



# ПОЖИЛЫЕ

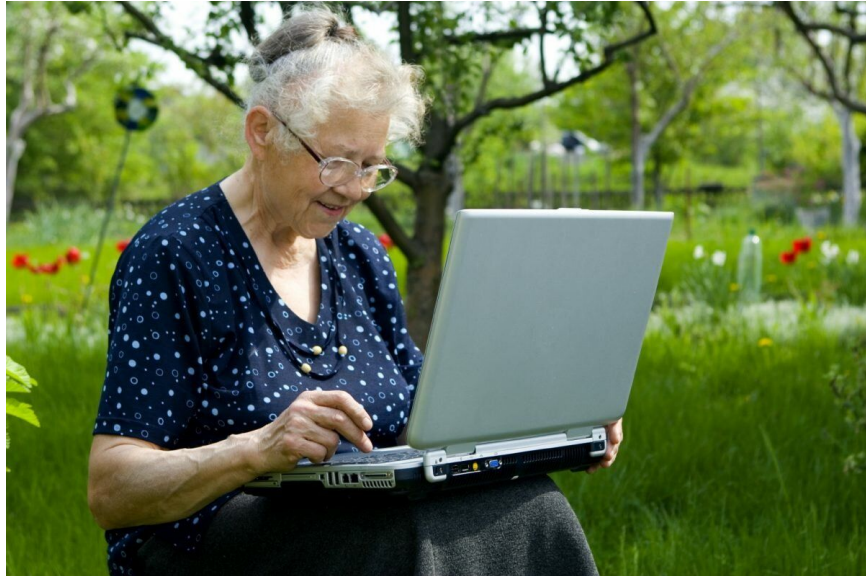
Социальный  
проект

АВТОРЫ ПРОЕКТА:  
ФАЙЗУЛЛИНА РЕГИНА

*Есть люди, которые всю свою жизнь  
не могут отвыкнуть от своей  
молодости.  
Дж. Сэмюэл*

Формирование социальной активности через организацию коммуникации различных поколений - пожилых и молодежи, - оказывает благоприятное воздействие на пожилого человека, помогает развивать способности, творческие наклонности, поддерживать общение, мышление и интеллект, поднять жизненный тонус и наконец дать возможность радоваться жизни и понять как значима их роль в обществе.





- Госуслуги
- Культура.Про
- Онлайн-Банк
- Онлайн-оплата коммунальных услуг
- Библиотека-онлайн
- Поиск реализации своей активной деятельности для активных и энергичных пенсионеров в проектной деятельности

---

Проект помогает в основном реализовывать молодежь. Благодаря диалогу поколений и совместной творческой деятельности пожилых людей и молодежи, проект способствует разрушению межпоколенческого барьера, осмыслению пожилых людей и молодежи какую пользу, опыт и интересы они могут раскрыть друг для друга.



# Цель проекта:

---

стимулирование социальной коммуникации  
пожилых людей (на базе МКУ «СДК села Покур»)



# Задачами проекта является:

---

- 1) разнообразие коммуникативной и досуговой деятельности граждан пожилого возраста
- 2) организация межпоколенческой коммуникации пожилых и молодежи, использование активности и потенциала молодежи для формирования активной жизненной позиции пожилых людей, и использование знаний и опыта пожилых как носителей исторических, культурных, социальных ценностей для молодого поколения;
- 3) преодоление социальной пассивности пожилых людей, социальной замкнутости и ощущения невостребованности пожилых людей в обществе;
- 4) формирование профессиональных, социально-личностных и гражданских компетенций молодежи, привлеченных к реализации проекта
- 5) создание методических материалов для тиражирования проекта (создание тематических буклетов, презентаций, сценариев занятий и пр.);

**Субъекты реализации проекта:** активная молодежь, волонтеры. Количество участников проекта волонтеров будет составлять примерно от 3 до 10 человек.

