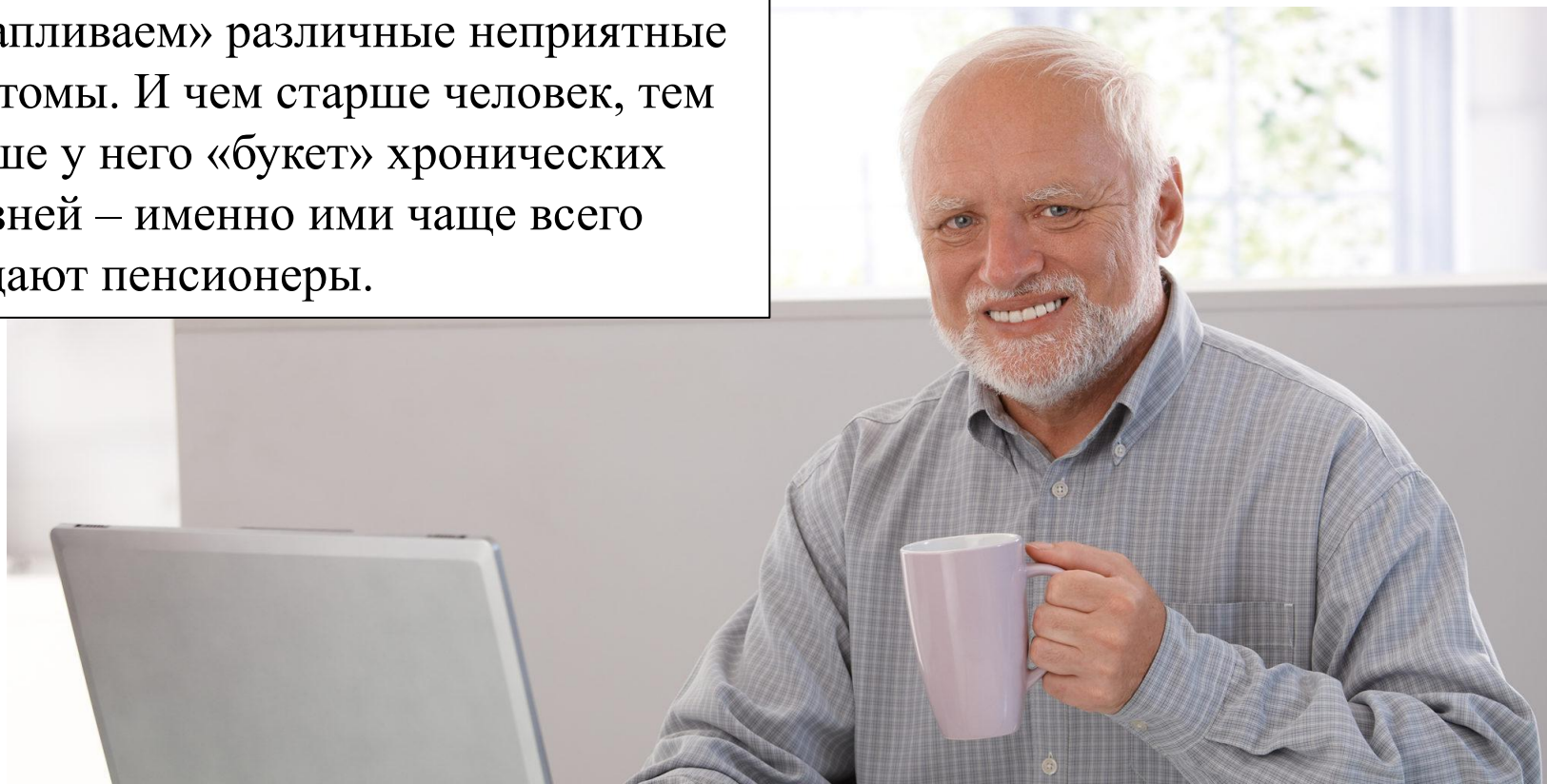


ГЕРОНТОЛОГИЯ

СРСП 5

Распространенные заболевания у ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

Не бывает абсолютно здоровых пожилых людей – мы все с годами «накапливаем» различные неприятные симптомы. И чем старше человек, тем больше у него «букет» хронических болезней – именно ими чаще всего страдают пенсионеры.



