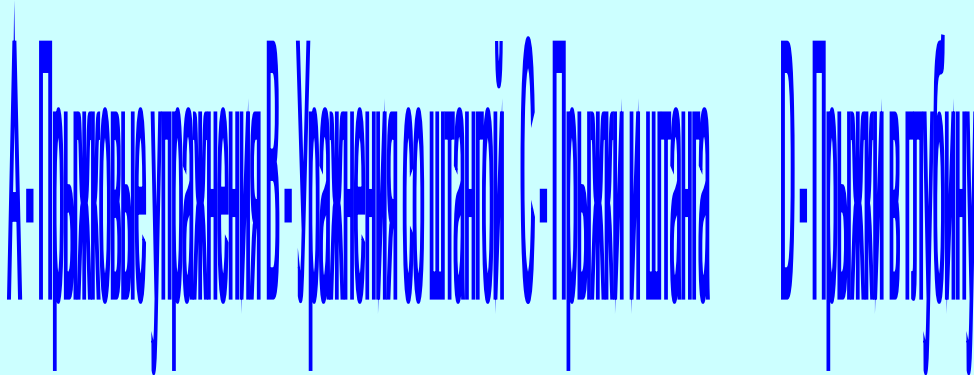
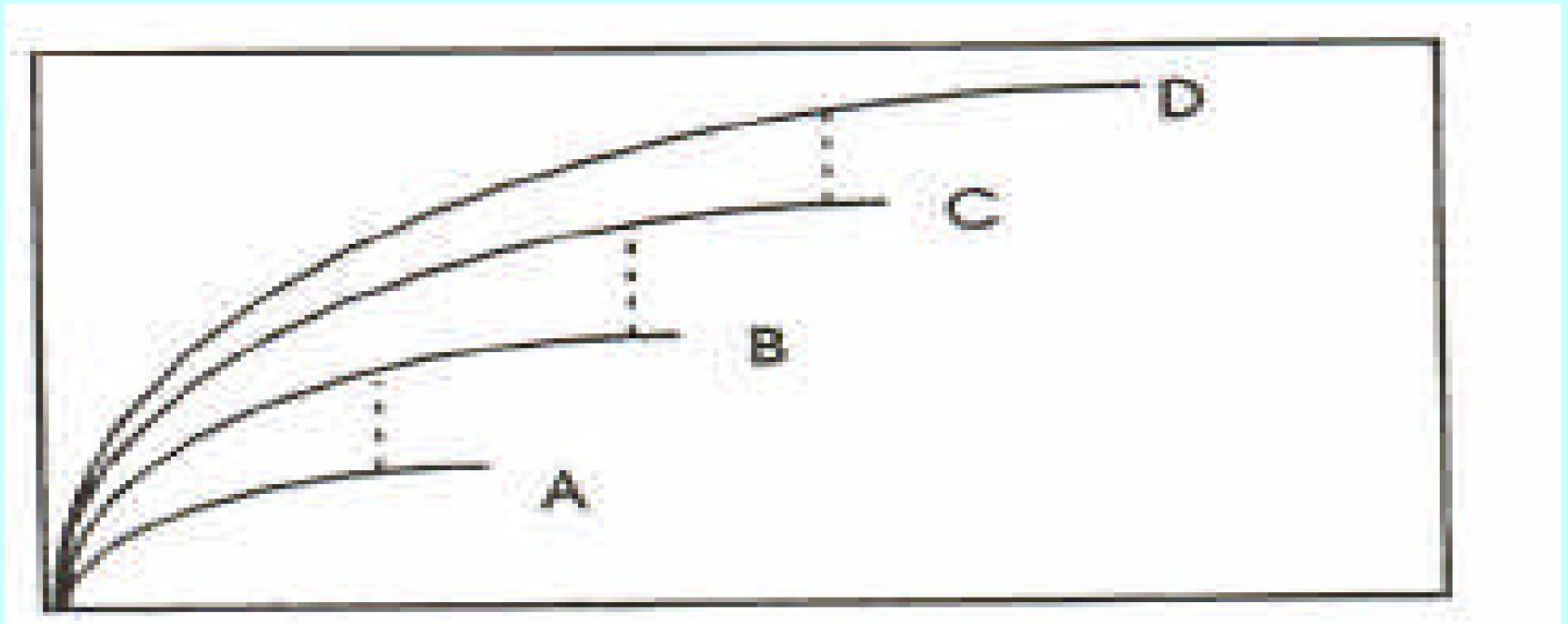


