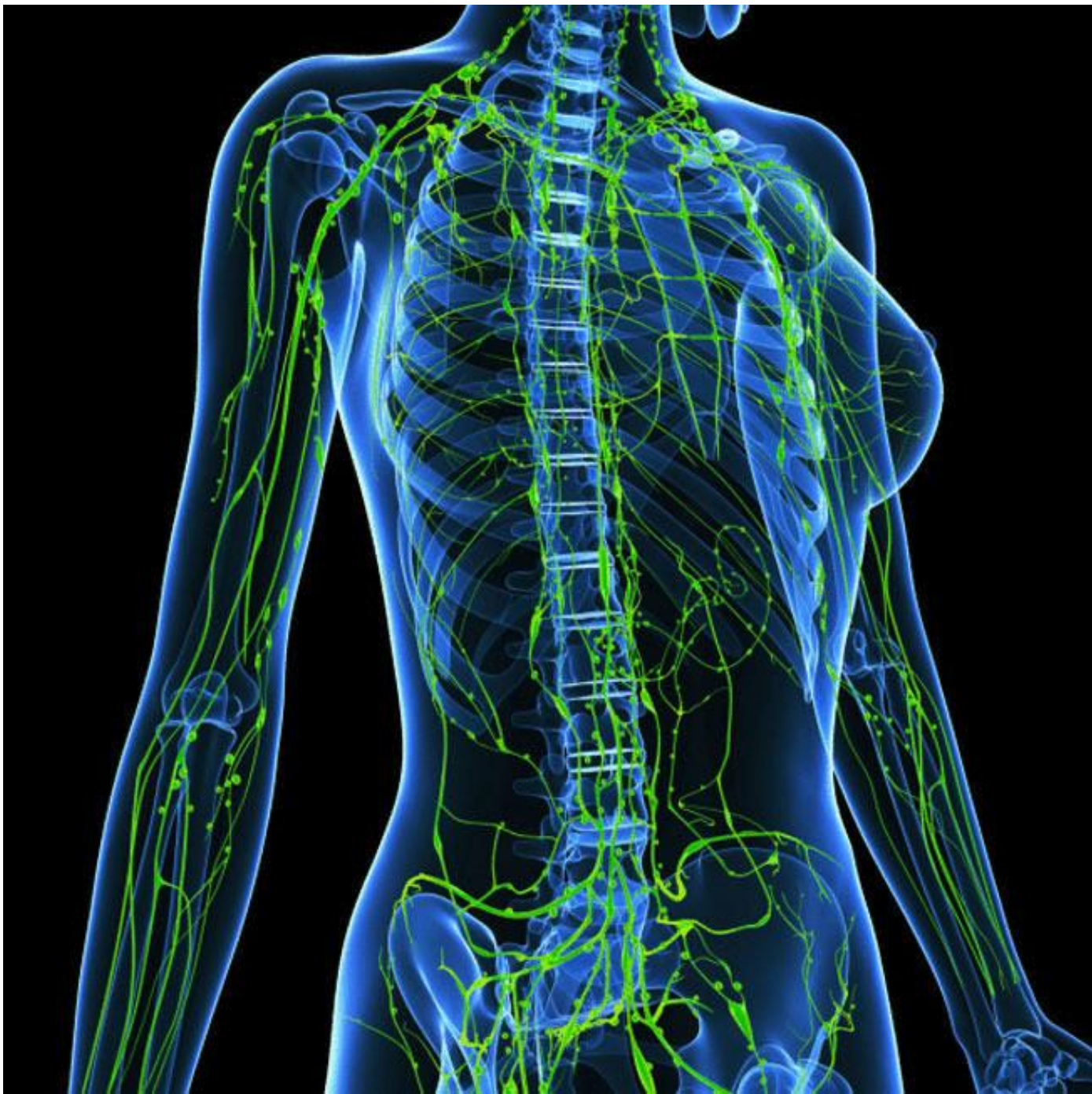


# Лимфатическая система.

**О чем не знают 90% врачей**

# Лимфатическая система-

- одна из самых сложных и хитро устроенных систем человека. В области медицины очень мало врачей-лимфологов. один из врачей поделился с нами своим мнением, которое мы и приводим ниже.
- **«ВЫ ДАЖЕ НЕ ПРЕДСТАВЛЯЕТЕ, НАСКОЛЬКО МЫ НИЧЕГО НЕ ЗНАЕМ о лимфатической системе!!! То есть, даже не на уровне участковых врачей, но даже на высоком уровне узкоспециализированных врачей, от которых зависит жизнь или смерть больного!**



- Есть профессор Левинец – потрясающий ученый – он много лет работал в альтернативной медицине, он пытался всему миру доказать, что лимфатическая система – это очень важно! Она на самом деле очень важна – это система вывода ЯДОВ из организма, особенно бактериальных и грибково-паразитарных ядов простейших! Практически от этой системы зависит ИММУНИТЕТ человека, а иммунитет – это ЖИЗНЬ!

