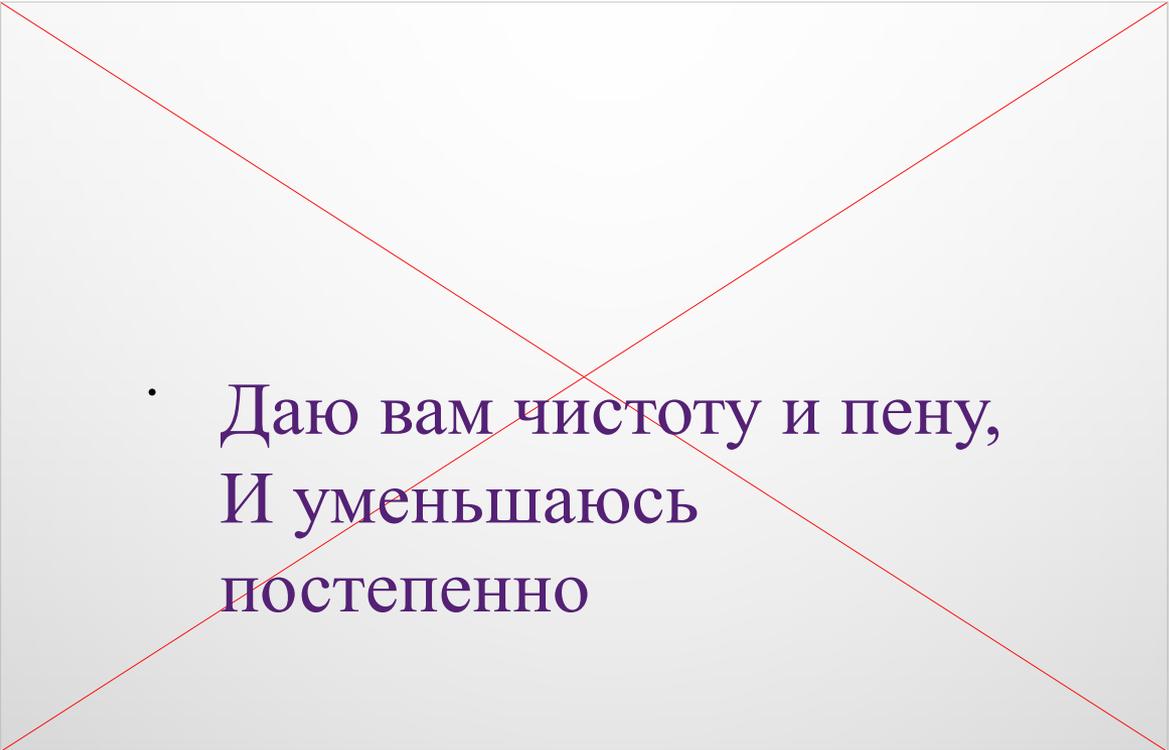


ВИКТОРИНА «ЧИСТОТА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!»



- 
- Даю вам чистоту и пену,
И уменьшаюсь
постепенно



A yellow sponge is centered on a white background. The sponge has a porous, irregular shape. Overlaid on the sponge is a four-line poem in a dark purple font. The background of the entire image is a light gray gradient with several realistic water droplets of various sizes scattered around the edges.

Мыло и подружка
Помоют Андрюшку.
Подружка по спине плясала,
Спинка розовой стала.



По утрам и вечерам
Чистит - чистит зубы нам,
А днем отдыхает,
В стаканчике скучает.

