

Чир спорт. Направления и дисциплины

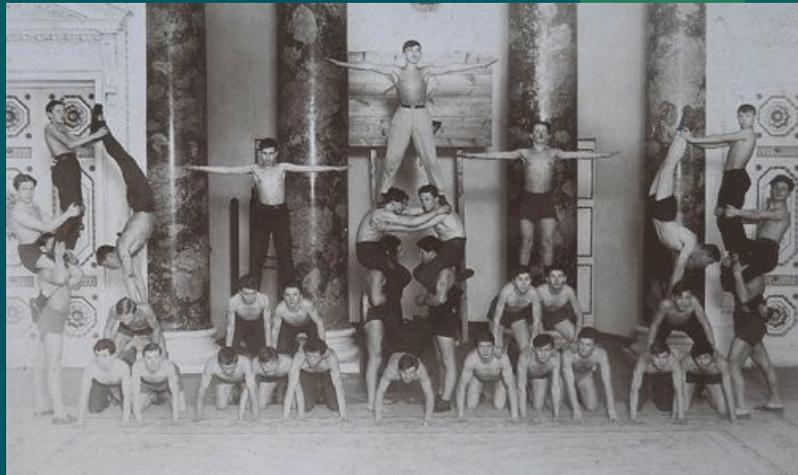
Выполнили:
команда
«CheerНика»
ВО «Наш
голос»

История спорта «Чир спорта»



История чирлидинга в мире начинается с групп поддержки команд по американскому футболу. В 1884 году одна из таких групп была создана в университете штата Миннесота, США,

несколько молодых людей болельщиков местной футбольной команды организовали



История спорта «Чир спорта»

Вскоре чирлидинг распространился на многие штаты США. В программу стали включаться акробатические и гимнастические элементы. Всё большее количество чирлидинговых команд закономерно привело к потребности соревноваться друг с другом.



История спорта «Чир спорта»

История чирлидинга в России начинается с 1995 года, когда в Москве была создана первая чирлидинговая команды при Детской лиге американского футбола. В 1999 году зарегистрирована Федерация чирлидинга Москвы. С 2000 года проходят соревнования по спортивному чирлидингу с участием команд из регионов России.



История спорта «Чир спорта»

В 2007 году Федерация черлидинга Москвы выходит на Комиссию по признанию видов спорта с заявлением о признании чирлидинга видом спорта.

В декабре 2016 года добиваются предварительного признания чирлидинга Международным Олимпийским Комитетом. Этот факт продвигает чирлидинг по пути к олимпийскому виду спорта.



Направления



Перфоменс
(артистически
й)



Чирлидинг
(акробатический)



Дисциплины чир перформенса:



- чир - джаз – двойка
- чир - джаз – группа
- чир - фристайл – двойка
- чир - фристайл – группа
- чир - хип - хоп – двойка
- чир - хип - хоп - группа



Чир - джаз

• включает джазовые разновидности танцев; оцениваются техника, амплитуда и синхронность движений, размещение и перемещение танцоров на площадке.



Чир - фристайл

- композиция строится на принципе сочетания разнообразных стилей, обязательно используются помпоны.

Оценивается техническое выполнение, визуальный эффект, творческий потенциал, организация и командное дейс



Чир-хип-хоп

- Оценивается техническое исполнение, амплитуда, использование музыкального сопровождения, командное взаимодействие, особое внимание уделяется некоторым акробатическим элементам, включаемым в хореографию уличных танцев.



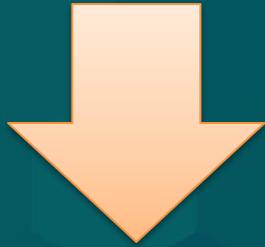
Дисциплины чирлидинга



- чирлидинг - группа
- групповые станты
- партнёрские станты



Чирлидинг - группа



Чир

- комплекс гимнастических и акробатических элементов с обязательным выстраиванием пирамид, многочисленные танцевальные



Чир - микс

- выступления команд с участием как мужчин, так и женщин, являются популярными не только девушки, но и юноши



Групповые станты

- выступление групп от двух до пяти человек, в котором основными элементами являются подбрасывание или поднятие одного из участников и построение пирамиды



Партнёрские станты

- программа для пары спортсменов (как правило, для девушки и юноши, хотя в некоторых соревнованиях не запрещены и однополые пары)



**Спасибо за
внимание!**