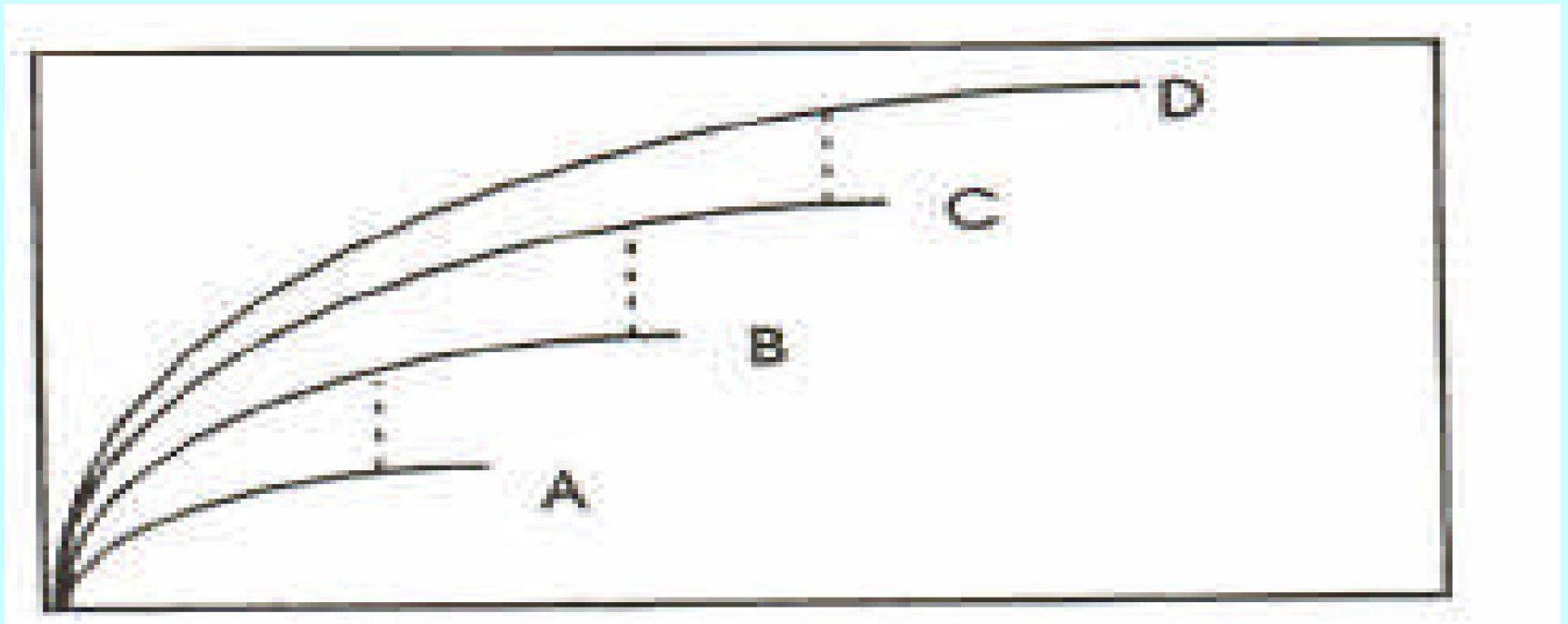


МКОУ ДОД Марьяновская ДЮСШ

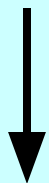
Компьютерные технологии в подготовке спортсменов

Докладчик Зухов Сергей Алексеевич

Тренировочные эффекты упражнений 2

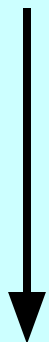


Режимы выполнения прыжковых упражнений³

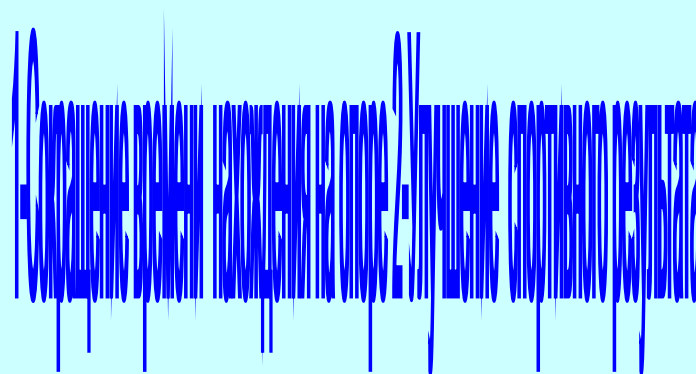
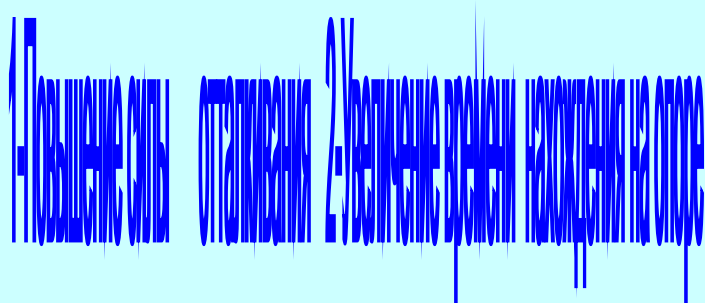


