

Что такое превентивная
медицина?

Смена парадигмы, давайте профилактировать.

- **Превентивная медицина** - это направление в современной медицинской науке и практике, главной целью которой является сохранение здоровья человека за счет **предупреждения** развития различных заболеваний и патологий.
- Превентивная медицина – это идеология и методология персонифицированного управления состоянием здоровья и резервами организма, направленная на **продление** полноценной здоровой жизни человека. Ее главная задача – не лечение болезней, а выявление изменений в организме, способных вести к заболеваниям и принятие адресных мер, направленных на предотвращение болезней.

- [Гиппократ](#), греческий врач 5-го века ДО Н. Э. , классифицировал причины болезни на те, которые связаны с временами года, климатом и внешними условиями, и те более личные причины, такие как нерегулярное питание, физические упражнения и привычки человека.

- **Приказ Министерства здравоохранения РФ от 24 апреля 2018 г. N 186 "Об утверждении Концепции предиктивной, превентивной и персонализированной медицины"**

«Выявление риска наступления заболевания на основании результатов определения состояния биомаркеров позволяет предотвратить наступление заболевания путем принятия соответствующих индивидуальных, также определяемых состоянием биомаркеров, профилактических мер, составляя основу превентивной медицины, нацеленной на предотвращение наступления заболевания или раннюю, досимптоматическую и доклиническую минимизацию его проявления, в отличие от конвенциональной медицины, сфокусированной на лечении заболеваний.»

4 фактора здоровья

- Биологические факторы (наследственность) – 20%
- Окружающая среда (природная, техногенная, социальная)- 20%
- Служба здоровья- 10%
- **Индивидуальный образ жизни- 50%**

Международный Институт
Интегральной Антивозрастной и Превентивной Медицины
«PreventAge®»

Смена парадигмы в медицине XXI века:
тренды и перспективы

Андрей Гострый,

*врач общей практики, превентивной и антивозрастной медицины,
сертифицированный член борда Американской Академии Антивозрастной Медицины,
выпускник курса AFMCP Института Функциональной Медицины (США),
основатель и руководитель «PreventAge®»*

