

Областное государственное автономное профессиональное
образовательное учреждение

«Старооскольский медицинский колледж»

Тема: «Остановка дыхания и кровообращения»

Подготовила студентка 338 с/р:

Гондилова Ирина

Проверила:

Ступак Галина Николаевна

2022 г.



Оглавление

- Отсутствие сознания
- Причины кратковременной потери сознания
- Причины длительной потери сознания
- Понятие «обморок» и его симптомы
- Первая помощь при обмороке
- Нарушение дыхания
- Первая помощь при остановке дыхания
- Остановка дыхания и кровообращения
- Этапы базовой сердечно-легочной реанимации

Отсутствие сознания

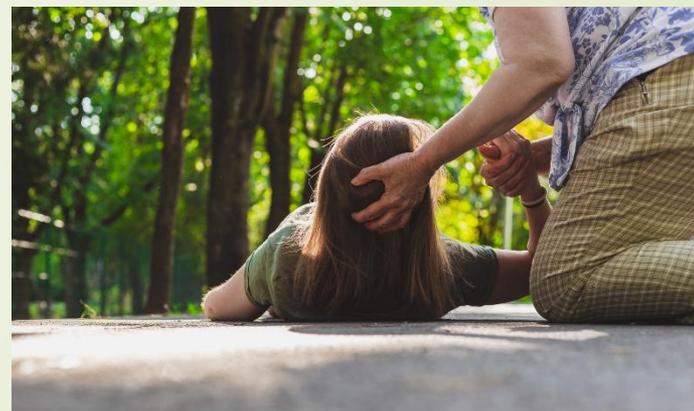
- состояние, противоположное сознательному состоянию, при котором человек не осознаёт окружающей действительности или не реагирует на внешнюю стимуляцию. (*Обморок*)
- Отсутствие сознания бывает:
 - *кратковременное (от 10 секунд до 5 минут)*
 - *длительное*



Причины кратковременной потери сознания

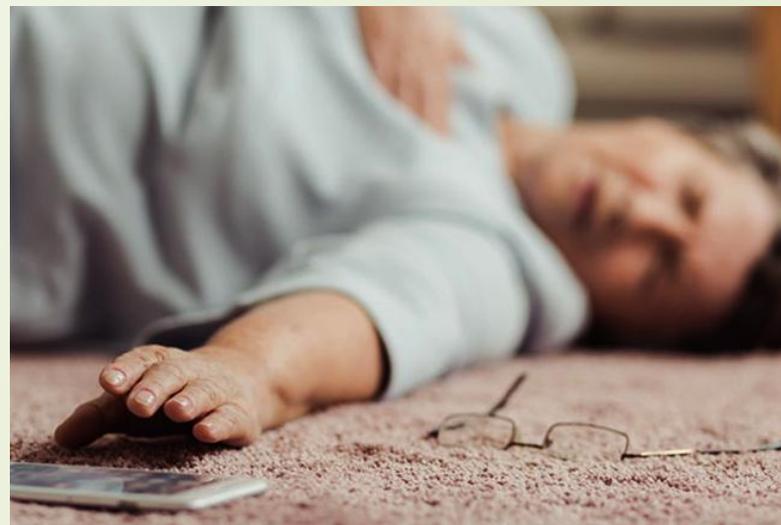
Причины кратковременной потери сознания следующие:

- **жара.** Один человек может выдерживать 40°C , а для другого 38°C уже большая проблема, особенно если помещение не проветривается. Чаще всего обмороки случаются в переполненных транспортных средствах.
- **сильная жажда или голод.** Особенно это характерно для людей, которые пытаются стремительно похудеть. Также причинами обморока могут быть понос, сильная рвота, потоотделение, частого мочеиспускание, из-за чего организм страдает от потери жидкости.



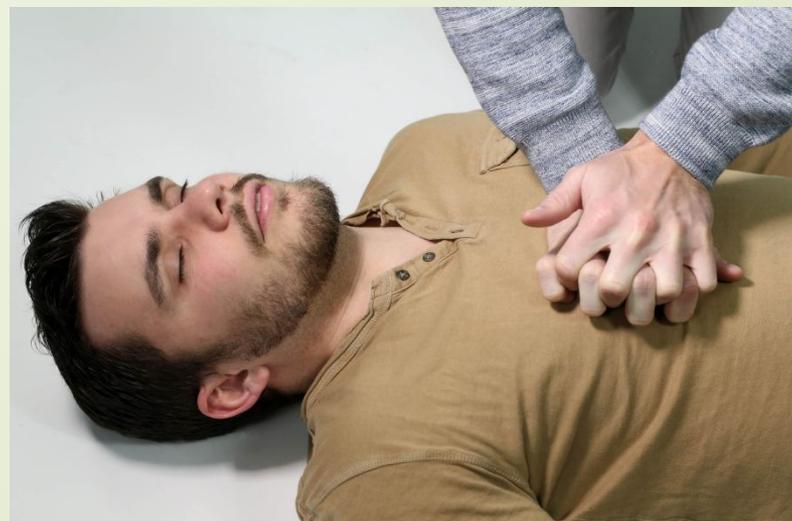
Причины кратковременной потери сознания

- **тревога.** Из-за нее может сильно участиться дыхание.
- **шок и сильная боль.**
- **нервное потрясение, а также фобии** (например, вид крови может вызвать обморок). Возможно сужение церебральных сосудов гипокания. Уменьшается углекислый газ, при этом потребление кислорода усиливается. Такое состояние организма свойственно для стресса, паники, страха.
- **быстрая и резкая кровопотеря.**