Ориентация на максимальное проявление усилий

Ориентация на максимально быстрое отталкивание



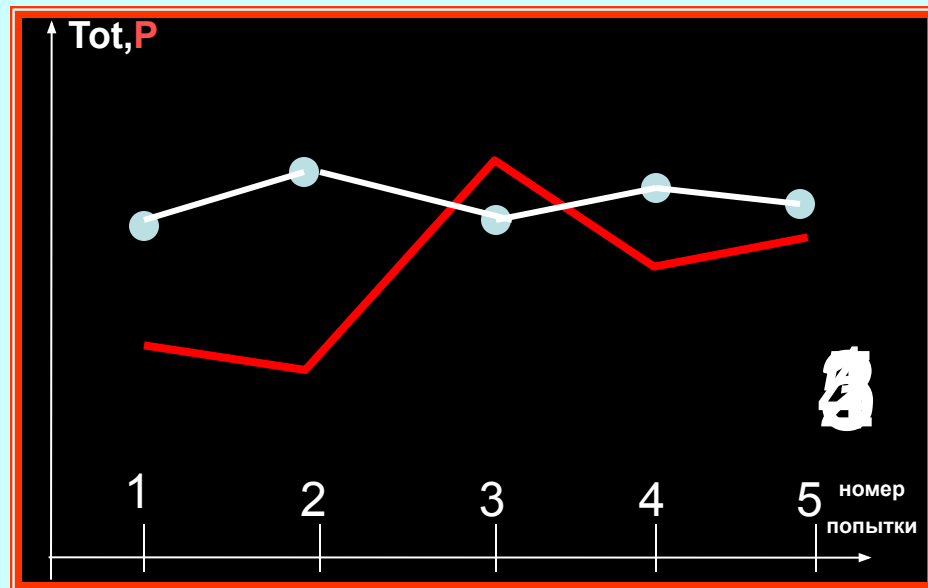
Эффекты



задача управления

Tot \rightarrow min

Sot \rightarrow max

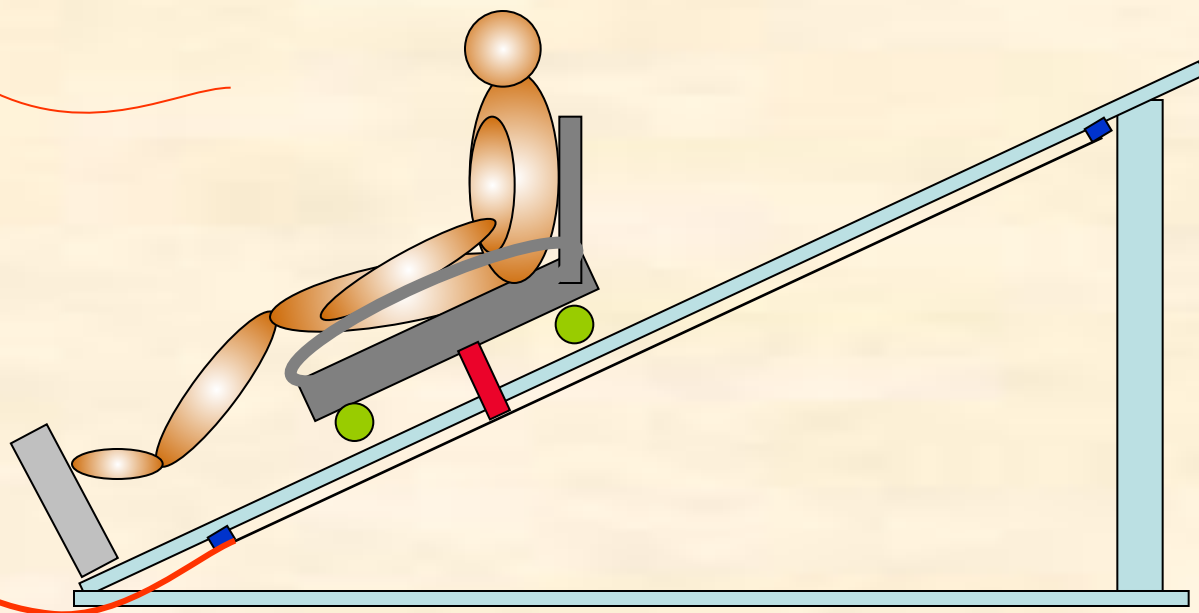


T - время
s - путь

ЭВМ

АЦП

s



Благодарю за внимание