---

**Целевой группой проекта** являются пожилые люди, участники клуба активного долголетия «Надежда» при МКУ «СДК села Покур», организация ВИП(Ветеранов, пенсионеров и инвалидов) села Покур.



# Планом реализации проекта являются следующие мероприятия:

---

- 1) Организация опроса пожилых людей на тему «Предпочтения и потребности в организации коммуникации и досуга пожилых людей»
- 2) Коррекция содержания проекта, подготовка материалов, презентаций, тренингов
- 3) Обучение волонтеров
- 4) Проведение мероприятий проекта на базе МКУ «СДК села Покур»
- 5) Разработка методических материалов по итогам проекта





<b>Основные этапы проекта</b>	<b>Сроки</b>
<b>Организация опроса</b>	Декабрь 2021
<b>Коррекция проекта</b>	Январь 2022
<b>Формирование и подготовка группы добровольцев</b>	Январь 2022
<b>Внедрение проекта на базе МКУ «СДК села Покур»</b>	Февраль - декабрь 2022
<b>Подведение итогов</b>	Декабрь 2022

# СОДЕРЖАНИЕ ПРОЕКТА: ФЕВРАЛЬ- ДЕКАБРЬ

---

Еженедельно  
Информационный класс  
«Пожилые.ONLINE»

# ФЕВРАЛЬ

---

## Знакомство.

Тренинги общения «Кто ты?»

Тест на выявление уровня общения

Тренинг жизненной активности  
«График жизни»

Рефлексия оценка самочувствия,  
настроения, активности

Игра-конкурс  
«Супер Дед»  
посвященный 23  
февраля

# МАРТ

---

Телесно-ориентированный тренинг  
«Движение- жизнь»  
Полезные советы «20 упражнений. Гимнастика для пожилых»

Игра-конкурс  
«Три мамы»  
посвященный Дню Матери

# АПРЕЛЬ

---

Тренинг «Борьба с  
автоматическим  
(негативными) мыслями»  
Музыкотерапия «Музыка  
души»

Читательская встреча  
«Страницы прочитанных  
лет»  
обмен мнениями о  
прочитанных книгах.  
Организация полки  
буксерфинга.

# МАЙ

---

Просмотр м/ф «Просто так»  
Познавательный час «**Мудрый возраст не повод скучать**»  
Рассказ о добровольцах серебряного возраста. «**Чем заняться на пенсии?**»

**Вечеринка в стиле СССР**  
**«Мир! Труд! Май! Отдыхай!»**

# ИЮНЬ

---

Информационный класс. Обучение пенсионерам пользованием компьютером, телефоном

Туристический поход в лес «Ходили мы походами»

# ИЮЛЬ

---

Встреча любителей растениеводства «Росток».  
Обмен опытом о выращивании растений, комнатных цветов,  
огородных культур.  
Помощь в облагораживании огородов.



# АВГУСТ

---

Мастер-класс  
**«Мастера на все руки»**  
Обменный мастер класс по рукоделию

# СЕНТЯБРЬ

---

Адресная помощь в уборке сельско-хозяйственных культур

# ОКТАБРЬ

---

Конкурс-шоу «КВН»  
«Молодежь+ Пожилые»

Тренинг «Креативность или творческое мышление».

Ролевая игра «Несуществующее животное»

Ситуативная игра на выход из непростой ситуации

# НОЯБРЬ

---

Интеллектуальная игра «100 к 1»  
Команды организации ВИП

# ДЕКАБРЬ

---

Творческая мастерская «**Подари себе праздник**». Посещение детского сада с подарками.

Вечер караоке «**Новогоднее чудо**». Новогодний праздник для пенсионеров и молодежи села.

**Данный проект, позволяет оказывать положительное воздействие на воспитание подрастающего поколения, уважительное отношение к пожилым людям, доставляя им радость в общении с молодежью.**

---

**Проект позволит пожилым людям почувствовать себя нужными и интересными современному обществу, способными осуществить свои самые смелые мечты в плане развития своих творческих и коммуникативных способностей.**



---

**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ**