



ПОЖИЛЫЕ

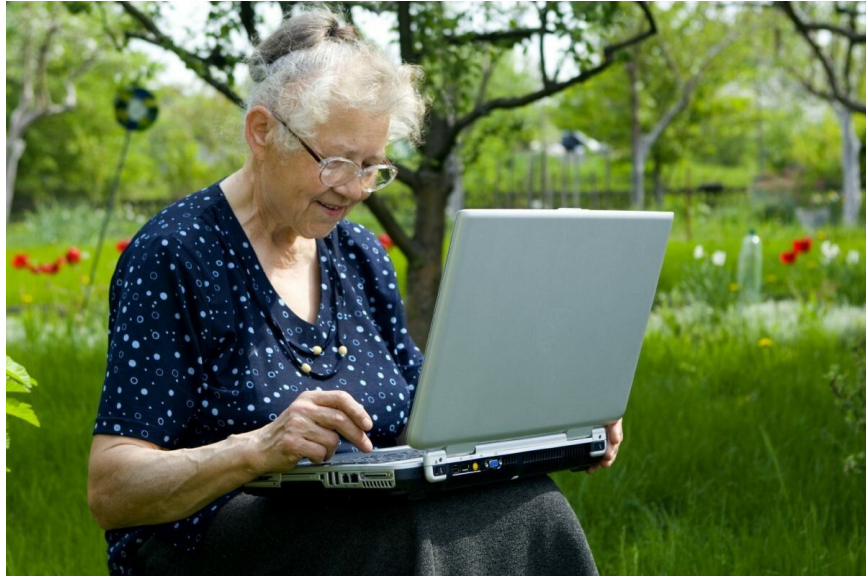
Социальный
проект

АВТОРЫ ПРОЕКТА:
ФАЙЗУЛЛИНА РЕГИНА

*Есть люди, которые всю свою жизнь
не могут отвыкнуть от своей
молодости.
Дж. Сэмюэл*

Формирование социальной активности через организацию коммуникации различных поколений - пожилых и молодежи, - оказывает благоприятное воздействие на пожилого человека, помогает развивать способности, творческие наклонности, поддерживать общение, мышление и интеллект, поднять жизненный тонус и наконец дать возможность радоваться жизни и понять как значима их роль в обществе.





- Госуслуги
- Культура.Про
- Онлайн-Банк
- Онлайн-оплата коммунальных услуг
- Библиотека-онлайн
- Поиск реализации своей активной деятельности для активных и энергичных пенсионеров в проектной деятельности

Проект помогает в основном реализовывать молодежь. Благодаря диалогу поколений и совместной творческой деятельности пожилых людей и молодежи, проект способствует разрушению межпоколенческого барьера, осмыслению пожилых людей и молодежи какую пользу, опыт и интересы они могут раскрыть друг для друга.



Цель проекта:

стимулирование социальной коммуникации
пожилых людей (на базе МКУ «СДК села Покур»)



Задачами проекта является:

- 1) разнообразие коммуникативной и досуговой деятельности граждан пожилого возраста
- 2) организация межпоколенческой коммуникации пожилых и молодежи, использование активности и потенциала молодежи для формирования активной жизненной позиции пожилых людей, и использование знаний и опыта пожилых как носителей исторических, культурных, социальных ценностей для молодого поколения;
- 3) преодоление социальной пассивности пожилых людей, социальной замкнутости и ощущения невостребованности пожилых людей в обществе;
- 4) формирование профессиональных, социально-личностных и гражданских компетенций молодежи, привлеченных к реализации проекта
- 5) создание методических материалов для тиражирования проекта (создание тематических буклетов, презентаций, сценариев занятий и пр.);

Субъекты реализации проекта: активная молодежь, волонтеры. Количество участников проекта волонтеров будет составлять примерно от 3 до 10 человек.

Целевой группой проекта являются пожилые люди, участники клуба активного долголетия «Надежда» при МКУ «СДК села Покур», организация ВИП(Ветеранов, пенсионеров и инвалидов) села Покур.



Планом реализации проекта являются следующие мероприятия:

- 1) Организация опроса пожилых людей на тему «Предпочтения и потребности в организации коммуникации и досуга пожилых людей»
- 2) Коррекция содержания проекта, подготовка материалов, презентаций, тренингов
- 3) Обучение волонтеров
- 4) Проведение мероприятий проекта на базе МКУ «СДК села Покур»
- 5) Разработка методических материалов по итогам проекта



Основные этапы проекта	Сроки
Организация опроса	Декабрь 2021
Коррекция проекта	Январь 2022
Формирование и подготовка группы добровольцев	Январь 2022
Внедрение проекта на базе МКУ «СДК села Покур»	Февраль - декабрь 2022
Подведение итогов	Декабрь 2022

СОДЕРЖАНИЕ ПРОЕКТА: ФЕВРАЛЬ- ДЕКАБРЬ

Еженедельно
Информационный класс
«Пожилые.ONLINE»

ФЕВРАЛЬ

Знакомство.

Тренинги общения «Кто ты?»

Тест на выявление уровня общения

Тренинг жизненной активности
«График жизни»

Рефлексия оценка самочувствия,
настроения, активности

Игра-конкурс
«Супер Дед»
посвященный 23
февраля

МАРТ

Телесно-ориентированный тренинг
«Движение- жизнь»
Полезные советы «20 упражнений. Гимнастика для пожилых»

Игра-конкурс
«Три мамы»
посвященный Дню Матери

АПРЕЛЬ

Тренинг «Борьба с
автоматическим
(негативными) мыслями»
Музыкотерапия «Музыка
души»

Читательская встреча
«Страницы прочитанных
лет»
обмен мнениями о
прочитанных книгах.
Организация полки
буксерфинга.

МАЙ

Просмотр м/ф «Просто так»
Познавательный час «**Мудрый возраст не повод скучать**»
Рассказ о добровольцах серебряного возраста. «**Чем заняться на пенсии?**»

Вечеринка в стиле СССР
«Мир! Труд! Май! Отдыхай!»

ИЮНЬ

Информационный класс. Обучение пенсионерам пользованием компьютером, телефоном

Туристический поход в лес «Ходили мы походами»

ИЮЛЬ

Встреча любителей растениеводства «Росток».
Обмен опытом о выращивании растений, комнатных цветов,
огородных культур.
Помощь в облагораживании огородов.

АВГУСТ

Мастер-класс
«Мастера на все руки»
Обменный мастер класс по рукоделию

СЕНТЯБРЬ

Адресная помощь в уборке сельско-хозяйственных культур

ОКТАБРЬ

Конкурс-шоу «КВН»
«Молодежь+ Пожилые»

Тренинг «Креативность или творческое мышление».

Ролевая игра «Несуществующее животное»

Ситуативная игра на выход из непростой ситуации

НОЯБРЬ

Интеллектуальная игра «100 к 1»
Команды организации ВИП

ДЕКАБРЬ

Творческая мастерская «**Подари себе праздник**». Посещение детского сада с подарками.

Вечер караоке «**Новогоднее чудо**». Новогодний праздник для пенсионеров и молодежи села.

Данный проект, позволяет оказывать положительное воздействие на воспитание подрастающего поколения, уважительное отношение к пожилым людям, доставляя им радость в общении с молодежью.

Проект позволит пожилым людям почувствовать себя нужными и интересными современному обществу, способными осуществить свои самые смелые мечты в плане развития своих творческих и коммуникативных способностей.



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ**