

Собираемся в ПОХОД



На маршруте



**Одежда должна
быть по сезону
и погоде -
просторная,
свободная,
не давящая,
прочная.**



На маршруте

**Обувь должна быть
не на высоком
каблуке, с
жёсткой
подошвой.**



На маршруте

**Головные уборы
в походе -
необходимость.
Важно защитить
голову от
перегрева
солнцем или
ветра.**



На маршруте

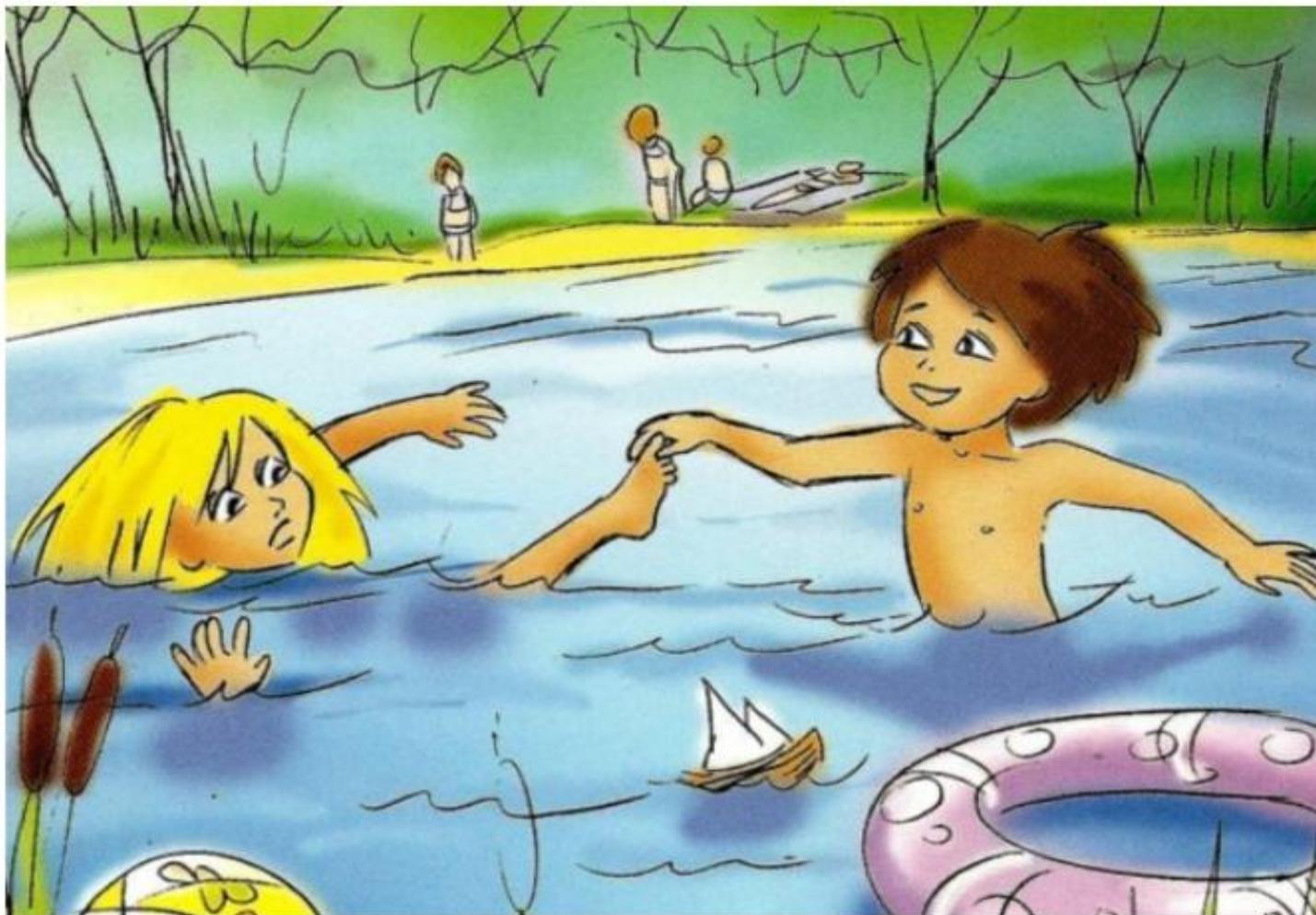
**Вещи лучше
переносить
в рюкзаках,
чтобы при
движении
руки были
свободны.**



Во время похода в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.



Находясь вблизи водоёмов, соблюдать правила поведения на воде. Не купаться в местах с неизвестным дном.





Не разжигай костёр в лесу !

**С огнём развлекаться довольно опасно –
Закончиться может забава ужасно.**

**В лесу очень сухо бывает порой,
Костёр обернётся серьёзной бедой!**

**Представьте, что пламя легко разгорится,
Начнёт полыхать, разбегаться искриться –
Его потушить невозможно тогда...
Пожары лесные – большая беда!**



Не оставляй мусор в лесу !

Вы в поход пришли, ребята...
Отдохнуть, конечно, надо:
Поиграть и порезвиться,
И наесться, и напиться...
Но вокруг остались банки,
Целлофан, железки, склянки...

Оставлять их здесь нельзя!
Не поленимся, друзья:
Мусор тут, в лесу, чужой,
Заберём его с собой!



Не бейте стекло в лесу !

Нельзя стекло в лесу кидать,
Нельзя бутылки разбивать;
Осколки острые опасны –
О них порежешься ужасно!

А если вдруг на них свалиться –
В больнице можно очутиться!
И обитателям лесным
Стекляшки тоже не нужны...



Не разорайте муравейники !

**Муравьи – лесные санитары;
Так прозвали люди их не даром!
Чтобы лес красив был и здоров,
Без личинок вредных и жуков,
Муравьи на страже день и ночь:
Гонят разных короедов прочь!**

**Только ты им, друг мой, не мешай!
Муравейники не разорай!
Эти санитары так нужны
Для лесов твоей родной страны!**



Не шумите в лесу !

У леса музыка своя...

Её послушайте друзья!

**Вот птички трели раздались,
Вот белка скачет вверх и вниз,
А вот кузнечик затрещал,
По ветке дятел застучал...**

**Как много звуков тут и там!
В лесу не нужен шум и гам:
Нельзя шуметь, галдеть,
кричать**

И громко музыку включать!



Не рвите редкие цветы !

Есть цветочки редкие,
Белые и нежные:
Вам кивнут приветливо
Ландыши, подснежники...

Только рвать не надо их –
С ними лес добрей, светлей.
Ведь теперь цветов таких
Очень мало на земле...



**НЕ СОБИРАЙТЕ И НЕ ЕШЬТЕ
НЕЗНАКОМЫЕ ГРИБЫ И ЯГОДЫ !**