

# Собираемся в ПОХОД



# На маршруте



**Одежда должна  
быть по сезону  
и погоде -  
просторная,  
свободная,  
не давящая,  
прочная.**





# На маршруте

**Обувь должна быть  
не на высоком  
каблуке, с  
жёсткой  
подошвой.**



# На маршруте

**Головные уборы  
в походе -  
необходимость.  
Важно защитить  
голову от  
перегрева  
солнцем или  
ветра.**



# На маршруте

**Вещи лучше  
переносить  
в рюкзаках,  
чтобы при  
движении  
руки были  
свободны.**

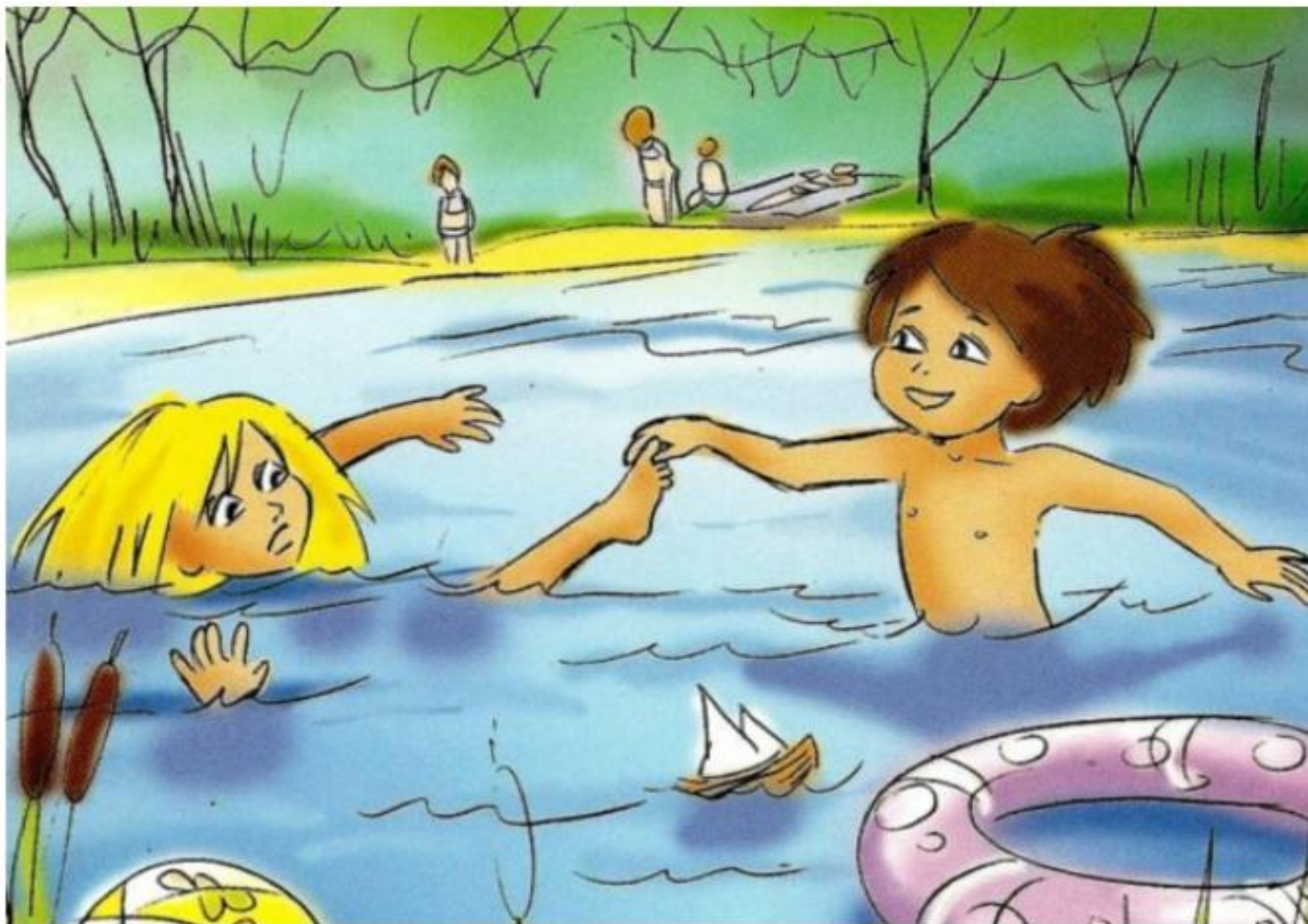




**Во время похода в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.**



**Находясь вблизи водоёмов, соблюдать правила поведения на воде. Не купаться в местах с неизвестным дном.**







## **Не разжигай костёр в лесу !**

**С огнём развлекаться довольно опасно –  
Закончиться может забава ужасно.**

**В лесу очень сухо бывает порой,  
Костёр обернётся серьёзной бедой!**

**Представьте, что пламя легко разгорится,  
Начнёт полыхать, разбегаться искриться –  
Его потушить невозможно тогда...  
Пожары лесные – большая беда!**

