ФГБОУ ВО ТВЕРСКОЙ ГМУ МИНЗДРАВА РОССИИ

Работа по формированию здорового образа жизни среди населения на тему:

ФИТОТЕРАПИЯ ХРОНИЧЕСКОГО ОБСТРУКТИВНОГО БРОНХИТА

Выполнила студентка

407 группы

лечебного факультета

Борисова Алина Николаевна

Бронхит- это заболевание дыхательной системы, при котором в воспалительный процесс вовлекаются бронхи.
Входит в десятку самых распространённых причин обращения за медицинской помощью

Общие рекомендации:

- Обильное тёплое питьё;
- Полоскание горла;
- Промывание носа;
- Регулярное проветривание помещения

Иммунокоррекция

Особенности приготовления сборов:

1) Листья мелиссы,цветки эхинацеи-поровну
2) 1 столовую ложку сбора залить 1 стаканом кипятка и настаивать до полного охлаждения в плотно закрытой посуде, процедить. Принимать по 1/3 стакана три раза в день или по 1/2 стакана 2 раза в день

Мелисса

Содержат эфирные масла, витамин С, витамины группы В,бета-каротин,флавоноиды

Эхинацея

Противомикробная терапия

Растения содержат полисахариды,крахмал ,целлюлозу,органические кислоты,эфирное масло

Особенности приготовления сборов:

1. Корень солодки,трава фиалки трехцветной-поровну
2. 2 столовые ложки сбора залить 1л воды и нагревать 15 минут на водяной бане,настаивать не менее 45 минут. Принимать ежедневно по 100 мл настоя,наполовину разбавив водой

Фиалка трехцветная

Корень солодки

Муколитическая терапия

Листья и соцветия растений содержат полисахариды,горькие гликозиды,тритерпеновые сапонины,органические кислоты

Особенности приготовления сборов:

1. Листья мать-и-мачехи-по 20,0; трава душицы-10,0
2. 1 столовую ложку сбора на 200 мл кипятка. Нагревать на водяной бане в течение 15 минут, настаивать 45 минут,процедить.По 100 мл 3-4 раза в день после еды

Мать-и-мачеха

Душица

Отхаркивающие рефлекторного действия

Растения содержат эфирное масло,флавониды,валериановую кислоту.

Особенности приготовления сборов:

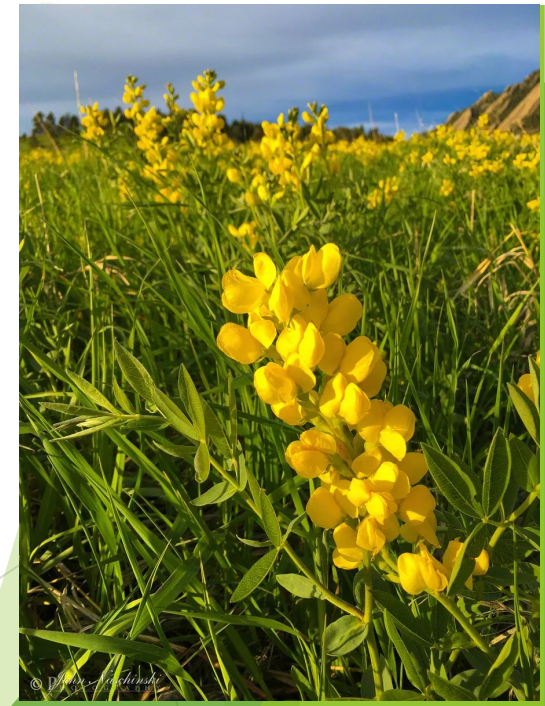
1. Цветки ромашки,почки тополя, побеги багульника,трава термопсиса,трава дымянки по 40,0
2. Одну столовую ложку измельченного сырья залить 300 мл кипятка,нагревать на водяной бане 10 минут,настаивать в термосе 2 часа,процедить.Принимать по 50 мл 4-5 раз в день в теплом виде

Побеги багульника

Цветки ромашки

Почки тополя

Трава дымянки



Трава термопсиса

Противовоспалительная терапия

Особенности приготовления сборов:

1. Плоды аниса, трава зверобоя,цветки календулы,семена льна,плоды шиповника,листья мяты перечной-по 40,0
2. 1 столовую ложку измельченного сырья залить 300 мл кипятка,нагревать на водяной бане 10 мин,настаивать в термосе 2 ч,процедить.Принимать по 50 мл 4-5 раз в день в теплом виде

Плоды аниса

Календула

Семена льна

Плоды шиповника

Зверобой

Мята перечная

Растения содержат эфирное масло,смолы,дубильные вещества,тритерпеновые сапонины и полиеновые кислоты

Жаропонижающие средства

Содержат флавониды,аскорбиновую,салициловую кислоту, каротин,фитостерины

Особенности приготовления сборов:

1. Цветки ромашки,листья шалфея,трава первоцвета,трава донника, плоды фенхеля-по 30,0
2. Одну столовую ложку сбора залить 300 мл кипятка,настаивать в термосе 3ч,процедить.Принимать в теплом виде по 50 мл 4-5 раз в день

Трава донника

Цветки ромашки

Листья шалфея

Трава первоцвета

Плоды фенхеля

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!