Заболевания сердца и сосудов

В эту группу входят такие болезни, как:

- хроническая сердечная недостаточность;
- инфаркт;
- ишемия сердца;
- гипертония;
- мерцательная аритмия;
- и многие другие



Сердечно-сосудистые заболевания занимают первое место в списке причин смерти. Именно поэтому пожилым людям необходимо регулярно проверять свое сердце на ЭКГ, если нужно – проводить дополнительные обследования (УЗИ, ЭХО и т. п.).

Болезни сосудов мозга

От работы сердца сильно зависит также мозговая деятельность. Например, у пациентов с мерцательной аритмией велик риск получить инсульт. Высокое давление провоцирует кровоизлияния в мозг.

Итак, у пожилых часто наблюдаются такие болезни:

- инсульт;
- болезнь Альцгеймера;
- старческий склероз;
- церебральный атеросклероз;



Чтобы мозг пожилых людей как можно дольше хорошо функционировал, желательно оберегать их от психотравмирующих ситуаций, сердечных болезней, а также правильно питаться (минимум насыщенных жиров, не больше 1 яйца в день и т. д.). Крайне полезно престарелым бабушкам и дедушкам разгадывать кроссворды, читать, в общем, заставлять свой мозг работать.

Болезни опорно-двигательного аппарата

Такие заболевания могут стать серьезным поводом для приковывания к постели. Как правило, развиваются они медленно, но в конечном итоге не дают человеку нормально двигаться. Именно поэтому многие старички передвигаются с помощью палочки.

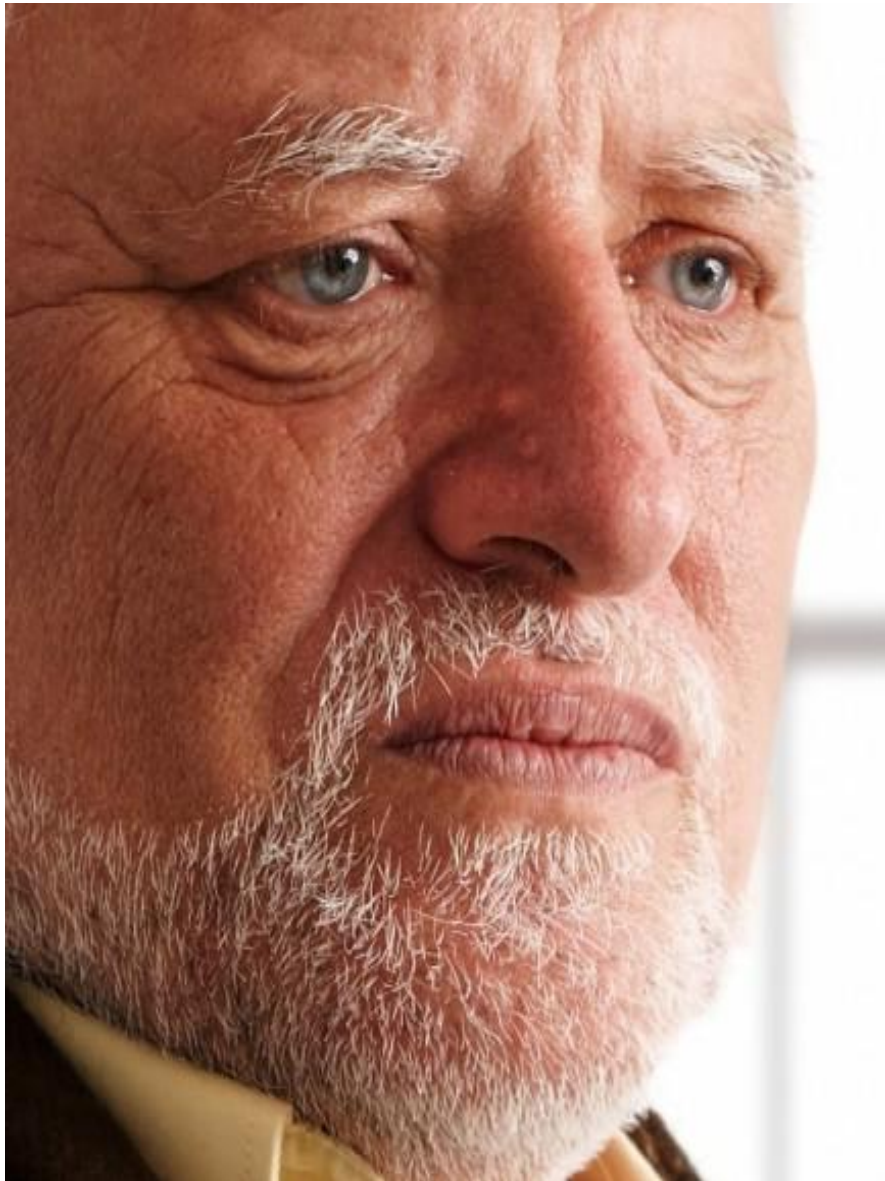
артрит;
артроз;
подагра;
бурсит;
ревматизм.



