

**Спорт-гэта не
проста слова ,
гэта стыль жыцця**

**Ён служыў
інструментам для
самарэалізацыі
чалавека.**

Спорт



Чалавек можа паставіць сабе мэту , напрыклад выйграць якое-небудзь спаборніцтва , і , выйграўшы яго , ён рэалізуе свае магчымасці і патэнцыял.

У будучыне гэта вопыт надасць яму ўпэўненасці ў дасягненні новых вышынь.



Ёсць мноства гісторый , калі спорт дапамог людзям пераадолець скрозь цяжкія жыццёвыя сітуацыі, нават , калі мы паглядзім на гісторыю выдатных спартсменаў , то ў большасці выпадкаў іх спартыўны шлях пачаўся з жыццевых праблем .



**Спорт з'яўляецца
заробкам вялікага
мноства людзей.
Мы не можам
ведаць з самага
нараджэння
падыходзім мы
да вызначаннаг
тыпу спорту ці не.
Трэба
паспрабаваць ўсё.**



Нельга казаць пра спорт , не закранув тэму ежы . Спорт даволі затратная рэч і асноўную частку грашовых марнаванняў складае правільная ежа . Для кожнага спорту складаецца свой рацыён харчавання і амаль заўсёды танным ён не з'яўляецца.



**Большасці
займаючыхся
людзей спорт
дарыць расаць і
яны
атрымліваюць
задавальненне ад
яго . Ён падымае
настрой і робіць
іх шчаслівымі.**



**Рэгулярны занятак
спортам
выпрацоўвае ў
чалавека
дысцыпліну. Ён
становіцца больш
дысцыплінаваным
і мэтанакіраваным.
Узяць на прыклад
бягуна , яму трэба
прабегчы вялікую
дэстанцыю , і нават
калі ён ледзь не да
смерці стаміўся , ён
працягвае бегчы .**





**Дзякую за
слуханне.
Займайцеся
спортам .
Да скорых
сустрэч.**