- С лимфатической системой мы обращаемся самым непотребным образом – а с нею нужно обращаться только «на Вы»! Лимфатическая система идет вся «снизу-вверх», и никогда в обратном порядке! Т.е. с кончиков пальцев – и до грудного лимфатического протока. А как нам обычно делают массаж? – правильно: «сверху-вниз», ПРОТИВ хода лимфы – а это значит, что нарушаются лимфатические потоки! Вы видели когда-нибудь клапаны в лимфатических протоках? – это очень важное приспособление: когда лимфа поднимается – клапан ее пропускает, но тут же захлопывается (не дает возможности ОБРАТНОГО хода лимфе!). И если хорошенько промассировать нас, как обычно, против хода – то все КЛАПАНЫ просто РАЗРУШАТСЯ!

- Лицо нам массируют в другом порядке, думаете, что «от центра – к ушам» по ходу лимфы? Нет! Обычно под глазами это делается наоборот – пальчиками ПРОТИВ хода лимфы! Есть профессиональные массажисты, владеющие системой лимфодренажа, но 50% массажистов просто ничего не знают о лимфатической системе, что идет она «снизу-вверх»...

- Представьте кровеносный сосуд, по которому идут эритроциты и лейкоциты, и рядом — клетки, которые получают из них питание. Из каждой ткани отходят лимфатические сосуды, которые начинаются прямо в ткани, они фильтруют через себя огромные потоки лишней жидкости. Жидкость выходит сюда вместе с растворенными в ней витаминами и веществами, она немного всасывается назад. Но основной объем жидкости, промывая эти ткани, это «болото» — УХОДИТ В ЛИМФУ. Тут живут бактерии, тут живут и грибки, связанные между собою цепями, и тут живут паразиты — описторхи, лямблии — прямо в ткани! И сюда же постоянно все вымывается водой из сосудов — и уходит в лимфу. Каждую минуту идет опорожнение.

- Лимфоузел = Таможня ПЕРВОГО маленького масштаба, если он поражен – говорят: «Рак первой степени». Метастазирование идет по лимфоузлам, прокачивая всю воду сюда. Десять входов – и ОДИН выход! Здесь ферментная база лимфоцитов-макрофагов, они здесь живут. Лимфоузел – это помещение, в котором живут живые макрофаги, лимфоциты-Т, лимфоциты-В, они, фильтруя эту жидкость, уничтожают бактерии, вирусы, грибки, паразитов и простейших. Относительно чистая лимфа идет дальше, и к ней подключаются более широкие территории.



