аурулармен ағзаның улануы
- 2 Зат алмасудың бұзылуы
- 3

- 0 Шаршап шалдығу
- 4 Түрлі проблемалардан қиналу
- 5 Эмоциялық факторлар
- 6

# Статистика бойынша жүйке ауруларымен ауыратын адамдардың үлесі



# ШЖЖ-нің аурулары

**Неврит** – жүйке талшықтарының немесе сабақтарының қабынуы

**Неврология** – жүйке талшықтары бойымен сырқырап ауыруы

**Радикулит немесе құяң аурулары** – бел омыртқаның тұсындағы жүйке түбінің қабынуы

**Плексит** – жүйке өрімдерінің қабынуы

**Мононеврит** – бір жүйке талшығының қабынуы. **Шонданай невриті** – өзінше жеке кезедестін мононеврит

**Полиневрит** – бірнеше жүйке талшығының қабынуы

# ОЖЖ-нің аурулары



# Емдік гимнастиканың жүйке жүйесіне әсері

1. Көңіл-күй жақсарады
2. Қимыл қозғалыс реттеледі
3. Қан айналым жақсарады
4. Теріге оң әсерін тигізеді
5. Жүрек-тамыр, тыныс алу, ас қорыту жүйесі жақсарады
6. Зақымданған бұлшық еттердің жағдайы жақсарады







# Қорытынды

---

Жүйке жүйесінің аурулары - өте тез пайда болып, жазылуы қиын ауру. Сондықтан өзімізді күтейік. Бірінші байлық – денсаулық.

