

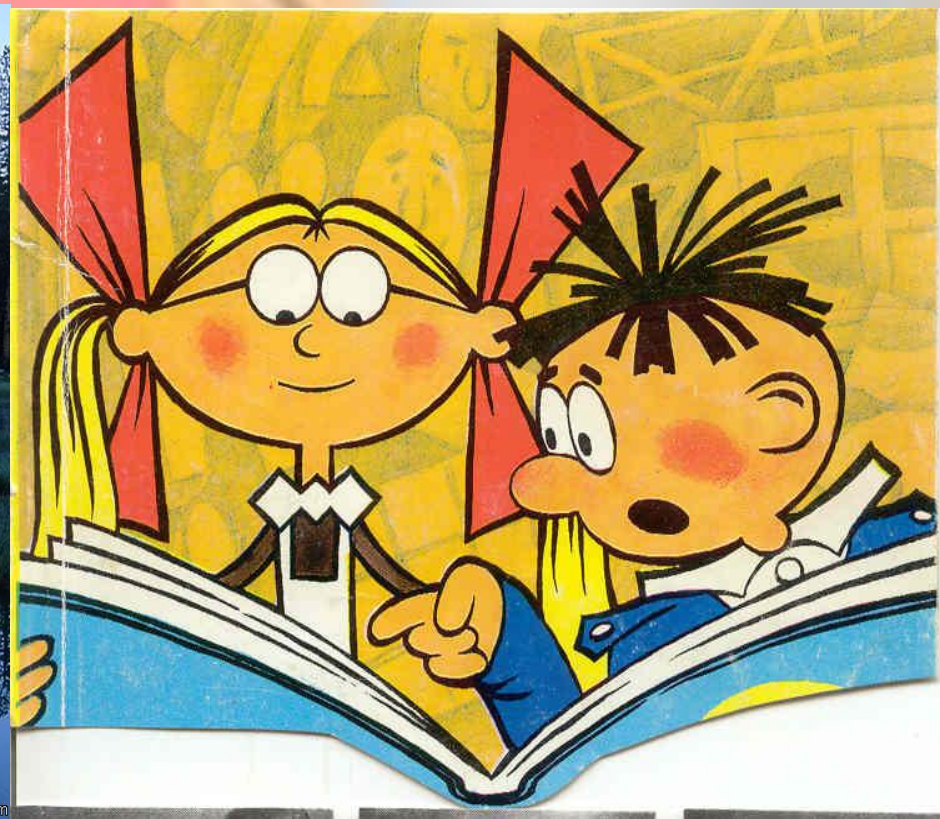
**КЛАССНЫЙ ЧАС**  
**« ШАГИ**  
**К ЗДОРОВЬЮ »**