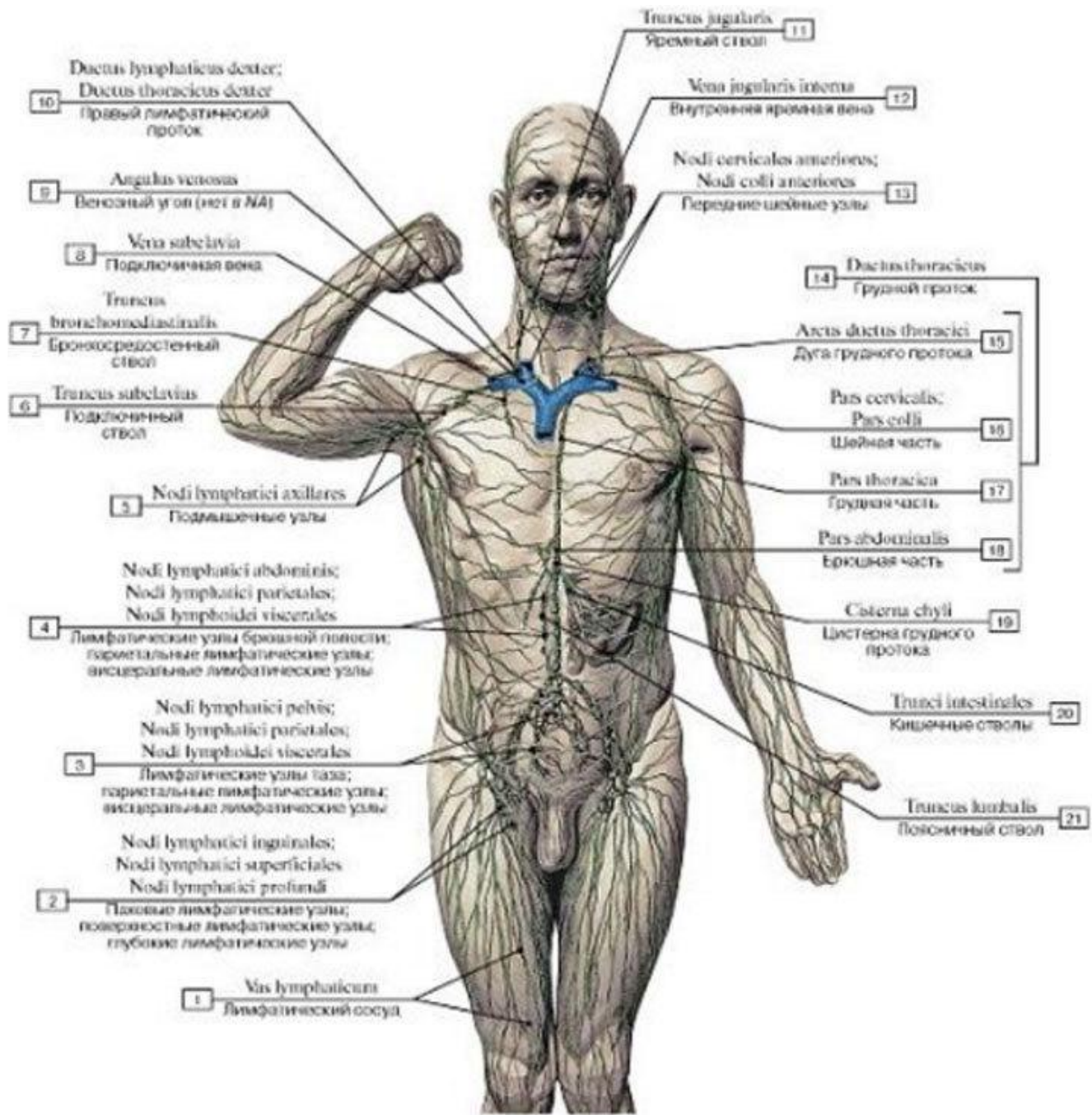




# Сломана лимфа — значит мы будем плевать через кожу

- Обычно вся [лимфа](#) в нашем организме в густом состоянии. Она движется снизу-вверх, в одном направлении. Двигается благодаря сокращениям мышц. И весь путь лимфы от кончиков ног пальцев до головы проходит примерно за 3 месяца. **Если человек постоянно пьет воду, то лимфа более-менее чистая, а если воды мало, а вместо воды пить чай, сок, компоты, газировки, кофе и т.д., то в лимфа превращается в стоячее болото, которое закисает и в котором будет развиваться что угодно.**

- **Лимфатическая система – ЕДИНСТВЕННАЯ система, кроме почек и ЖКТ, которая имеет ВЫБРОС ЧЕРЕЗ СЛИЗИСТЫЕ ОБОЛОЧКИ НАРУЖУ!**



- **Если лимфа сломана – мы будем плеваться через кожу... Выброс ядов может быть только через слизистые оболочки, потому что они не имеют твердого мертвого защитного барьера эпидермиса.**

- Итак, **ПЕРВЫЙ** плацдарм лимфатической эвакуации – первое место высадки трупов бактерий наружу? Помните, что ток лимфы идет снизу-вверх!

А потому первое место – **ВЛАГАЛИЩЕ (у женщин) и УРЕТРА (у мужчин)!**

Как только в организм что-то попало – и сразу это «что-то» **ЗДЕСЬ** и обнаруживается: сразу начинаются некомфортное состояние внизу, боли, рези, еще что-то...

