

Pirmā palīdzība



Glābšanas ķēdīte



1. Tūlītējie pasākumi

2. Palīdzības izsaukšana

3. Cietušā aprūpe

4. Ātrā palīdzība

5. Slimnīca



Kāds ir glābēja galvenais uzdevums?

Pašam nekļūt par cietušo!!!!!!

1. Tūlītējie pasākumi



- Briesmu avota novēršana

- Nodzēst liesmu
- Atslēgt elektrību
- Noslēgt gāzi
- Uzstādīt brīdinājuma zīmi

Elpinot - lieto aizsargmasku

Pārsienot - lieto cimdus

- Dzīvības glābšanas pasākumi

- Sirds masāža
- Elpināšana
- Asiņošanas apturēšana

2. Palīdzības izsaukšana



1 1

Glābšanas
dienests



1 1

Ātrā
palīdzība



3 1

Valsts
policija

Dzīvības glābšanas pasākumi





Pirmās palīdzības A B C

A – samaņa

B- elpošana

C – sirds darbība

Bezsamaņa



- Pārbaudi samaņu:
 - Uzrunā
 - Papurini
- Novieto cietušo:
 - Uz muguras
 - Uz cieta pamata
- Pārbaudi elpošanu:
 - Atliec galvu
 - Pacel zodu



