



ФГБОУ ВО ТВЕРСКОЙ ГМУ МИНЗДРАВА РОССИИ
Работа по формированию здорового образа жизни среди населения на тему:

ФИТОТЕРАПИЯ ХРОНИЧЕСКОГО ОБСТРУКТИВНОГО БРОНХИТА



Выполнила студентка
407 группы
лечебного факультета
Борисова Алина Николаевна

Бронхит- это заболевание дыхательной системы, при котором в воспалительный процесс вовлекаются бронхи.

Входит в десятку самых распространённых причин обращения за медицинской помощью

Общие рекомендации:

- Обильное тёплое питьё;
- Полоскание горла;
- Промывание носа;
- Регулярное проветривание помещения



Иммунокоррекция

Особенности приготовления сборов:

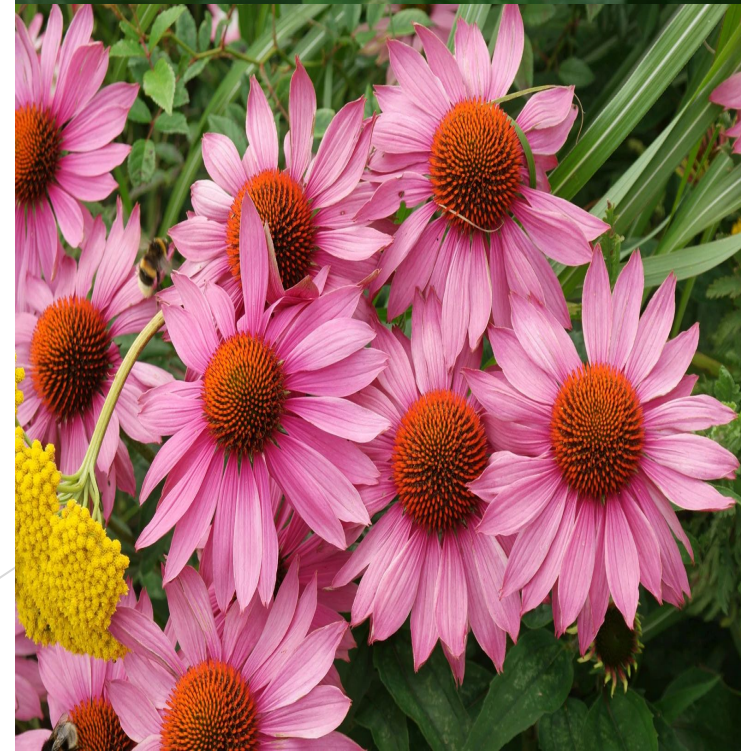
- 1) Листья Melissa, цветки Эхинацеи-поровну
- 2) 1 столовую ложку сбора залить 1 стаканом кипятка и настаивать до полного охлаждения в плотно закрытой посуде, процедить.
Принимать по 1/3 стакана три раза в день или по 1/2 стакана 2 раза в день

Содержат эфирные масла, витамин С, витамины группы В, бета-каротин, флавоноиды

Melissa



Эхинацея



Противомикробная терапия

Растения содержат полисахариды, крахмал, целлюлозу, органические кислоты, эфирное масло

Особенности приготовления сборов:

1. Корень солодки, трава фиалки трехцветной-поровну
2. 2 столовые ложки сбора залить 1л воды и нагревать 15 минут на водяной бане, настаивать не менее 45 минут. Принимать ежедневно по 100 мл настоя, наполовину разбавив водой



Фиалка трехцветная



Корень солодки

Муколитическая терапия

Листья и соцветия растений содержат полисахариды, горькие гликозиды, тритерпеновые сапонины, органические кислоты

Особенности приготовления сборов:

1. Листья мать-и-мачехи-по 20,0; трава душицы-10,0
2. 1 столовую ложку сбора на 200 мл кипятка.
Нагревать на водяной бане в течение 15 минут, настаивать 45 минут, процедить. По 100 мл 3-4 раза в день после еды



Мать-и-мачеха



Душица

Отхаркивающие рефлекторного действия

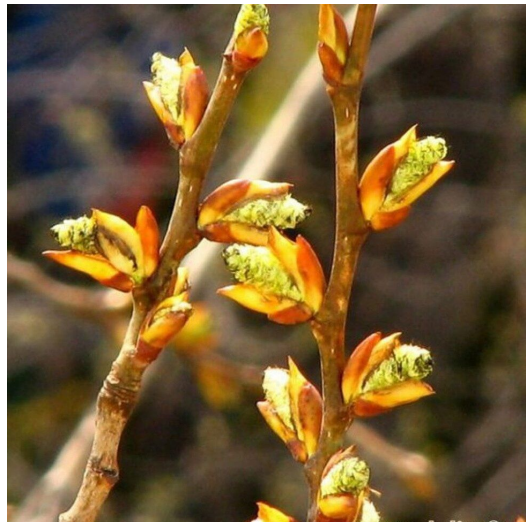
Растения содержат эфирное масло, флавоноиды, валериановую кислоту.