Это значит, что что-то уже попало, вернее, не что-то, а **КТО-то** (живой и развивающийся!) – **грибок бактерия, вирус, паразиты, простейшие, хламидии, описторх!**

- А мы ОБЫЧНО «боремся» изо всех сил с чем? – правильно, С ВЫДЕЛЕНИЯМИ оттуда...  
А бороться надо С ПАРАЗИТАМИ – с бактериями, вирусами, грибками, с АБВГД-инфекцией!  
**Но у нашей медицины главная проблема – чтоб не было никаких выделений, кашля, насморка!**  
И вот вы одну супер-таблеточку вставите во влагалище – и выделений нет, но КУДА они денутся от одной таблеточки? Километры грибковых колоний, которые живут во всех тканях, в печени, в почках, в кишечнике – ну куда они исчезнут, если вы во влагалище вставите противогрибковую таблеточку?! **Но таблеточка может быть такой силы, что когда она всосется – и так шарахнет, что и печень отвалится!**



- **А бороться можно только одним способом – ПОДНИМАЯ ИММУНИТЕТ!**  
Потому что иными методами ничего не получится: **ВСЕ ЖИВОЕ** в организме не убьешь!!!

- **ВТОРОЙ** плацдарм высадки **КИШЕЧНИК**, через него выделяется огромное количество ядов! Кто-то говорит: «У меня дизентерия, и у меня в кале – одна сплошная слизь!».
- **А что такое СЛИЗЬ?** – да тот же самый **ГНОЙ** – трупы вирусов, бактерий, грибков, дизентерийных палочек, сальмонелл и прочего...  
Лимфоузлов, открытых внутрь кишечника, тысячи – вот они и выделяют все это!

- **ТРЕТИЙ** плацдарм – поднимаемся на этаж выше – это **ПОТОВЫЕ ЖЕЛЕЗЫ**, особенно в подмышечных впадинах. Человек просто **ДОЛЖЕН ПОТЕТЬ** – все яды (гормоны, токсические яды - средние молекулы, не гной) организм выводит через кожу.
- А что мы делаем, чтобы они **НЕ ВЫВОДИЛИСЬ** никогда? – правильно, разрекламированный **24-часовой дезодорант! И все проблемы с потом решены:** хоть пугай вас, хоть катай на горках – а потоотделения больше не будет!

- **А КУДА ПОЙДУТ ЯДЫ???** – в ближайшее место – в молочную железу!

А отсюда и **мастопатия**, загрязнения лимфатического бассейна: лимфа гнала все наружу – а вы сбрызнули (помазали) **Страшная ошибка!!!**

- **Никогда не пользуйтесь 24-часовым дезодорантом! Только 6-часовым, и потом дать возможность организму потеть – и все смывать!**



- К сожалению, химические вещества, брызнувшие на кожу, сужают сосуды по заданной программе – на 12-24-48 часов, а сейчас появились супер-дезодоранты – 7-дневные.

А потом просто у вас заблокируется механизм работы потовых желез – и вообще конец...

Вот это все – лимфатическая система: по всей коже, по всем суставам.

- Все очень просто: вот сустав коленный – две кости с гладкой опорной поверхностью, а вокруг них – суставная сумка (капсула). У **некоторых отекают суставы...** казалось бы, **ЧЕМУ** тут отекать?

- А оказывается, сзади этого сустава – огромный лимфоузел, и если его затромбировало (бактериями, напр. **бета-гемолитическим стрептококком**), который живет в крови – то здесь и получится **АРТРИТ** (ревматоидный, инфекционно-аллергический, полиартрит – если много суставов).



- А при чем тут суставы вообще? Две кости, ни о чем не подозревая, существуют себе – и вдруг тут **ТЕМПЕРАТУРА**, для чего она? – да чтобы бороться с бактериями! Или появляется **ОТЕК – Почему?** – а **лимфоузел не пропускает жидкость**. Что мы делаем обычно: греем, мазями-грязями мажем, гормоны, растирки – и думаете, поможет?

- Да никогда! – потому что прежде всего ЛИМФУ НАДО ЧИСТИТЬ!

Но сначала надо посмотреть, КТО там живет, сколько их – и тогда начинать прием лекарств.

**Но пока мы не узнаем, кто там живет – ни суставы, ни кожу, ни почки вам вылечить не удастся!**

- Для избавления от разных «жителей» нужны разные лекарства: допустим, там живет грибок – а нам назначают курс антибиотиков, а они против грибка абсолютно не работают, и даже его подкармливают! И возникает мощнейший грибковый артрит, вылечить который очень сложно!

А после него начинается и болезнь Бехтерева (когда у человека в один момент покрутит все суставы) – и все, что хотите...

- **ЧЕТВЕРТЫЙ** плацдарм – НОС, через него выводится основное количество воздушно-капельной инфекции. **Аденоиды** отрезали – **убили свой защитный рубеж!**

- **ПЯТЫЙ** плацдарм – **МИНДАЛИНЫ**.  
Постоянно распухали, мешали –  
отрезали – и похоронили еще один  
защитный рубеж!

