

Лекарственные
растения
Ступинского
района

Многие растения человек с давних времен использовал для лечения разных болезней. Наши предки не знали лекарств и лечили их только растения. Этот опыт передавался через века, и сейчас ученые знают множество растений, которые широко используются в медицине. Такие растения называют лекарственными.

Ступинский район богат лекарственными растениями. Чуть меньше половины выпускаемых в нашей стране лекарственных препаратов готовят на основе растительного сырья. В научной медицине России разрешено использование примерно 200 видов растений, в то время как в народной медицине используется свыше 2 000 видов.



Лекарственные растения растут в лесах, на болотах, на берегах прудов и рек, лугах и даже в воде. Большинство лекарственных растений светолюбивы, но есть и теневыносливые и тенелюбивые виды.

Ученые выявили 183 вида лекарственных растений, растущих в Московской области. Из всех лекарственных растений Подмосковья деревьев насчитывают 11 видов, кустарников-18, травянистых многолетних растений-154 вида.

55 видов из них наиболее важны и часто применяются для изготовления лекарственных препаратов. Другие 128 видов еще мало изучены или малоэффективны и применяются только в народной медицине.



Марьянник



Цветение марьянника означает, что в лесу, возможно, уже есть первые грибы.

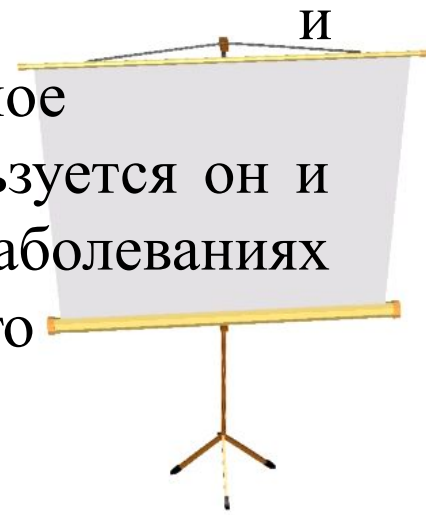
В народе марьянник известен под названием иван-да-марья. Иногда его еще называют золотушной травой. Это противовоспалительная и ранозаживляющая трава. Применяется при золотухе, сыпях, чесотке.