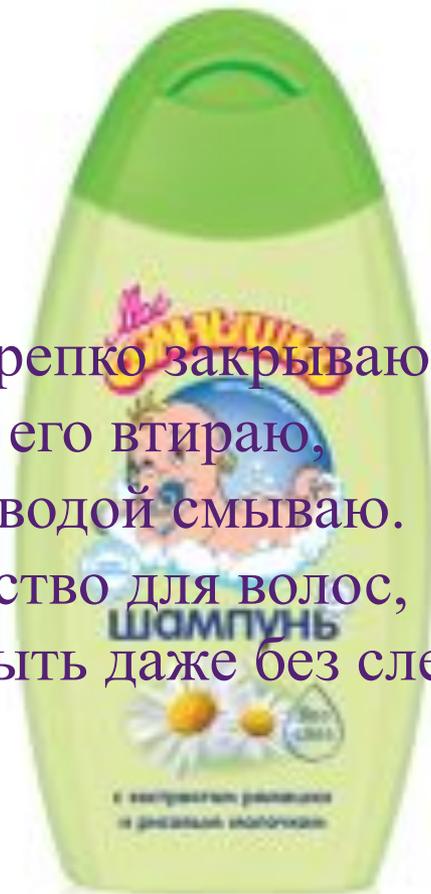
В тубике она живет,
Змейкой из него ползет,
Неразлучна с щеткой часто
Мятная зубная...





Вытираю я, стараюсь,
После бани паренька,
Всё намокло, всё измялось —
Нет сухого уголка.

Глаза я крепко закрываю,
В голову его втираю,
А потом водой смываю.
Это средство для волос,
Может быть даже без слез.



Хожу, брожу не по лесам,
А по усам, по волосам.
И зубы у меня длиннее
Чем у волков и медведей.





Все девочки и мальчики
Носят меня в карманчике,
А как нужен стану
Так меня достанут
Чисто себя приберут
И обратно уберут.



Без нее мы никуда:
«ни туда и не сюда»,
Всем для жизни нам нужна
Очень чистая...









Ребята, из
какой книги
этот сюжет?



Ребята, из
какой книги
этот сюжет?



Будьте

здоровы





ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

ЧИСТОТА ТЕЛА - ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!

1. Утром
умойся и
почисти зубы



3. Когда моешься
в душе – не
забывай про
мочалку



2. Мой руки и
лицо каждый
раз перед
едой, после
прогулки и
посещения
туалета



4. Купаешься в
ванной – не забудь
помыть пальчики
на ножках



ПРАВИЛЬНО УХАЖИВАЙ ЗА ЗУБАМИ!

1. Не ешь много
сладостей –
от них портятся
зубы



3. Борьба с
микробами тебе
помогут воины-
защитники –
зубная щетка
и паста



2. На остатках
пищи во рту
плодятся
микробы и
разрушают
твои зубы



4. Обязательно
чисти зубы
утром и
вечером,
чтобы устрани-
ть остатки
пищи во рту.



Гигиену очень строго
Надо соблюдать всегда...
Под ногтями грязи много,
Хоть она и не видна.
Грязь микробами пугает;
Ох, коварные они!
Ведь от них заболевают
Люди в считанные дни.
Если руки моешь с мылом,
То микробы поскорей
Прячут под ногтями силу
И глядят из – под ногтей.
И бывают же на свете,
Словно выросли в лесу,
Непонятливые дети:
Ногти грязные грызут.
Не грызите ногти, дети,
Не тяните пальцы в рот.
Это правило, поверьте,
Лишь на пользу вам пойдёт.

ВНИМАНИЕ — МИКРОБЫ!



Даже любимой собаке
не давай себя облизывать.



Не заходи в комнату
(или не подходи близко)
к больному.



Не ешь и не пей из чужой посуды.



Пользуйся только своей
зубной щеткой.





Мыло бывает
Разным-прекрасным:
Синим,
Зеленым,
Оранжевым,
Красным...
Но не пойму,
Отчего же всегда
Черной-пречерной
Бывает вода?

Автор: Яснов М. Д





- Доктор, доктор,
Как нам быть:
Уши мыть
или не мыть?
Если мыть,
То как нам быть:
Часто мыть
Или пореже?..
Отвечает доктор:
- ЕЖЕ... -
Отвечает доктор гневно:
- ЕЖЕ -
ЕЖЕ -
ЕЖЕДНЕВНО!