- **ШЕСТОЙ** плацдарм – **ГОРТАНЬ** – это ларингиты.
- **СЕДЬМОЙ** плацдарм – **ТРАХЕЯ** – развитие трахеитов.
- **ВОСЬМОЙ** плацдарм – **БРОНХИ** – развитие бронхитов.
- **ДЕВЯТЫЙ** плацдарм – **ЛЕГКИЕ** – развитие пневмонии.

- Все, защитных барьеров больше нет – и стройными рядами «в мир иной»... Человеку можно заблокировать или отрезать ВСЁ, вот только ЧЕМ он потом будет выделять гной – совершенно непонятно!

У большинства людей, у которых отрезали миндалины – развивается хронический ларингит, хронический фарингит, с элементами бронхита. И если паразиты, лямблии и вирусы у него остались – то это будет протекать еще и с осматоидным или обструктивным компонентом.

- **Что такое ПНЕВМОНИЯ?** – это тромбирование лимфатических узлов, препятствующее выходу жидкости.  
**Что такое нейродермит, псориаз?** – это полная непроходимость лимфоузлов из-за грибковой патологии, это грибок, который ВСЕ там зацементировал – поэтому кожа открывает «пожарные окна» на сгибательных поверхностях (у ребенка – попка, щечки, животик – в зонах скопления лимфоузлов).



# А Почему у тех, кто уделяет внимание ЗАРЯДКЕ, обычно с лимфосистемой все в порядке?

- У человека нет отдельного сердца для лимфосистемы, но как создается движущийся поток лимфы? Вот лимфатический сосуд, а вокруг него – мышцы! Мышца сокращается – лимфа проталкивается, а обратно ее не пропускают клапаны в лимфососудах. Но если мышца вокруг сосуда не работает – откуда взяться движению лимфы?! Чувствуете, что устали – значит, застоялась лимфа! Сидит бухгалтер 8 часов на работе, и уже не может понять, где у нее «белый нал», а где «черный» – попейте воды, подвигайтесь, сделайте скрытую гимнастику – оно и прояснится

- **А чтоб не было геморроя – «подскочите» раз 30-50 на ягодичных мышцах – это массаж лимфатических коллектором малого таза. А не будет такого массажа – будет простатит, аденома...**

- **Лимфосистему нельзя греть, забудьте про кварц на всю жизнь!**  
На лимфосистему нельзя никаких компрессов, во время массажа лимфоузлы обходите стороной: там живут лейкоциты, и если вы их прижмете, пройдете против хода потока – вы их просто уничтожите...  
Если вы повредите лимфоузел под коленкой – она всю жизнь будет отекать!  
Есть такое заболевание СЛОНОВОСТЬ – лимфа течет изнутри, все НАРУЖНЫЕ процедуры ничем не помогут! **Лимфу можно почистить изнутри, но заставить ее ДВИГАТЬСЯ могут только активные движения, сокращения мышц – гимнастика.**

- В голове нет лимфатических сосудов – там есть лимфатические озера, откуда лимфа просто стекает вниз.

- После прочистки лимфоузлов и прохождения 10 этапов «таможни», чистая лимфа (это та же ВОДА, или сукровица, это та же часть красной крови, в которой нет эритроцитов) впадает в венозное русло и смешивается с венозной кровью, попутно очищая ее.

- А если лимфоузлы забиты – ничего не впадает, и ничего не смешивается, начинает сочиться, потому что организм не может пропустить через лимфоузел ГНОЙНУЮ ЛИМФУ – он выбрасывает ее наружу – на КОЖУ! И будет **экзема, нейродермит, псориаз, дерматиты, диатез...**

Эти проявления зависят только от того, КТО там, в лимфоузлах, живет.

- Чаще всего там обнаруживаются ГРИБКИ (живет в лимфе, поражает кожу), на втором месте ГЛИСТЫ, на третьем – БАКТЕРИИ, на четвертом месте – ВИРУСЫ (они настолько малы, что в лимфе не живет – они сразу идут в клетку!).