Причины длительной потери сознания

- **Причины длительной потери сознания:**
 - обширное кровоизлияние в мозг
 - инфаркт
 - различные виды шока
 - повреждения жизненно-важных органов
 - обильная кровопотеря
 - диабетическая или другая кома



Понятие «обморок» и его симптомы

○ Обморок - приступ кратковременной утраты сознания, обусловленный временным нарушением мозгового кровотока.

○ **Симптомы:**

- тошнота
- кислый привкус во рту
- головокружение, мелькание мушек перед глазами
- повышение потливости
- дрожание рук
- бледность кожи и слизистых
- шум в ушах

Далее развивается внезапная потеря сознания, во время которой человек может упасть и удариться.



Первая помощь при обмороке

Первая помощь при обмороке:

- укладываем, не даем упасть и удариться
- поднимаем пострадавшему повыше ноги
- расстегиваем тесную одежду
- обеспечиваем приток свежего прохладного воздуха
- контролируем состояние
- вызываем «Скорую помощь», если не очнулся через 10 минут



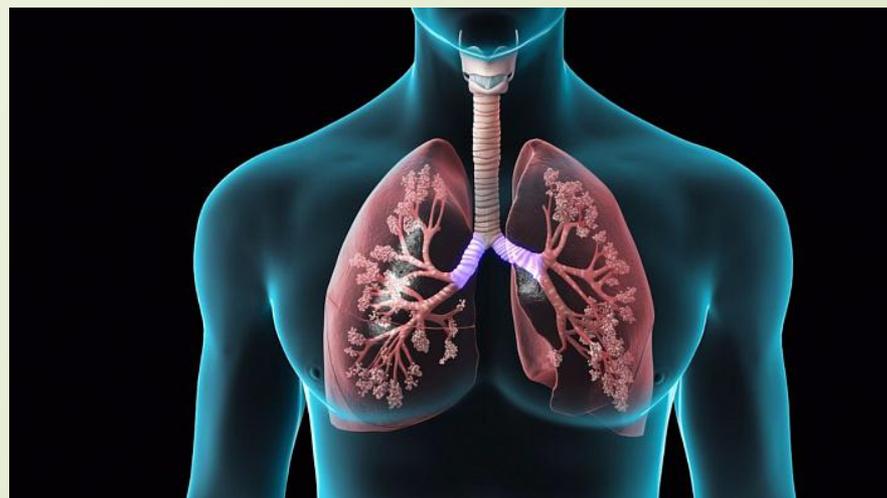
Нарушение дыхания

- Нарушение дыхания – это любое значимое отклонение характеристик дыхания человека (глубина, ритм дыхательных движений) от нормы.
- В норме в покое 12-18 дыхательных движений.
- При физической активности дыхание учащается до 25 и больше дыхательных движений в минуту.



Первая помощь при остановке дыхания

- Восстановить и сохранить проходимость дыхательных путей.
- Облегчить дыхание (ослабить стягивающую и стесняющую одежду).
- Если в дыхательных путях находится инородное тело, необходимо устранить его.
- При одышке верхнюю часть туловища приподнять кверху.
- При удушьи и остановке дыхания применить искусственное дыхание и другие реанимационные меры.
- Вызвать скорую помощь.



Остановка дыхания и кровообращения

- Остановка дыхания и кровообращения – это состояние клинической смерти.
- **Клиническая смерть** — обратимый этап умирания, переходной период между жизнью и биологической смертью. На данном этапе прекращается деятельность сердца и процесс дыхания. Через 2 минуты прекращается **реакция зрачков на свет**.
- Длится в среднем 4-6 минут. В условиях гипотермии может продолжаться до 15 минут.
- Процесс умирания характеризуется угасанием функций жизненно важных систем организма (кровообращения, дыхания, нервной системы и т. д.).
- Через 5-7 минут наступает разрушение мозга. Через 10 минут происходят необратимые изменения. Наступает биологическая смерть.



Этапы базовой сердечно-легочной реанимации

- При клинической смерти мы выполняем базовую сердечно-легочную реанимацию.
- Базовая сердечно-легочная реанимация включает в себя три этапа:
- обеспечение проходимости дыхательных путей.
- проведение искусственного дыхания.
- проведение непрямого массажа сердца.



Спасибо за внимание