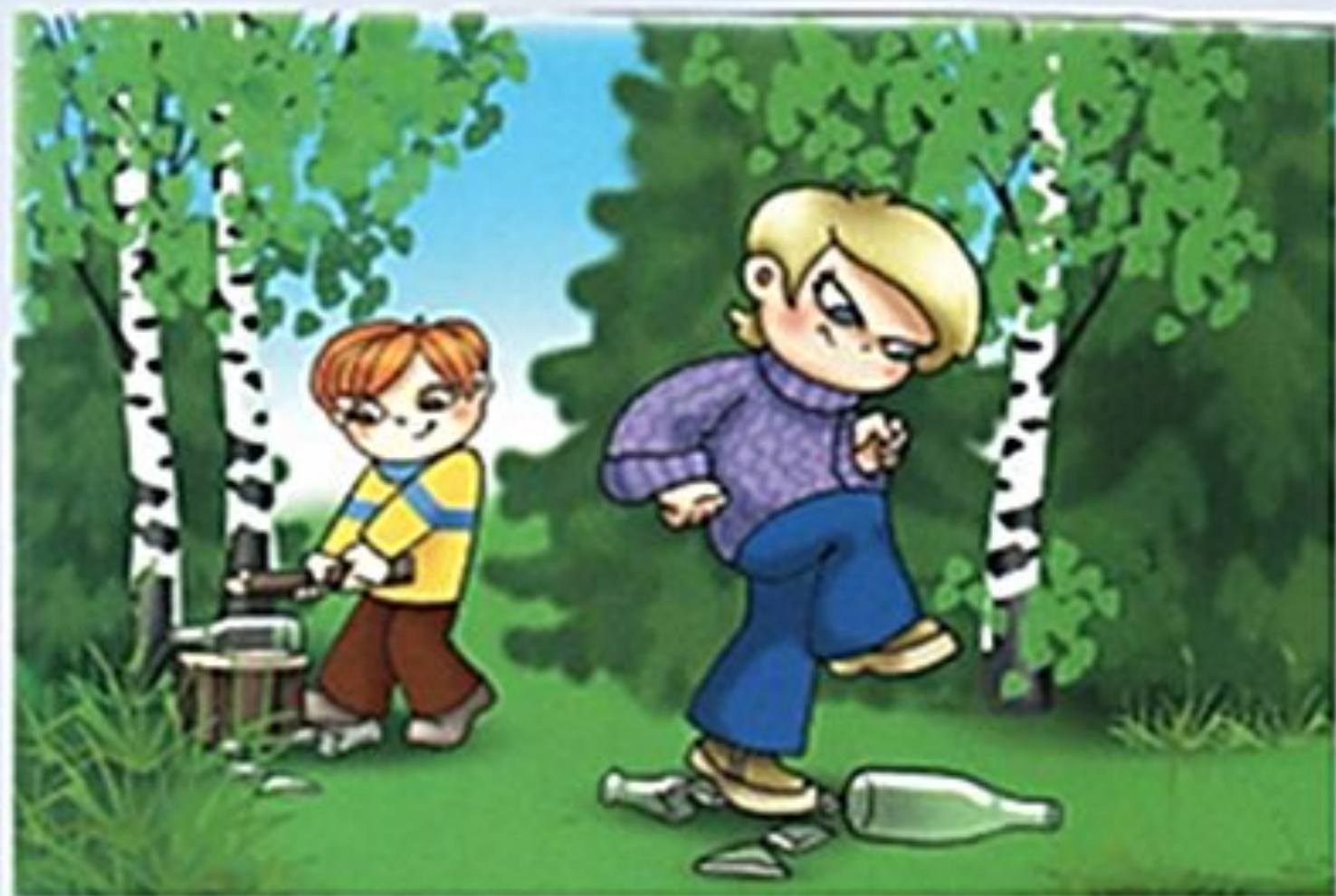




## **Не оставляй мусор в лесу !**

Вы в поход пришли, ребята...  
Отдохнуть, конечно, надо:  
Поиграть и порезвиться,  
И наесться, и напиться...  
Но вокруг остались банки,  
Целлофан, железки, склянки...

Оставлять их здесь нельзя!  
Не поленимся, друзья:  
Мусор тут, в лесу, чужой,  
Заберём его с собой!



## **Не бейте стекло в лесу !**

**Нельзя стекло в лесу кидать,  
Нельзя бутылки разбивать;  
Осколки острые опасны –  
О них порежешься ужасно!**

**А если вдруг на них свалиться –  
В больнице можно очутиться!  
И обитателям лесным  
Стекляшки тоже не нужны...**





## **Не разорайте муравейники !**

**Муравьи – лесные санитары;  
Так прозвали люди их не даром!  
Чтобы лес красив был и здоров,  
Без личинок вредных и жуков,  
Муравьи на страже день и ночь:  
Гонят разных короедов прочь!**

**Только ты им, друг мой, не мешай!  
Муравейники не разорай!  
Эти санитары так нужны  
Для лесов твоей родной страны!**



## **Не шумите в лесу !**

**У леса музыка своя...**

**Её послушайте друзья!**

**Вот птички трели раздались,  
Вот белка скачет вверх и вниз,  
А вот кузнечик затрещал,  
По ветке дятел застучал...**

**Как много звуков тут и там!  
В лесу не нужен шум и гам:  
Нельзя шуметь, галдеть,  
кричать**

**И громко музыку включать!**





## Не рвите редкие цветы !

Есть цветочки редкие,  
Белые и нежные:  
Вам кивнут приветливо  
Ландыши, подснежники...

Только рвать не надо их –  
С ними лес добрей, светлей.  
Ведь теперь цветов таких  
Очень мало на земле...



**НЕ СОБИРАЙТЕ И НЕ ЕШЬТЕ  
НЕЗНАКОМЫЕ ГРИБЫ И ЯГОДЫ !**