- Дерматологи – самые счастливые врачи: к ним никогда не привозит «Скорая», они все знают, что никто никогда ничего не вылечит – и никаких претензий! А сейчас у них есть врачи еще более узкой специализации: кандидологи, хламидиологи, я уж не говорю о дермато-венерологах – эти давно разделились..., у них специализация идет уже по бактериям! А бактерии уже настолько умны, что на каждую разумную бактерию нужен свой врач! Допустим, ревматолог занимается ТОЛЬКО бета-гемолитическим стрептококком, но у нас уже АРМИЯ ревматологов – а ничего не могут поделать с этой бактерией (она умнее!). А нас лечат совсем в другую сторону, потому что основная причина – застой и поражение лимфы от обездвиженности мышц (нам просто лень сделать гимнастику!).



- «А какую гимнастику лучше?» Да ЛЮБУЮ – лишь бы ДВИГАТЬСЯ! Кому что по нраву: Будь то танцы или боевое искусство: Йога, Ци Гун, Тай Чи, Кунг-Фу и любая другая оздоровительная гимнастика...но не все могут это осилить самостоятельно – тут нужны грамотные учителя... Купите книгу Кацудзо Ниши – там все очень просто и доступно – это одна из самых простых систем. Система Ниши — это не просто КОМПЛЕКС очень важных правил и упражнений, это ОБРАЗ ЖИЗНИ, который вырабатывает ПРИВЫЧКУ жить согласно законам природы.

- Гимнастика должна войти в ваш образ жизни. Если с питанием у нас «полная труба» в стране, то с гимнастикой еще страшнее! Но гимнастика должна быть индивидуальной.

- Главное в жизни – правильное ПИТАНИЕ и хоть какое-то ДВИЖЕНИЕ, и ничего важнее нет!



- **Заметьте:** во всех **антипсориазных мазях** присутствуют **антигрибковые препараты**, но кожа – это уже очень отдаленно от грибка, потому что процесс его развития идет **внутри, в тканях**.

- **лимфатическую систему очищает баня и употребление в пищу сырых овощей, фруктов и ягод**

- Процесс оздоровительной реабилитации не должен останавливаться, типа «Сегодня – лечусь, а завтра – живу», он должен продолжаться непрерывно и ежедневно.
- Чисто не там, где убирают, а там, где не сорят!
- Разберитесь в своем организме, не кушайте все, что движется, кушайте меньше, зато вкуснее и чаще. Но у нас говорят: «Много есть – вредно, а мало – скучно!».
- Мы копаем себе могилу ЛОЖКОЙ, на Востоке об этом знают.

- Итак, лимфосистема требует к себе колоссального уважения, она не прощает ничего.
- Если желудок может простить почти все, репродуктивная система прощает частично, то лимфосистема не прощает вообще!



- От нее зависит собственно жизнь и обеспечение организма на уровне вывода из него солей тяжелых металлов, антибиотиков, токсинов, химических веществ: формальдегидов, уксусов, ацетонов, парацетамолов и прочей гадости – этим всем ведает лимфосистема.
- Все абсолютно: плохие соки, испорченная пища, вино, лекарства – все это всасывается в кровь, попадает в межклеточную жидкость, а дальше наступает черед поработать лимфосистеме!
- И вот от того, КАК она у каждого из нас работает – вот такая у нас и жизнь!

- Три системы: кровь, сердечно-сосудистая система и лимфосистема – это три системы, образующие **ПОТОКИ ЖИДКОСТИ** в организме.

- А в основе всего этого – одна и та же самая ЛИМФА!!!
- Не бывает отдельно крови, отдельно мочи, и отдельно лимфы.
- И даже, когда «моча ударяет в голову» — это та же кровь, это та лимфа, которая не отошла!
- Все в организме ЕДИНО, во всем наблюдаем КРУГОВОРОТ ВОДЫ в организме человека, завязанный на огромном количестве (70 литров при весе человека 90 кг.!) межклеточной жидкости.
- ПРАДОКС, НО ЭТОЙ ЖИДКОСТЬЮ ПРАКТИЧЕСКИ НЕ ЗАНИМАЕТСЯ НИКТО ИЗ ВРАЧЕЙ!!!
- Вот, пожалуй, и все (в очень сжатом виде) по лимфатической системе.

- И если врач говорит: «Сначала почиститься – а потом будем разбираться!» – то это не позиция какого-то одного доктора, а это традиции древних врачей, начиная еще с Авиценны и более древних традиций врачевания коренных народов:

- «Сначала почистись, умерь питание, поголодай, пей много воды, успокойся, приведи в порядок мысли.
- А когда все это не помогло – иди к врачу!».
- Вот только к врачу ходить не понадобится, если Вы выполните первую часть этого постулата!
- Заодно и врачей освободите от дурной работы!



