

Развитие региона с
помощью туристских
мероприятий

Регион

- Кировская область, Малмыжский район



Описание

- На территории Аджимского сельского поселения, в районе деревни Малая Кучка будет организован лечебно – восстановительный профилактический санаторий, в котором будут проходить ниже перечисленные мероприятия.
- Санаторий организуется для людей с травмами спинного и головного мозга.

Вид туризма

- Лечебно-оздоровительный.
- Санаторий — это не только санаторно-курортное лечение, но и хорошо продуманная программа досуговых мероприятий. Каждый посетитель санатория сможет найти мероприятия по своему вкусу. Мероприятия рассчитаны на разные возрастные категории. В санатории постоянно проходят концерты, творческие встречи с очень интересными людьми, различные конкурсы.

Цель:

- восстановление ослабленных функций организма на основе укрепления компенсаторных механизмов;
- сохранение и продление активности организма;
- улучшение общего состояния;
- профилактика или снижение проявлений хронических заболеваний;
- обеспечение полноценного отдыха;

Процедуры:

- Консультации терапевта и узких специалистов (по показаниям)
- Климатолечение
- Диетотерапия
- Лечебная физкультура
- Тренажерный зал
- Терренкур
- Аутотренинг - снятие мышечного и нервного напряжения, совершаемое методом самовнушения самостоятельно
- Вихревые ванны
- Баротерапия - физиотерапия, заключающаяся в действии на организм повышенного или пониженного атмосферного давления
- Ингаляции

- Аэрофитотерапия - метод лечения, при котором используются аэрозоли лекарственных средств естественного растительного происхождения.
 - Аппаратная физиотерапия
 - Бассейн с минеральной водой
-
- Ванна сухая углекислая
 - Орторелаксационная платформа - один из способов безоперационного лечения патологий и травм позвоночного столба. При помощи кратковременной либо продолжительной тяги преодолевается сопротивление мышц (ретракция), и осуществляется постепенная растяжка конкретного участка
 - Грязелечение
 - Парафинолечение - метод теплолечения с применением нагретого парафина в качестве теплоносителя.
 - Лечебный душ: Шарко, циркулярный или дождевой
 - Массаж ручной классический

- 6 видов саун: турецкая, греческая, финская, инфракрасная, тюляриум «мягкая», соляная

- Форма организации - поездка с целью лечения

- Виды биологических факторов:

- -свежий воздух

- -фитонциды

- -аэроионы

- -единение с природой

- -настои из свежих лекарственных трав

- -плавание

- -закаливание

- -двигательный режим

Виды психологических факторов:

- -преодоление внутреннего барьера страха
- -повышение адаптационных возможностей
- -повышение самооценки
- -новые ощущения и эмоции
- -возможность открыть в себе новые потенциалы и способности
- -выход из привычных условий жизни, смена места локализации
- -новые знакомства

Средства и виды туризма

- Средства:

- - естественно – средовые
- - физические упражнения
- - гигиенические

- Виды:

- -бальнеотерапия – использование лечебной воды
- -климатотерапия
- -гелиотерапия – возможности солнечного света
- -аэротерапия
- -диетотерапия
- -кинезитерапия
- -физиотерапия