

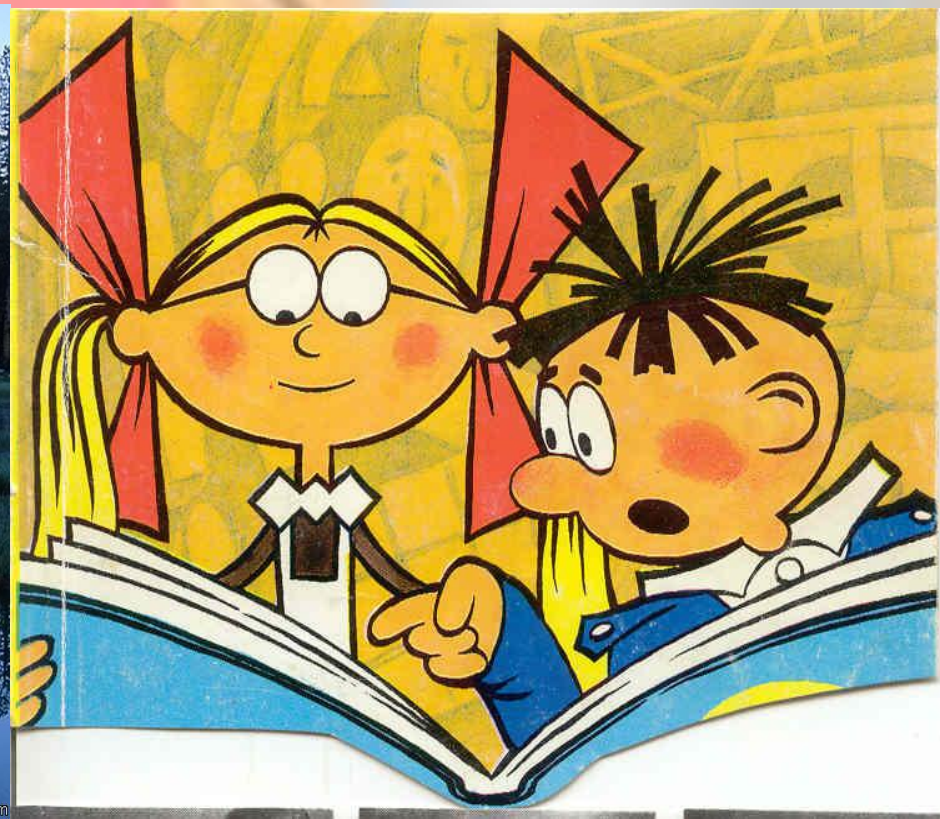
КЛАССНЫЙ ЧАС
« ШАГИ
К ЗДОРОВЬЮ »



СОЛНЫШКО



**Мир освещается
солнцем,
а человек знанием.**





ДЕВИЗ:

**ЗДОРОВ БУДЕШЬ –
ВСЁ ДОБУДЕШЬ!!!**

ЗДОРОВЬЕ ДОРОЖЕ.....

ЗДОРОВ БУДУ И ДЕНЕГ

**ЗДОРОВЬЕ НЕ КУПИШЬ –
ЕГО РАЗУМ.....**

ЗДОРОВЬЕ ЗА ДЕНЬГИ НЕ

Правила здоровья

1 правило:

«Чистота – залог здоровья»



разминка

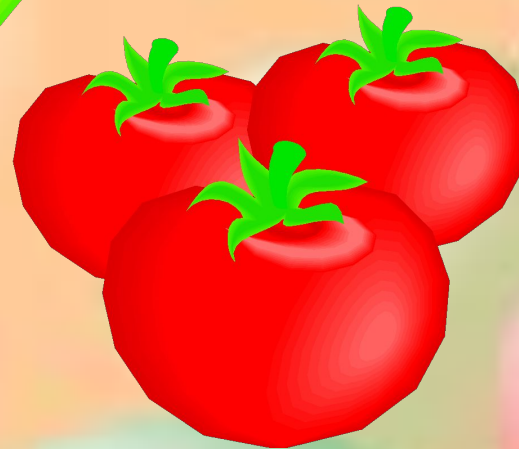
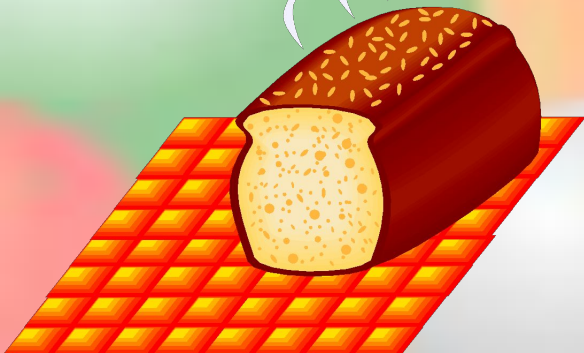
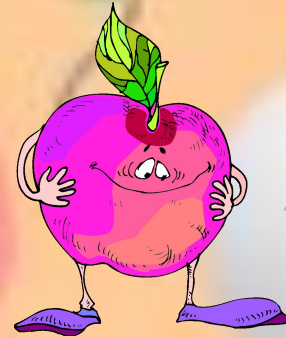
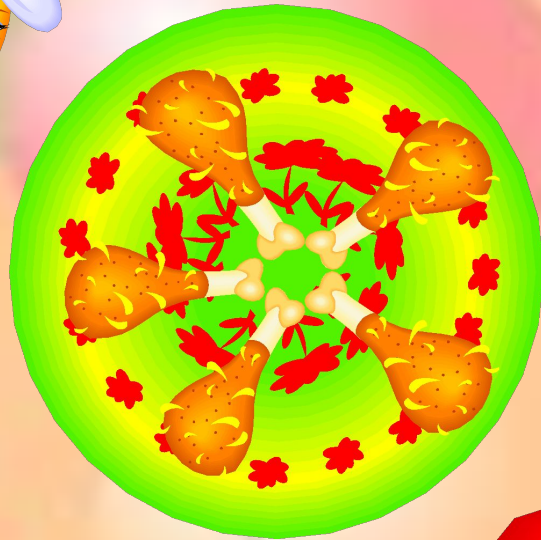


2 правило:

«Умеренный в еде –
всегда здоров»



«Для здоровья нам нужна витаминная еда»



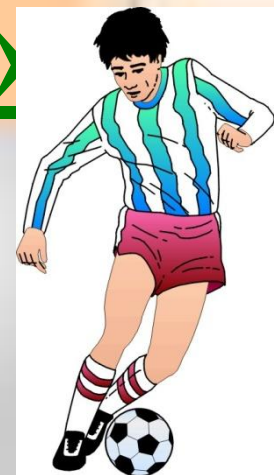
3 правило:

«Правильно сочетай труд и отдых»



4 правило:

«Кто спортом занимается,
тот силы набирается»



***Всем здоровым, сильным быть,
Крепко спорт всегда любить!***

Помнить всем о гигиене.

Чистоте, здоровом теле,

С витаминами дружить,

И, конечно, долго жить!

Улыбайтесь :-)

Улыбайтесь :-)

Улыбайтесь :-)

Улыбайтесь :-)