Bezsamaņa - elpo

Novieto cietušo
STABILAJĀ SĀNU POZĀ

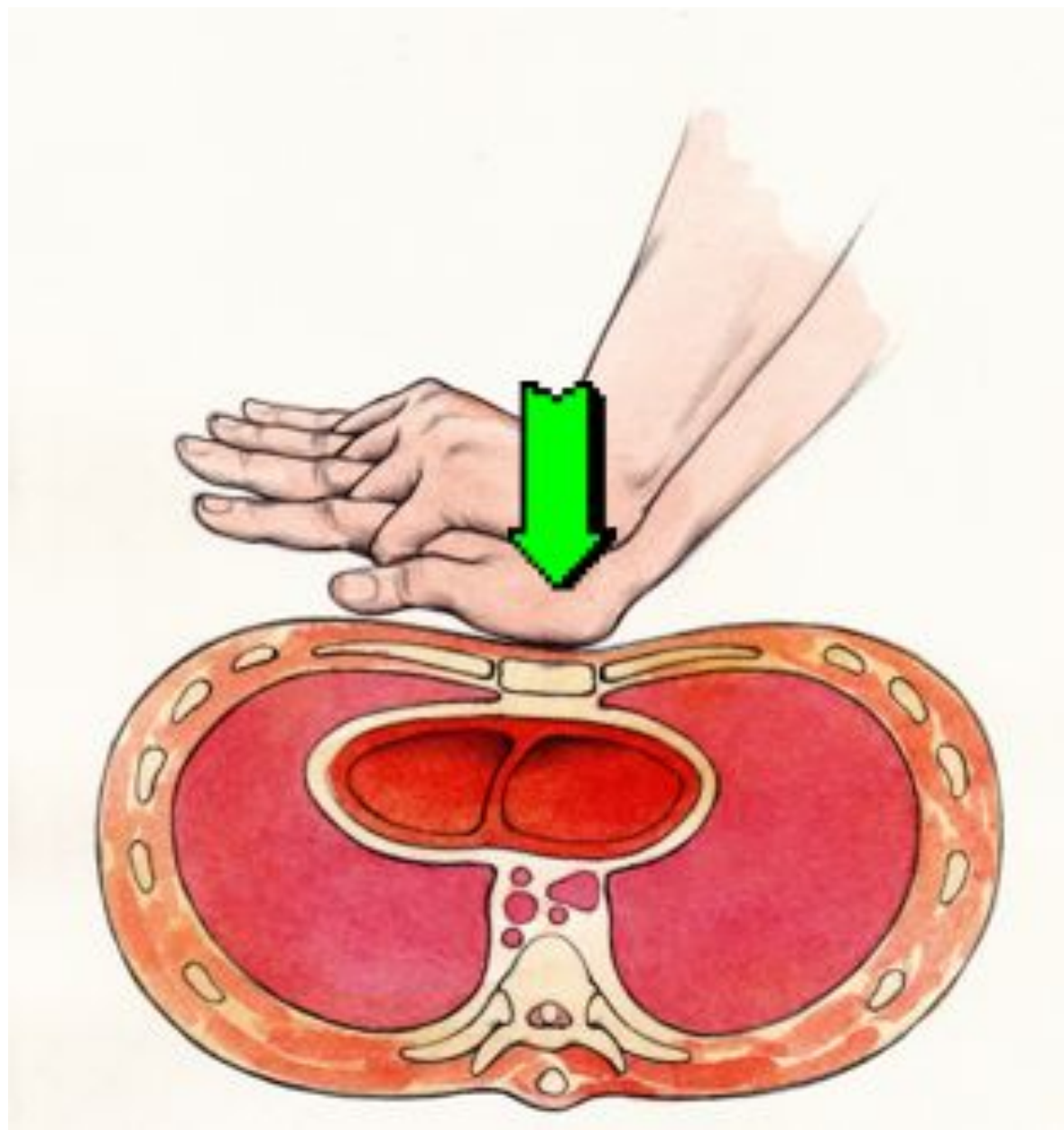


Bezsamaņa - neelpo

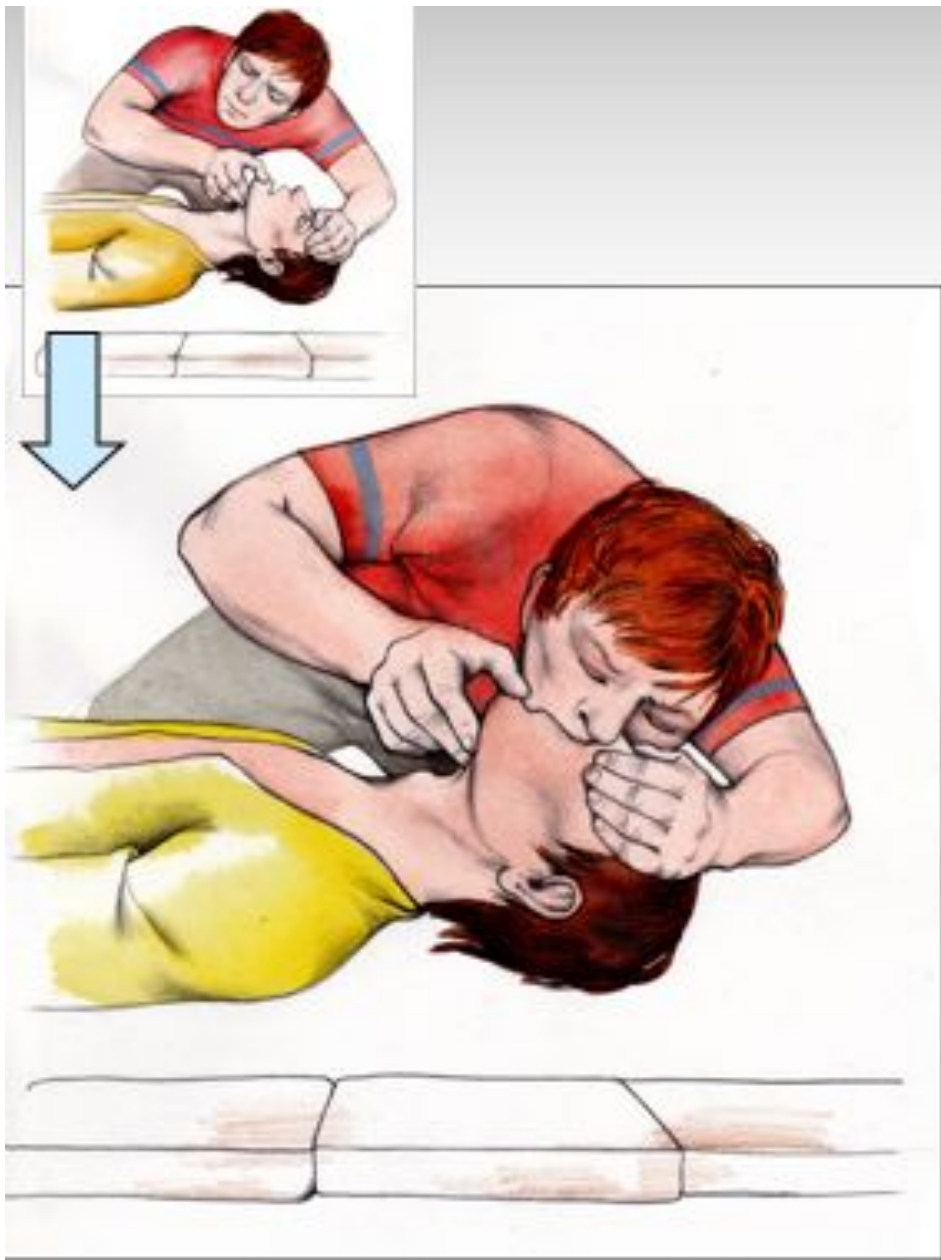
Nekavējoties uzsāc
SIRDS MASĀŽU
UN ELPINĀŠANU



30



2



- Turpini, kamēr:
 - Ierodas NMPD
 - Cietušais sāk kustēties, atver acis, pats sāk elpot
 - Tavi spēki izsīkst





Kādos gadījumos sniedzam PP

1. ja negadījums noticis tik tikko
2. ja negadījums noticis nesen(6-8 min)
3. ja pareizi pārbaudīts un nav ne A, ne B,ne C – jo sliktāk tāpat nevar būt



**Tagad Jūs zināsi, ka
PP vienkāršāk – ir
mākslīga uzturēšana pie
dzīvības!!!**

Asiņošanas apturēšana



Jebkuru asiņošanu
var apturēt
aizspiežot brūci.

Kā sniegt
pirmo
palīdzību??

<https://www.youtube.com/watch?v=HjXMobYBmkE>