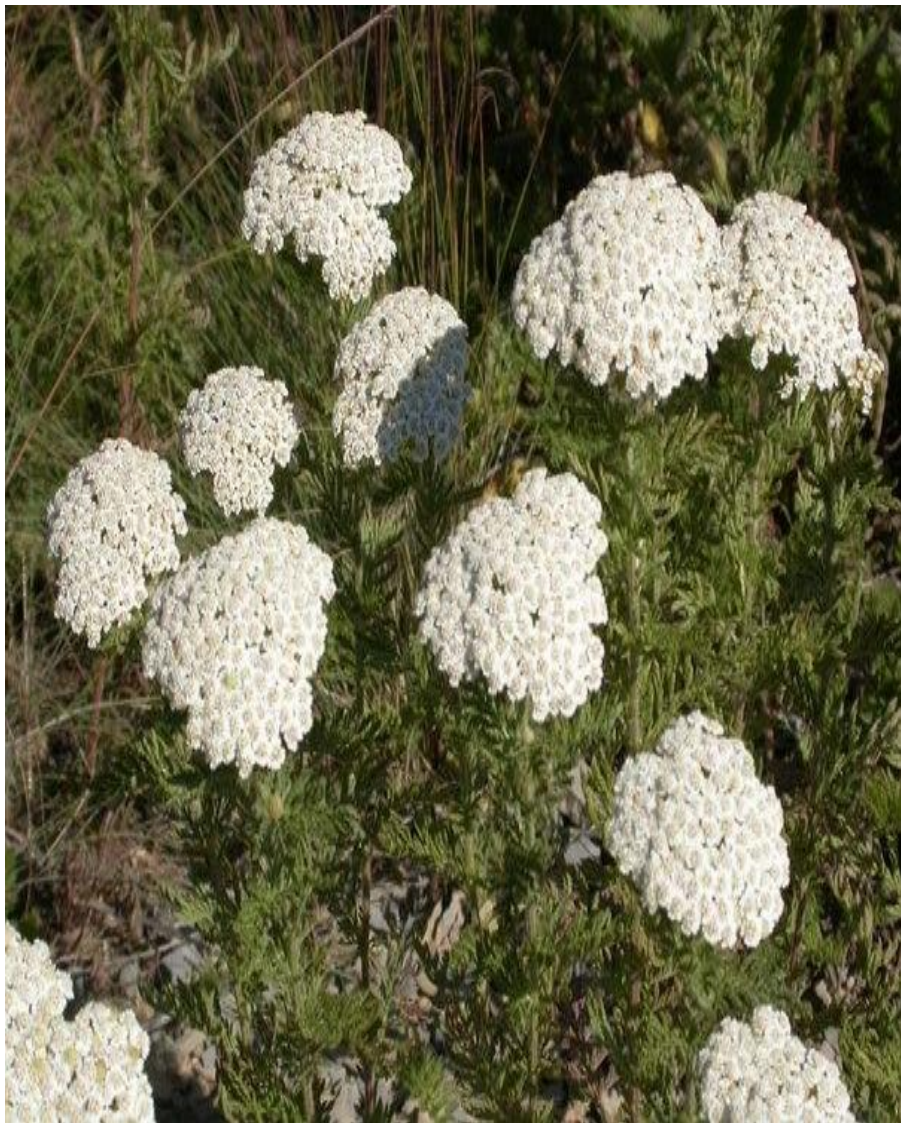
Донник



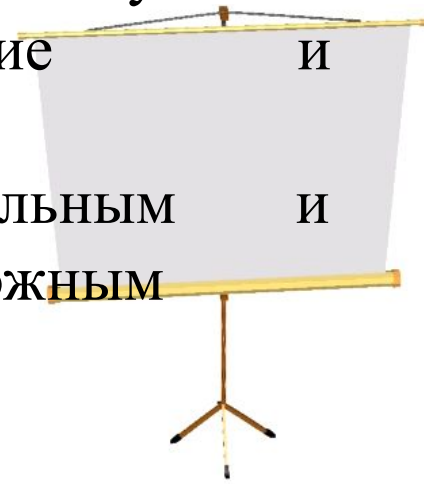
В народе его зовут желтый буркун, а еще мольная трава. В доннике есть кумарин, именно он придает этому цветку такой тонкий запах. Известны отхаркивающее, смягчительное и противосудорожное действие. Используется он и при заболеваниях гинекологического характера.



Тысячелистник



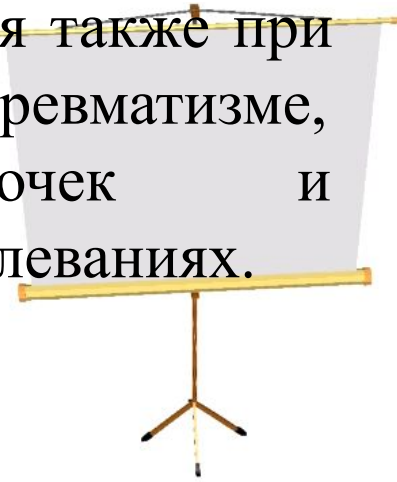
Его называют еще белоголовник, белая кашка, кровавница, пахучая трава, порезная трава. Обладает вяжущим, мочегонным, потогонным действием и способствует правильному обмену веществ. Улучшает кровообращение и обладает кровоочистительным и противосудорожным действием.



Таволга



Таволгу называют еще лабазником, медовиком, медункой. Уменьшает воспалительные процессы, обладает закрепляющим и мочегонным действием, содействует заживлению ран. Применяется также при подагре, ревматизме, болезнях почек и простудных заболеваниях.



Герань луговая



В народе ее называют костоломом, ломотной травой, суставницей и маточником. Применяется при дизентерии, почечнокаменной болезни, ревматизме, подагре, легочных и маточных кровотечениях.



Зверобой



Его называют хворобой, заячья кровь. Практически нет болезни, при которой не применялся бы зверобой. Помимо всего прочего он стимулирует выделительную деятельность различных желез, способствует регенерации тканей и успокаивающе действует на нервную систему.

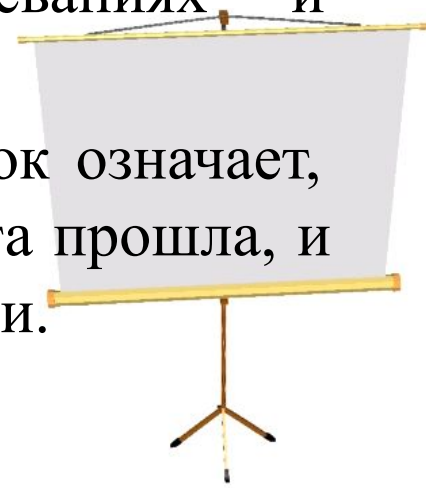


Льнянка



Называют льнянку львиным зевом, леновником, пьяной травой, серпорезом и даже чистиком. Применяется как слабительное, мочегонное и желчегонное средство, при кожных заболеваниях и геморрое.

Этот цветок означает, что вершина лета прошла, и дело идет к осени.



Кипрей



Всем известный иван-чай. Его еще называют дремуха, пушник, плакун (не путайте с плакун-травой).

Применяется как средство от бессонницы, от головной боли и при женских болезнях.



Пижма



Пижма, дикая рябинка,
горлянка, горбинка.
Применяется при
аскаридозе,
заболеваниях печени,
желчного пузыря,
энтероколитах и других
серьезных болезнях.