# СОЛНЫШКО



**Мир освещается  
солнцем,  
а человек знанием.**





**ДЕВИЗ:**

**ЗДОРОВ БУДЕШЬ –  
ВСЁ ДОБУДЕШЬ!!!**

**ЗДОРОВЬЕ ДОРОЖЕ.....**

**ЗДОРОВ БУДУ И ДЕНЕГ .....**

**ЗДОРОВЬЕ НЕ КУПИШЬ –  
ЕГО РАЗУМ.....**

**ЗДОРОВЬЕ ЗА ДЕНЬГИ НЕ .....**

# Правила здоровья

## 1 правило:

### «Чистота – залог здоровья»



# разминка



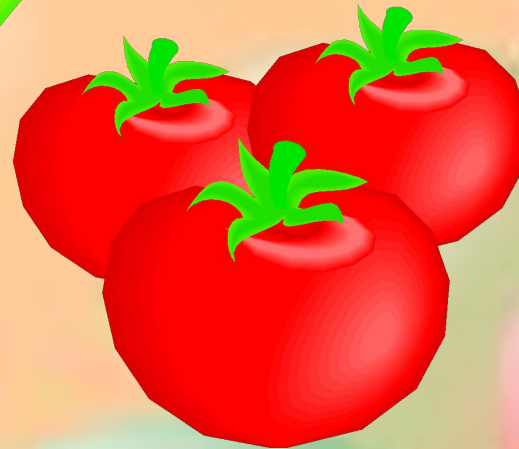
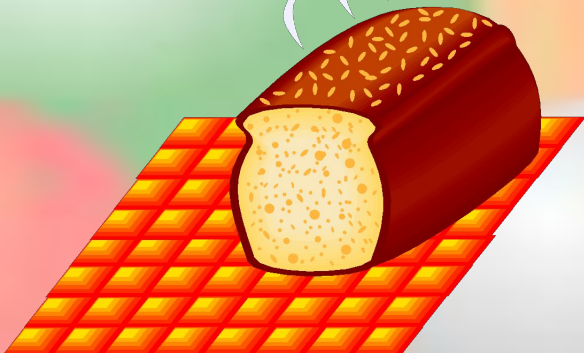
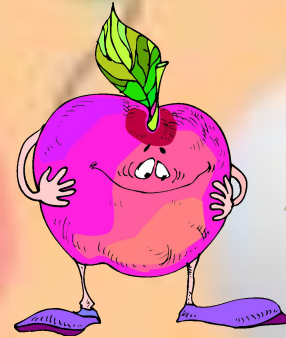
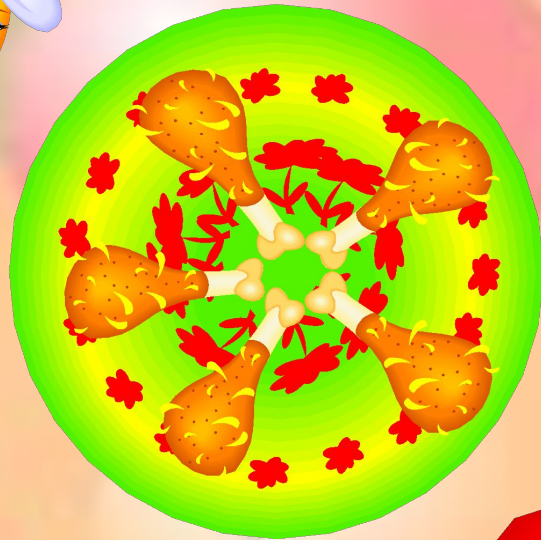
2 правило:

«Умеренный в еде –  
всегда здоров»





# «Для здоровья нам нужна витаминная еда»



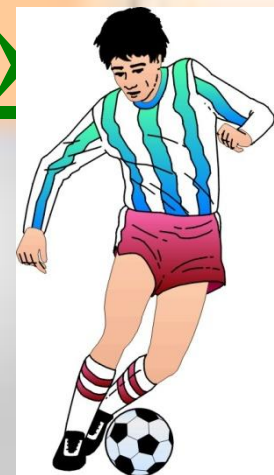
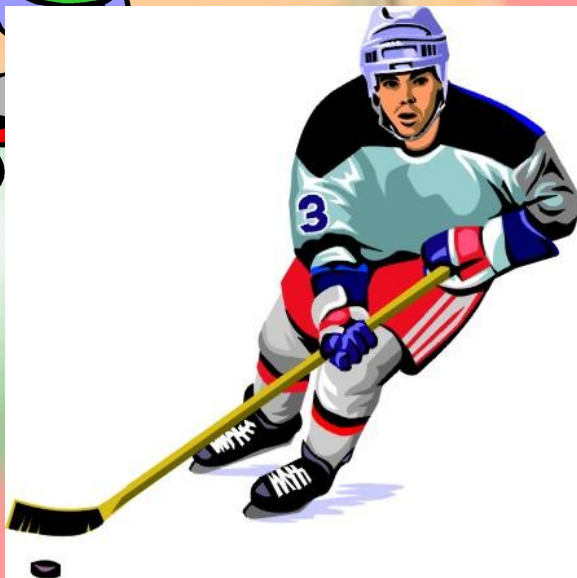
# 3 правило:

# «Правильно сочетай труд и отдых»



# 4 правило:

«Кто спортом занимается,  
тот силы набирается»



***Всем здоровым, сильным быть,  
Крепко спорт всегда любить!***

***Помнить всем о гигиене.***

***Чистоте, здоровом теле,***

***С витаминами дружить,***

***И, конечно, долго жить!***

Улыбайтесь :-)

Улыбайтесь :-)

Улыбайтесь :-)

Улыбайтесь :-)

