

# Мыть или не мыть....

Мытье рук - занятие очевидное, но не все так просто.

Итак, несколько вопросов про одно из самых регулярных занятий в нашей жизни.



# Руки правда надо мыть?



# Как часто надо мыть руки?

Центры по контролю и профилактике заболеваний рекомендуют мыть руки, когда вы их испачкали. Например,

- до, во время и после приготовления еды , а также до и после ее употребления,



# Как часто надо мыть руки?

- после контакта с болеющим человеком,
- после того как вы высморкались или чихнули,



# Как часто надо мыть руки?

- если вы выносили мусор,
- после прогулки, поездки в общественном транспорте....



# Как часто надо мыть руки?

- после посещения туалета,



- после того как погладили животное,



# Правильное мытье рук



- 1. намочите руки и вспеньте мыло,**
- 2. тщательно помойте тыльную сторону рук и ладони,**
- 3. потрите между пальцами, около ногтей и под ними,**
- 4. ополосните руки водой и**
- 5. высушите с помощью полотенца или сушилки.**

**Почему мы говорим именно о мытье рук? А не ног, например?**



**Бактерии проникают внутрь, когда человек грязными руками начинает трогать глаза, рот и нос.**



# Самые грязные места



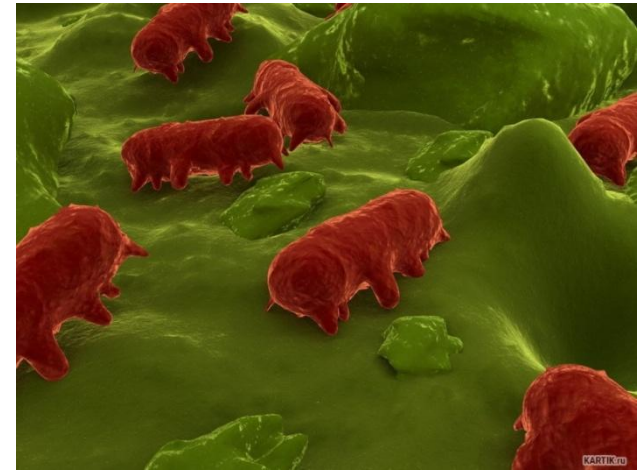
# Чем лучше мыть руки: мыло жидкое или сухое — что лучше?



# Сушить руки важно? Или можно мокрыми оставить?

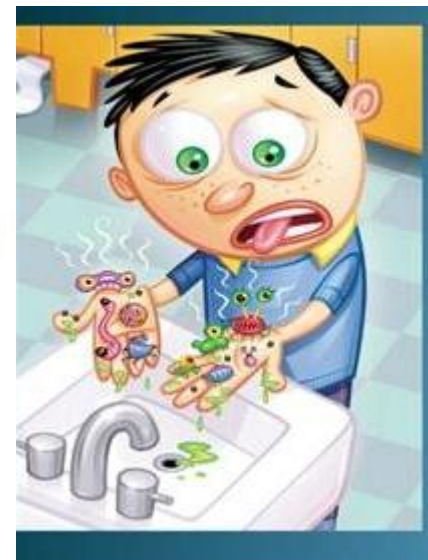


# Бактерии, которые живут на руках



Микробиолог из Калифорнии  
попросила 8-летнего сына сделать в  
чашке Петри отпечаток.

Через два дня мисс Штурм, мама мальчика, решила сфотографировать свой домашний эксперимент и выложить его на сайте.



Если правильно и регулярно мыть руки,  
то можно обезопасить себя от гриппа и  
диареи. К тому же мытье рук — это  
единственный на сегодняшний день  
доказанный способ профилактики  
ОРВИ.





**Спасибо за  
внимание**