#### 

«Сердце отдаю детям»

Открытое занятие

«Введение в образовательную программу»

Педагог ДОД по программе «Школа здоровья»



Искра Ольга Юрьевна

#### Вас приветствует «Школа Здоровья»!



Без здоровья невозможно и счастье.

(Белинский В.



## Какие экологические факторы вам известны?

Абиотические Биотические Антропогенны



### Какое место в твоей жизни занимают следующие понятия:

Любовь

Дружба

Счастье

Здоровье

Уважение

Удача

Богатство



#### Самооценка и приспособленность

Оцените себя по следующим показателям:

«Я и мои умстве способности»

«Я и мое здоров



#### Факторы здоровья





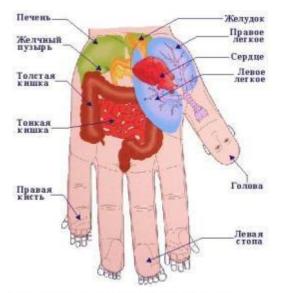
# Какой фактор ты выбрал бы для более детального изучения (исследования)?



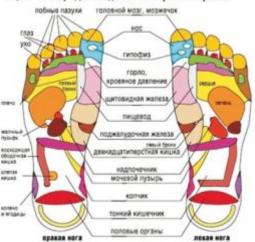


#### Оздоровительная

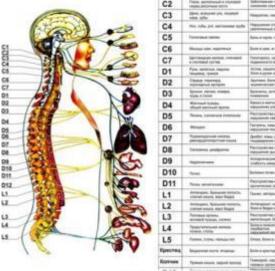
минутка











**C1** 

#### Musculoskeletal points



#### Практическая часть

Как определить действительную температуру окружающей среды в осенне-

Ветер, м/с	Пасмурно	Полуясно	Ясно
Штиль	0	9	17
1	-3	0	7
2	-12	-6	0
4	-15	-8	-6
6	-19	-16	-12
8	-23	-20	-19
10	-26	-25	-23

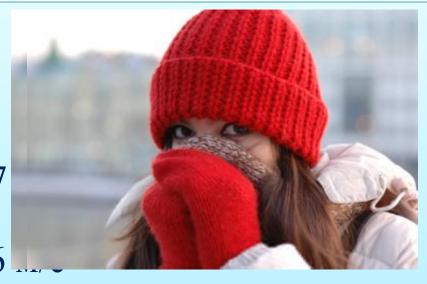
#### Пример определения

Температура воздуха: -5

Сила ветра: 8 м/с

Коэффициент для города: 0,7

Получаем: 8 х 0,7 = 5,6 или 6



В таблице «Полуясно» 6 м/с соответствует: - 16

Итого: -16 + -5 = -21



Целый мир освещают твои глаза, если в сердце живет ЛЮБОВЬ!

#### Будь внимателен ко всему, что тебя окружает!!!



То, что ты видишь, во многом

зависит от того, как ты смотришь.

# Делай правильный выбор!



Наша жизнь - это сумма выборов,

которые мы совершили за это время.

RusDemotivator.Ru