

Открытый урок по теме «Баскетбол» 5класс

Подготовил учитель физвоспитания
МБОУ «СШ № 6» Караваяев В.А.

ДАЛЕЕ

Содержание

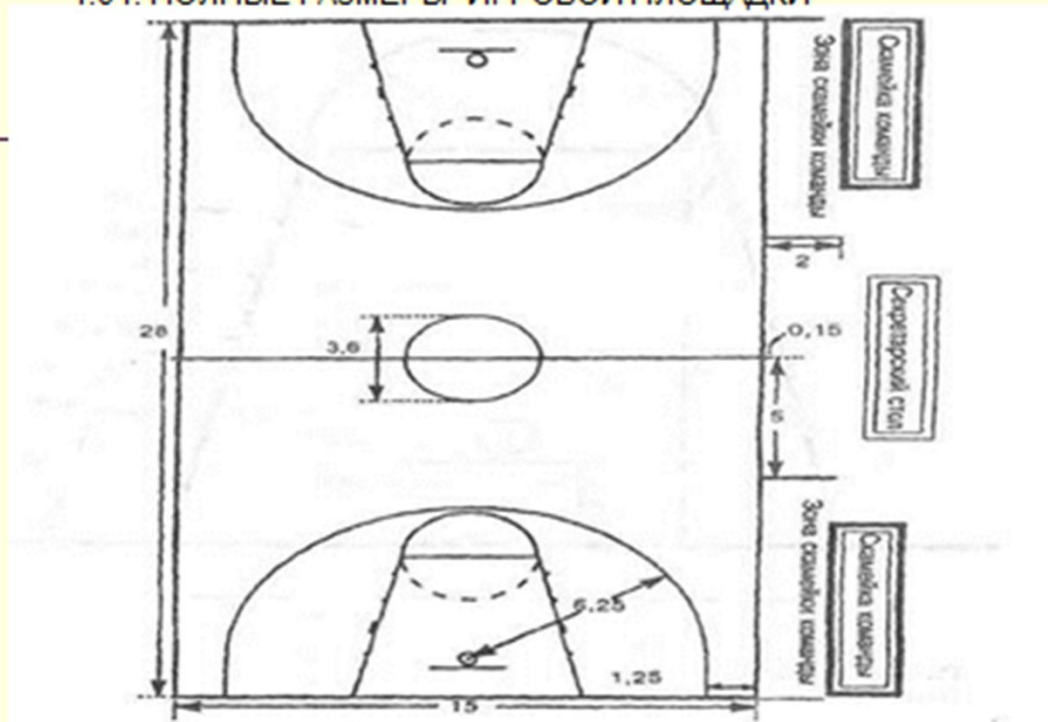
1. Подготовительная часть
2. Основная часть
3. Заключительная часть

I подготовительная часть

- Построение
- Сообщение задач
- Общеразвивающие упражнения на месте
- Бег равномерный
- Ходьба

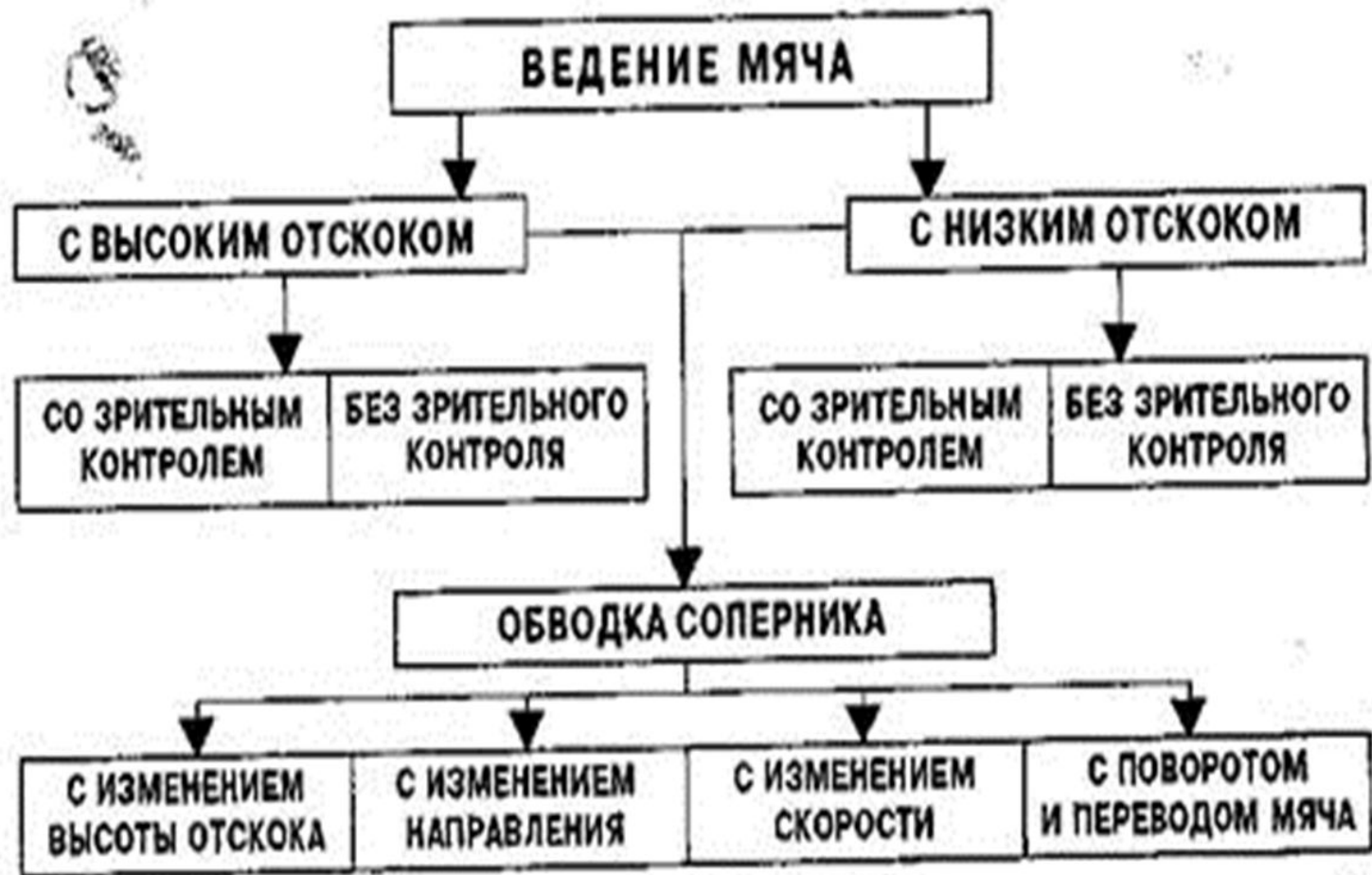
II Основная часть

1.01. ПОЛНЫЕ РАЗМЕРЫ ИГРОВОЙ ПЛОЩАДКИ



Размеры в метрах.

Измеряются от внутреннего края ограничительных линий. Все линии одного цвета, ширина 5 см. Высота зала не менее 7 м, свет не должен мешать игрокам.



III Заключительная часть

- Проверка домашнего задания
- Построение, подведение итогов урока