



Денсаулық технологиясы





Денсаулық сақтау технологиясының мақсаты

- *Мектеп жасына дейінгі баланың денсаулығын сақтау мүмкіндігін қамтамасыз ету*
- *СӨС туралы қажетті білімін, білігін және дағдысын*
- *қалыптастыру
Алған білімін күнделікті өмірде қолдануға үйрету*



Өзектілігі:

1. Бала денсаулығы деңгейін нығайту және көтеру, тәрбиешілерді, ата –аналарды және олардың балаларын дене шынықтыру мен салауатты өмір салтына тарту





«Денсаулықты сақтау технологиясы»

Мектепке дейінгі мекемеде баланың өмірлік іс-әрекеті әртүрлі нысанда және түрлі әрекеттер көмегімен денсаулығын сақтауға және нығайтуға бағытталған болу керек. Қазіргі уақытта бұл кешен «денсаулықты сақтау технологиясы» деп аталады.

**Денсаулық сақтау
технологиялары 3 топқа
бөлінеді:**

**1. Денсаулықты сақтау және
ынталандыру
технологиялары**

**2. СӨС меңгерту
технологиялары**

3. Түзету технологиялары,





Денсаулық сақтау технологиялары



Тәрбиелеу –сауықтыру, түзету және алдын алу шаралары біртұтас жүйе ретінде сабақтастық үрдісінде жүзеге асады.



Бала
және
педагог

Бала
және ата-
ана

Бала
және
дәрігер

Ритмопластика – аптасына 1 рет жүргізіледі.

Ритмопластика жаттығуын жүргізу кезінде балалардың музыкалық есту қабілеті, ырғақ сезімі, икемділігі және әсемдігі дамиды және дұрыс сымбаты қалыптасады. Көркемдік құндылығына, тұлғаның физикалық жүктемесіне және оның жас ерекшелік көрсеткішіне сай келуіне назар аударылады.



1. Дені сау бала – бала дамуындағы іс жүзінде қол жетімді норма.

Сауықтыру педагогикасы үшін негізге алынатын артықшылықтар

2. Сауықтыру – емдеу-профилактикалық өлшемдердің жиынтығы емес, керісінше балалардың психофизиологиялық мүмкіндіктерінің даму формасы.

3. Индивидуалды-дифференциациялаушы ыңғай – балалармен сауықтыру-дамыту жұмыстарының негізгі құралы.





«Денсаулық өмірдің құнды сыйы».
Халық даналығы.

Дене шынықтыру жалпыадамзат мәдениетінде орны ерекше. «Салауатты өмір салты», «тұлғалық дене шынықтыру», «дене шынықтыру білімі» - бұл сөз тіркестері біздің күнделікті өмірімізге жиі енеді, ажыратылмайтын бөлігін құрайды.