

# Факторы, разрушающие здоровье человека

# 1) Какие действия следует предпринять для того чтобы бросить курить сразу?

- А) При сильном желании разрешать себе выкуривать в день одну-две сигареты
- Б) В течение нескольких недель анализировать когда и почему хочется курить
- В) Записать причины по которым необходимо бросить курить и все то положительное, что последует за этим
- Г) В первые дни вместо сигарет сосать леденцы, карамель, жевать резинку

## 2) В чём заключается помощь при алкогольном отравлении

- А) Уложить пострадавшего на спину, очистить дыхательные пути и дать понюхать вату, смоченную в муравьином спирте
- Б) Уложить пострадавшего на грудь, очистить дыхательные пути и дать понюхать вату, смоченную в нашатырном спирте
- В) Уложить пострадавшего на бок, очистить дыхательные пути и дать понюхать вату, смоченную в нашатырном спирте
- Г) Промыть желудок пострадавшему, положить на голову холодный компресс и вызвать скорую помощь
- Д) Промыть желудок пострадавшему, положить на живот тёплую грелку и вызвать скорую помощь

### 3) В чём заключается помощь пострадавшему находящемуся в состоянии наркотического отравления

- А) Уложить пострадавшего на спину и очистить дыхательные пути
- Б) Уложить пострадавшего на бок или живот, очистить дыхательные пути
- В) Дать понюхать пострадавшему ватку, смоченную в нашатырном спирте
- Г) Вызвать скорую помощь
- Д) Дать понюхать ватку смоченную медицинским спиртом

#### 4) Какой должна быть помощь пострадавшему при отравлении лекарственными препаратами

- А) Дать понюхать ватку смоченную нашатырным спиртом
- Б) Срочно вызвать скорую помощь
- В) Промыть желудок
- Г) Дать крепкого чая, кофе и черных сухарей