Мыть или не мыть….

Мытье рук - занятье очевидное, но не все так просто.

Итак, несколько вопросов про одно из самых регулярных занятий в нашей жизни.

Руки правда надо мыть?

Как часто надо мыть руки?

Центры по контролю и профилактике заболеваний рекомендуют мыть руки, когда вы их испачкали. Например,

- до, во время и после приготовления еды , а также до и после ее употребления,

Как часто надо мыть руки?

- после контакта с болеющим человеком,
- после того как вы высморкались или чихнули,

Как часто надо мыть руки?

- если вы выносили мусор,
- после прогулки, поездки в общественном транспорте….

Как часто надо мыть руки?

- после посещения туалета,

- после того как погладили животное,

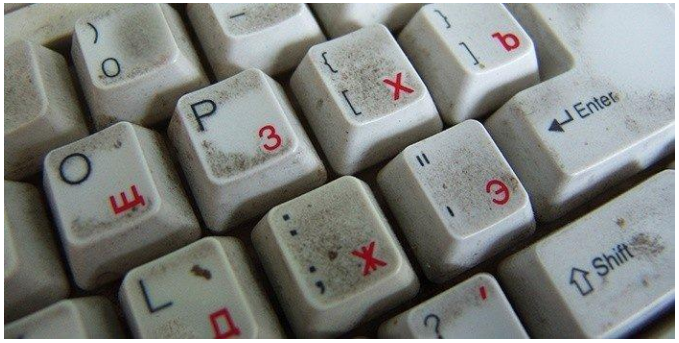
Правильное мытье рук

1. **намочите руки и вспеньте мыло,**
2. **тщательно помойте тыльную сторону рук и ладони,**
3. **потрите между пальцами, около ногтей и под ними,**
4. **ополосните руки водой и**
5. **высушите с помощью полотенца или сушилки.**

Почему мы говорим именно о мытье рук? А не ног, например?

Бактерии проникают внутрь, когда человек грязными руками начинает трогать глаза, рот и нос.

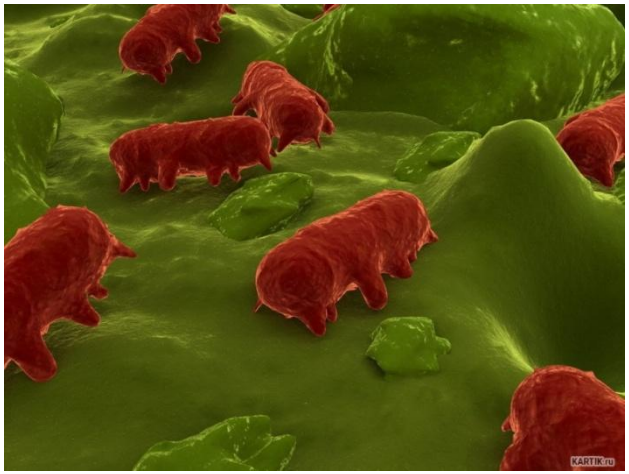
Самые грязные места



Чем лучше мыть руки: мыло жидкое или сухое — что лучше?

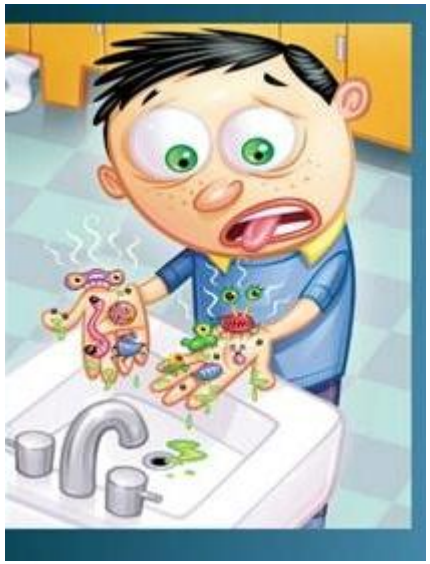
Сушить руки важно? Или можно мокрыми оставить?

Бактерии, которые живут на руках



Микробиолог из Калифорнии попросила 8-летнего сына сделать в чашке Петри отпечаток.

Через два дня мисс Штурм, мама мальчика, решила сфотографировать свой домашний эксперимент и выложить его на сайте.



Если правильно и регулярно мыть руки, то можно обезопасить себя от гриппа и диареи. К тому же мытье рук — это единственный на сегодняшний день доказанный способ профилактики ОРВИ.

Спасибо за внимание