МКОУ ДОД Марьяновская ДЮСШ

Компьютерные технологии в подготовке спортсменов

Докладчик Зухов Сергей Алексеевич

Тренировочные эффекты упражнений 2



Режимы выполнения прыжковых упражнений³



Ориентация на максимальное проявление усилий

Ориентация на максимально быстрое отталкивание



Эффекты



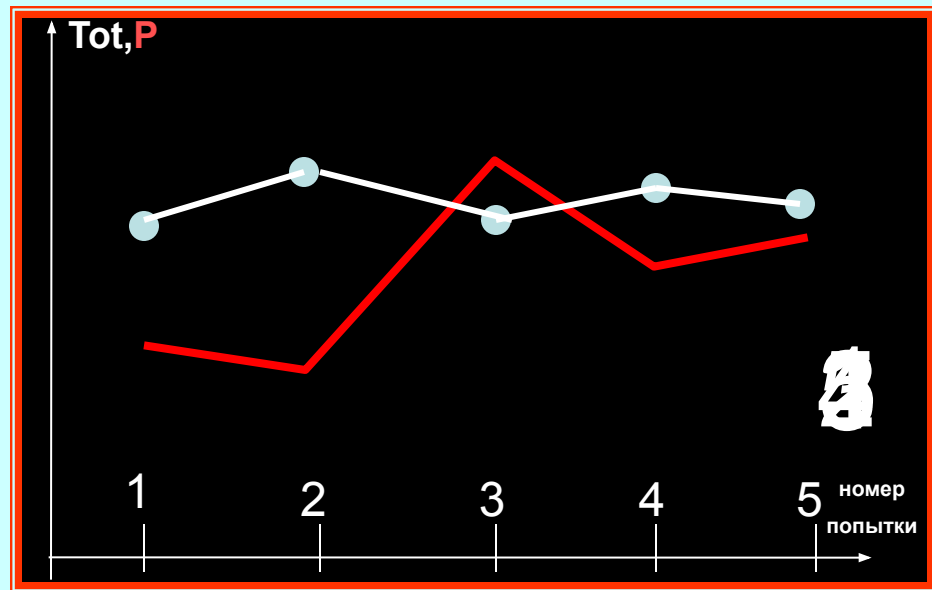
1. Увеличение силы отталкивания
2. Увеличение времени нахождения на опоре

1. Увеличение времени нахождения на опоре
2. Улучшение спортивной результативности

задача управления

Tot \rightarrow min

Sot \rightarrow max

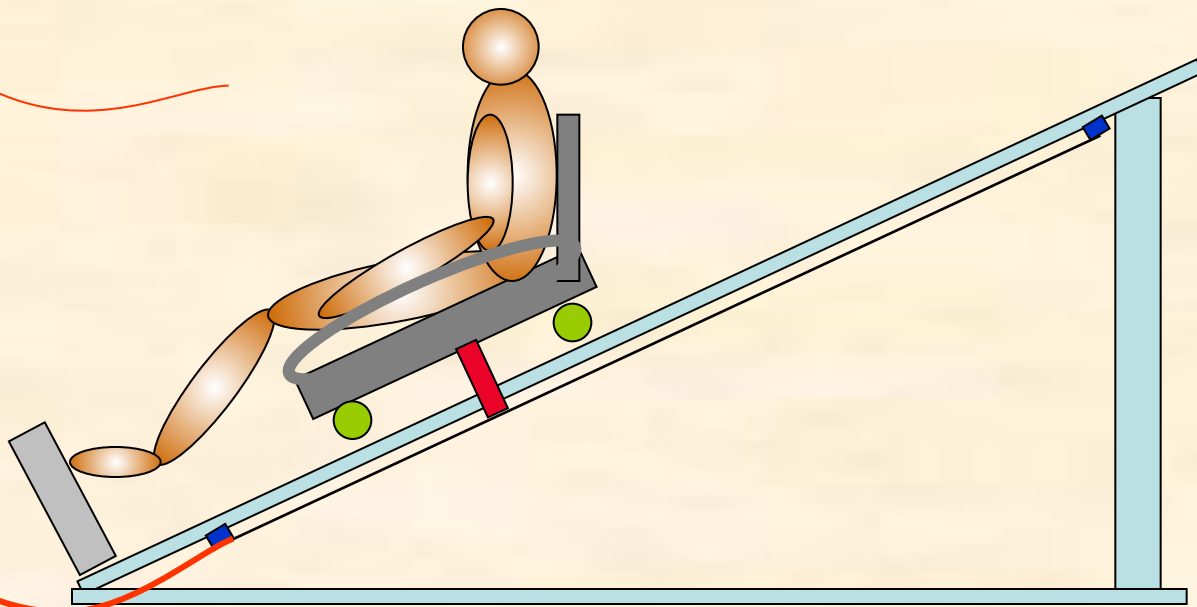


T - время
S - путь

ЭВМ

АЦП

S



Благодарю за внимание