



КАК ПОЛЮБИТЬ СЕБЯ?

- Я расскажу Вам

НАЧНИТЕ С СВОЕГО
ТЕЛА!



ПРИЛОЖИТЕ НЕМНОГО
ТЕРПЕНИЯ!



ПРОВОДИТЕ ВРЕМЯ С
ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ СЕБЯ!



ПОЛУЧАЙТЕ
УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ
НОВЫХ ОЩУЩЕНИЙ!



ДОКАЖИТЕ САМОЙ
СЕБЕ , А ЗАТЕМ И
ОКРУЖАЮЩИМ



НАСЛАЖДАЙТЕСЬ
РЕЗУЛЬТАТАМИ!



НЕ
ОСТАНАВЛИВАЙТЕСЬ
НА ДОСТИГНУТОМ!





ПОЛЮБИ СЕБЯ – ПОЛЮБИ ЖИЗНЬ

Любовь к себе – основа вашего самоощущения в мире. Это, то, как вас будут воспринимать окружающие, то, насколько будут верны в себе ваши дети, и насколько будет ценить Вас любимый человек.

Приложить усилия, чтобы сделать себя лучше – это одна из самых правильных форм любви к себе. Никакого самообмана.

Сорвите, достигайте, любите, дарите себя вселенной. Подавайте правильный пример. Всем.

