

Многие растения человек с давних времен использовал для лечения разных болезней. Наши предки не знали лекарств и лечили их только растения. Этот опыт передавался через века, и сейчас ученые знают множество растений, которые широко используются в медицине. Такие растения называют лекарственными.

Ступинский район богат лекарственными растениями. Чуть меньше половины выпускаемых в нашей стране лекарственных препаратов готовят на основе растительного сырья. В научной медицине России разрешено использование примерно 200 видов растений, в то время как в народной медицине используется свыше 2 000 видов.

Лекарственные растения растут в лесах, на болотах, на берегах прудов и рек, лугах и даже в воде. Большинство лекарственных растений светолюбивы, но есть и теневыносливые и тенелюбивые виды.

Ученые выявили 183 вида лекарственных растений, растущих в Московской области. Из всех лекарственных растений Подмосковья деревьев насчитывают 11 видов, кустарников-18, травянистых многолетних растений-154 вида.

55 видов из них наиболее важны и часто применяются для изготовления лекарственных препаратов. Другие 128 видов еще мало изучены или малоэффективные и применяются только в народной медицине.

Марьянник



Цветение марьянника означает, что в лесу, возможно, уже есть первые грибы.

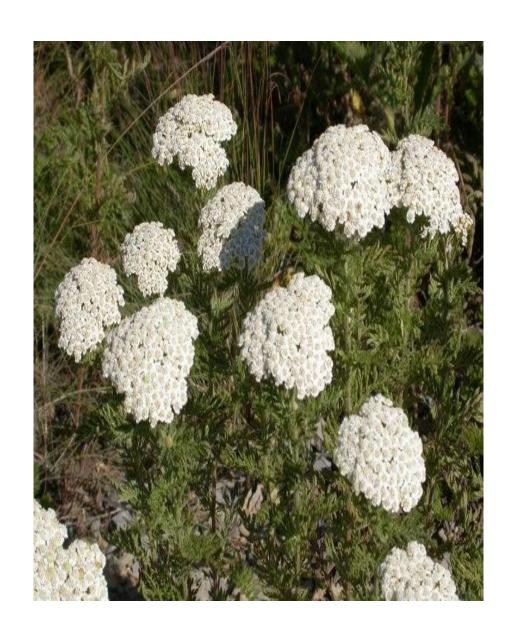
В народе марьянник известен под названием иван-да-марья. Иногда его еще называют золотушной травой. Это противовоспалительная и ранозаживляющая трава. Применяется при золотухе, сыпях, чесотке.

Донник



В народе его зовут буркун, а еще желтый мольная трава. В доннике кумарин, именно есть придает этому цветку такой тонкий запах. Известны отхаркивающее, мягчительное противосудорожное действие. Используется он и заболеваниях при гинекологического

Тысячелистник



Его называют еще белоголовник, белая кашка, кровавница, пахучая трава, порезная трава. Обладает вяжущим, мочегонным, потогонным действием и способствует обмену правильному Улучшает веществ. кровообращение И обладает кровоочистительным И противосудорожным действием.

Таволга



Таволгу называют еще лабазником, медовиком, медункой. Уменьшает воспалительные процессы, обладает закрепляющим мочегонным действием, содействует заживлению ран. Применяется также при подагре, ревматизме, болезнях почек простудных заболеваниях.

Герань луговая



народе ее называют костоломом, ломотной травой, суставницей И маточником. Применяется при дизентерии, почечнокаменной болезни, ревматизме, подагре, легочных маточных кровотечениях.

Зверобой



Его называют хворобой, заячья кровь. Практически нет болезни, при которой бы применялся не зверобой. Помимо всего прочего он стимулирует выделительную деятельность различных желез, способствует тканей регенерации успокаивающе действует на нервную систему.

Льнянка



Называют льнянку львиным зевом, леновником, пьяной травой, серпорезом и даже чистиком. Применяется как слабительное, мочегонное и желчегонное средство, при кожных заболеваниях и геморрое.

Этот цветок означает, что вершина лета прошла, и дело идет к осени.

Кипрей



Всем известный иванчай. Его еще называют дремуха, пушник, плакун (не путайте с плакунтравой).

Применяется как средство от бессонницы, от головной боли и при женских болезнях.

Пижма



Пижма, дикая рябинка, горлянка, горбинка. Применяется при аскаридозе, заболеваниях печени, желчного пузыря, энтероколитов и других серьезных болезнях.