Автор: Мошковская Э. Э.

ПОСЛОВИЦЫ И ПОГОВОРКИ

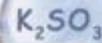
- Чистота и здоровье — родные сестры.
- Будь чист, как стекло, будь светел, как солнце
- Печаль проходит, когда ее выскажут, грязь — когда ее смоят.
- Не умывши рук, за стол не садись.
- Жить в бедности не стыдно, а в грязи — позорно.
- Не вешай бусы на грязное тело.



ПОСЛОВИЦЫ И ПОГОВОРКИ

- Чистота и здоровье — родные сестры.
- Будь чист, как стекло, будь светел, как солнце
- Печаль проходит, когда ее выскажут, грязь — когда ее смоят.
- Не умывши рук, за стол не садись.
- Жить в бедности не стыдно, а в грязи — позорно.
- Не вешай бусы на грязное тело.

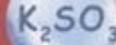


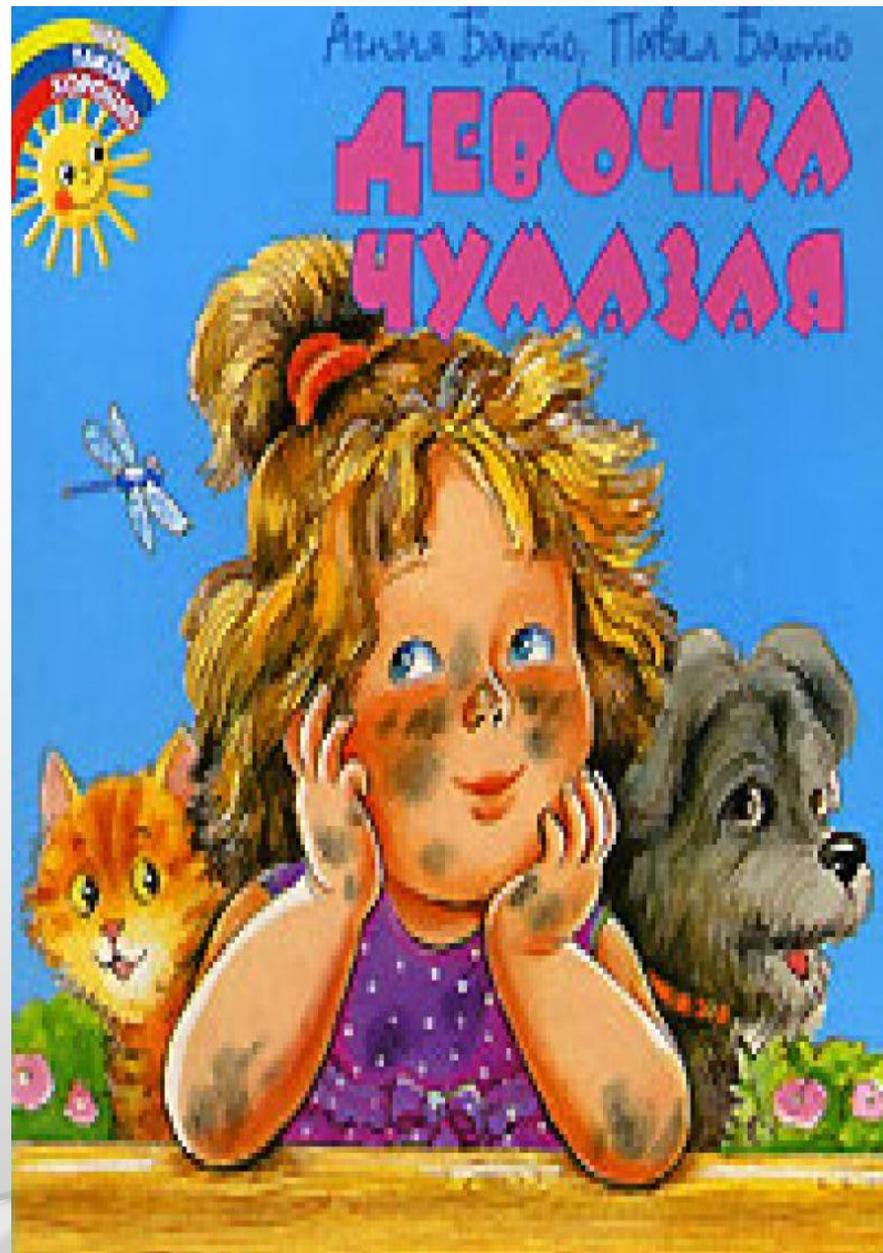


• ЮЛИЯ ИВАНОВА •

МЫЛО, ПЕНА, ПУЗЫРИ

ИСТОРИЯ ЧИСТОТЫ





КОРНЕЙ ЧУКОВСКИЙ



МОЙДОДЫР

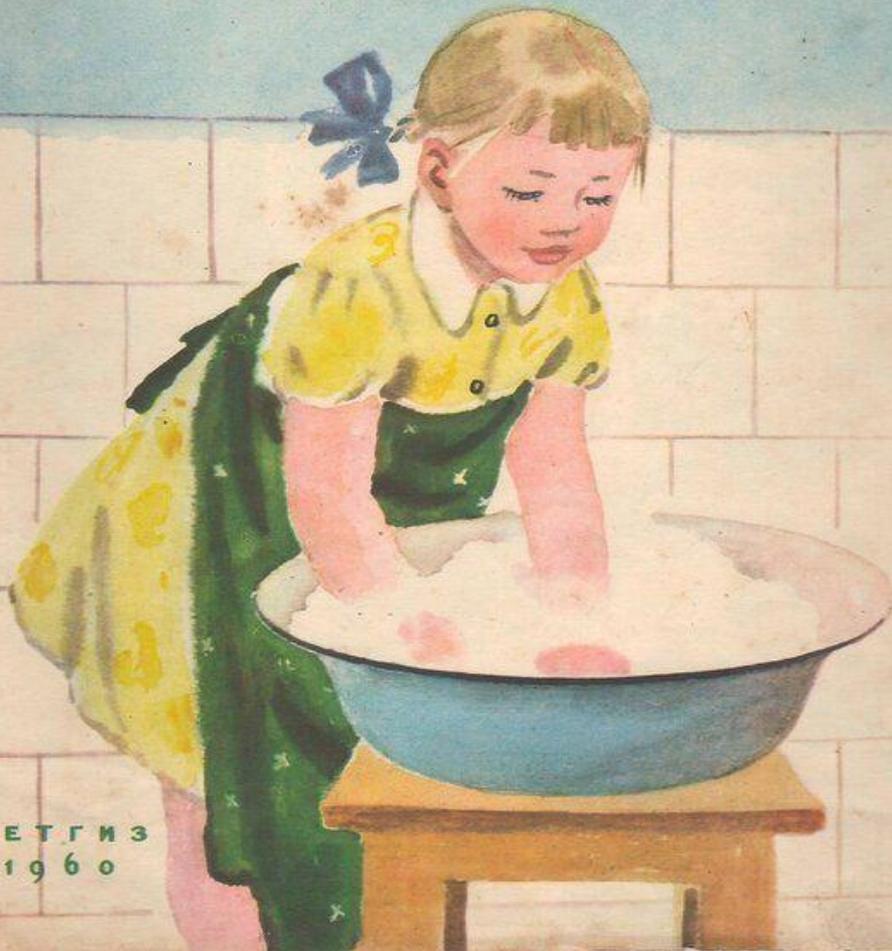
Г. Остер



**ПЕТЬКА-
МИКРОБ**

ЕВГ. ЖУКОВСКАЯ

ПРО ГОЛУБОЙ ТАЗ,
ТЁРКУ
И ИГОЛКУ С НИТКОЙ



ДЕТГИЗ
1960

Корней Чуковский

ФЕДОРИНО
ГОРЕ

