

Развитие региона с  
помощью туристских  
мероприятий

# Регион

---

- Кировская область, Малмыжский район



# Описание

---

- На территории Аджимского сельского поселения, в районе деревни Малая Кучка будет организован лечебно – восстановительный профилактический санаторий, в котором будут проходить ниже перечисленные мероприятия.
- Санаторий организуется для людей с травмами спинного и головного мозга.

# Вид туризма

---

- Лечебно-оздоровительный.
- Санаторий — это не только санаторно-курортное лечение, но и хорошо продуманная программа досуговых мероприятий. Каждый посетитель санатория сможет найти мероприятия по своему вкусу. Мероприятия рассчитаны на разные возрастные категории. В санатории постоянно проходят концерты, творческие встречи с очень интересными людьми, различные конкурсы.

# Цель:

---

- восстановление ослабленных функций организма на основе укрепления компенсаторных механизмов;
- сохранение и продление активности организма;
- улучшение общего состояния;
- профилактика или снижение проявлений хронических заболеваний;
- обеспечение полноценного отдыха;

# Процедуры:

---

- Консультации терапевта и узких специалистов (по показаниям)
- Климатолечение
- Диетотерапия
- Лечебная физкультура
- Тренажерный зал
- Терренкур
- Аутотренинг - снятие мышечного и нервного напряжения, совершаемое методом самовнушения самостоятельно
- Вихревые ванны
- Баротерапия - физиотерапия, заключающаяся в действии на организм повышенного или пониженного атмосферного давления
- Ингаляции

- Аэрофитотерапия - метод лечения, при котором используются аэрозоли лекарственных средств естественного растительного происхождения.
  - Аппаратная физиотерапия
  - Бассейн с минеральной водой
- 
- Ванна сухая углекислая
  - Орторелаксационная платформа - один из способов безоперационного лечения патологий и травм позвоночного столба. При помощи кратковременной либо продолжительной тяги преодолевается сопротивление мышц (ретракция), и осуществляется постепенная растяжка конкретного участка
  - Грязелечение
  - Парафинолечение - метод теплолечения с применением нагретого парафина в качестве теплоносителя.
  - Лечебный душ: Шарко, циркулярный или дождевой
  - Массаж ручной классический

- 6 видов саун: турецкая, греческая, финская, инфракрасная, тюляриум «мягкая», соляная

- 
- Форма организации - поездка с целью лечения

- Виды биологических факторов:

- -свежий воздух

- -фитонциды

- -аэроионы

- -единение с природой

- -настои из свежих лекарственных трав

- -плавание

- -закаливание

- -двигательный режим



# Виды психологических факторов:

---

- -преодоление внутреннего барьера страха
- -повышение адаптационных возможностей
- -повышение самооценки
- -новые ощущения и эмоции
- -возможность открыть в себе новые потенциалы и способности
- -выход из привычных условий жизни, смена места локализации
- -новые знакомства

# Средства и виды туризма

---

- Средства:

- - естественно – средовые
- - физические упражнения
- - гигиенические

- Виды:

- -бальнеотерапия – использование лечебной воды
- -климатотерапия
- -гелиотерапия – возможности солнечного света
- -аэротерапия
- -диетотерапия
- -кинезитерапия
- -физиотерапия