Особенности приготовления сборов:

1. Цветки ромашки, почки тополя, побеги багульника, трава термопсиса, трава дымянки по 40,0
2. Одну столовую ложку измельченного сырья залить 300 мл кипятка, нагревать на водяной бане 10 минут, настаивать в термосе 2 часа, процедить. Принимать по 50 мл 4-5 раз в день в теплом виде



Цветки ромашки



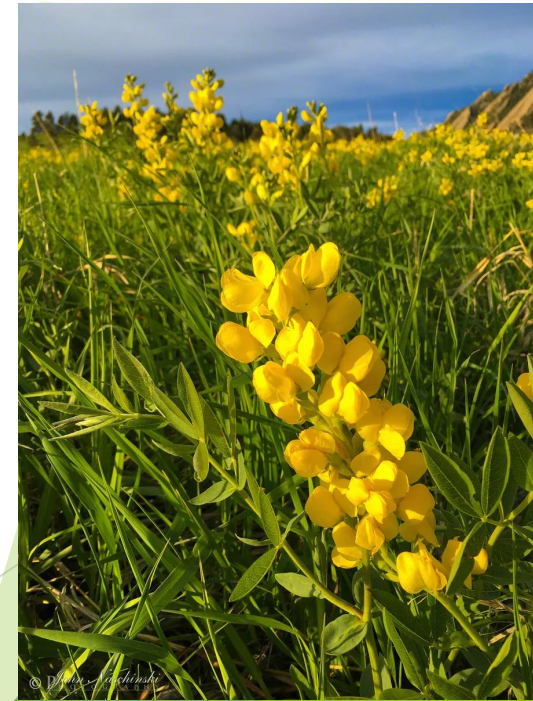
Почки тополя



Трава дымянки



Побеги багульника



Трава термопсиса

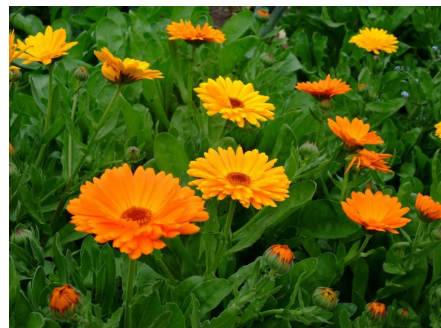
Противовоспалительная терапия

Особенности приготовления сборов:

1. Плоды аниса, трава зверобоя, цветки календулы, семена льна, плоды шиповника, листья мяты перечной - по 40,0
2. 1 столовую ложку измельченного сырья залить 300 мл кипятка, нагревать на водяной бане 10 мин, настаивать в термосе 2 ч, процедить. Принимать по 50 мл 4-5 раз в день в теплом виде



Плоды аниса



Календула



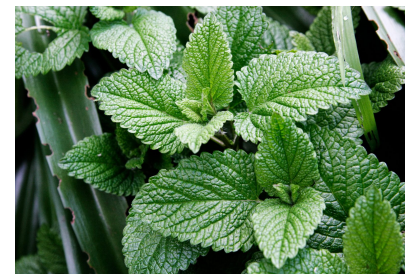
Семена льна



Плоды шиповника



Зверобой



Мята перечная

Растения содержат эфирное масло, смолы, дубильные вещества, тритерпеновые сапонины и полиеновые кислоты

Жаропонижающие средства

Содержат флавоноиды, аскорбиновую, салициловую кислоту, каротин, фитостерины

Особенности приготовления сборов:

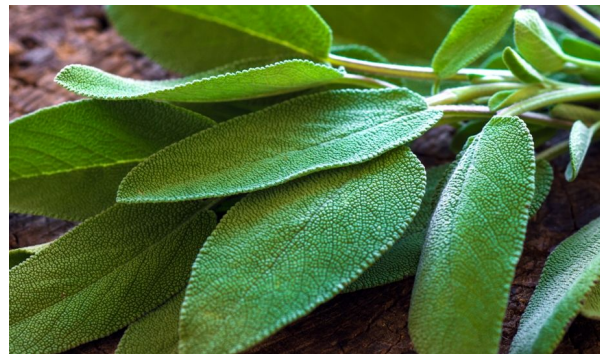
1. Цветки ромашки, листья шалфея, трава первоцвета, трава донника, плоды фенхеля-по 30,0
2. Одну столовую ложку сбора залить 300 мл кипятка, настаивать в термосе 3ч, процедить. Принимать в теплом виде по 50 мл 4-5 раз в день



Трава донника



Цветки ромашки



Листья шалфея



Трава первоцвета



Плоды фенхеля

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