Пожилым людям очень полезны небольшие нагрузки, так как при постоянном лежании или сидении развиваются застойные явления в мышцах и суставах, которые ведут к утрате подвижности.

Также у старших людей чаще распознаются онкологические болезни. По статистике, онкология стоит на втором месте по смертности. И рак является преимущественно заболеванием именно пожилых людей (в связи с тем, что за все годы организм подвергался влиянию вредных факторов, а уже в старом возрасте ему труднее бороться с канцерогенами).





Атеросклероз – это заболевание кровеносных сосудов. Его причины — повышение липидов в крови, токсическое влияние внешних и внутренних факторов (наличие вирусов, иммунных комплексов), повышение артериального давления. Атеросклероз встречается чаще у мужчин в возрасте старше 45 лет. Заболеваемость атеросклерозом прямо пропорциональна содержанию холестерина в крови. Атеросклероз часто приводит к инфаркту миокарда. Одной из наиболее распространенных форм атеросклероза является атеросклероз артерий головного мозга. Он приводит к развитию инсульта.

Деменция (приобретённое слабоумие) — это стойкое снижение познавательной деятельности с утратой в той или иной степени ранее усвоенных знаний и практических навыков и затруднением или невозможностью приобретения новых. В отличие от олигофрении, слабоумия врождённого или приобретённого в младенчестве, представляющей собой недоразвитие психики, деменция — это распад психических функций, происходящий в результате поражений мозга, наиболее часто — в старости. Старческий склероз является одной из основных причин деменции.



Болезнь Альцгеймера — наиболее распространённая форма деменции, неизлечимое дегенеративное заболевание, впервые описанное в 1906 году немецким психиатром Алоисом Альцгеймером. Как правило, она обнаруживается у людей старше 65 лет, но существует и ранняя болезнь Альцгеймера — редкая форма заболевания.



Болезнь Паркинсона – заболевание пожилых людей, чаще всего развивается в возрасте 70-80 лет. К сожалению, в последние десятилетия болезнь Паркинсона неуклонно «молодеет», и поэтому нередки случаи возникновения паркинсонизма на шестом десятилетии жизни и даже раньше. Основные признаки болезни Паркинсона: гипокинезия (замедленность, затруднение инициации произвольных движений); ригидность (повышение тонуса мышц); тремор покоя частотой 4 – 6 Гц (дрожание, возникающее в покоящихся конечностях, голове); постуральная неустойчивость (неустойчивость при изменении положения тела или ходьбе).

У людей старческого возраста часто случаются падения, вызывая различного рода травмы (переломы, вывихи, ушибы). Причина падений в этом возрасте самая разная — снижение зрения и слуха, недостаточность координации движений, слабость мышц и головокружения. При остеопорозе падения особенно опасны – переломы в этих случаях почти неизбежны.

