



上海人民广播电台
十时八十分至十时十分

什么是针灸技术？

针灸技术，主要包括针刺技术与灸治技术，概指针灸工具、手段及其操作运用的方法和技能。



针灸技术总论

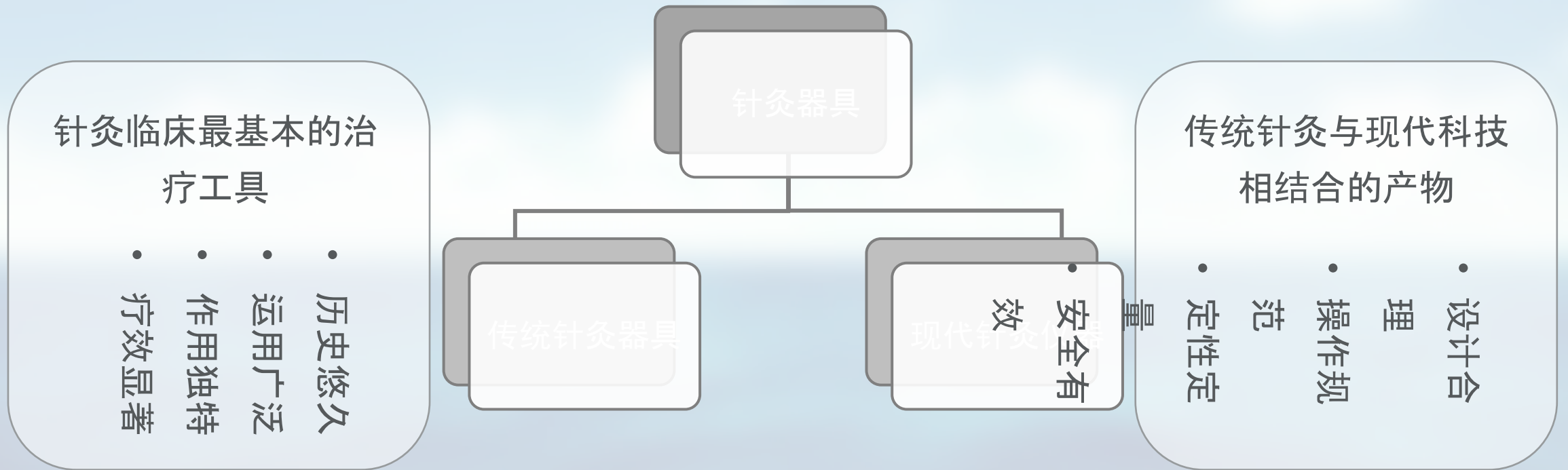
常用针灸器具

常用针灸体位

常规针灸治疗量

针灸施术的注意事项

常用针灸器具——针灸临床必备的治疗工具



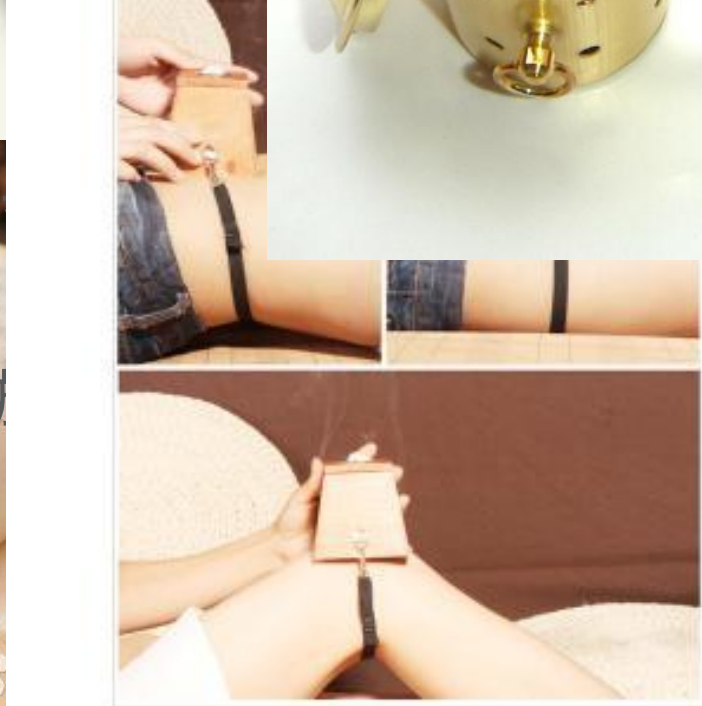
传统针灸器具

针刺用具

《灵枢·九针十二原》：“一曰镵针，长一寸六分，其锋如剑，刺皮肤，浅刺之，病在皮肤者，刺之到肌，痛不可忍，立止之，不可复刺，刺之过深，则伤肌肉，不可治。二曰员针，长四寸，其锋如卵形，刺分肉之间，不得伤筋，以滑肌肤，却针而引之，以治肌气。三曰针石，长四寸，其锋如剑，刺皮肤，浅刺之，病在皮肤者，刺之到肌，痛不可忍，立止之，不可复刺，刺之过深，则伤肌肉，不可治。四曰锋针，长四寸，其锋如剑，刺皮肤，浅刺之，病在皮肤者，刺之到肌，痛不可忍，立止之，不可复刺，刺之过深，则伤肌肉，不可治。五曰铍针，长四寸，其锋如剑，刺皮肤，浅刺之，病在皮肤者，刺之到肌，痛不可忍，立止之，不可复刺，刺之过深，则伤肌肉，不可治。六曰圆针，长四寸，其锋如剑，刺皮肤，浅刺之，病在皮肤者，刺之到肌，痛不可忍，立止之，不可复刺，刺之过深，则伤肌肉，不可治。七曰毫针，长四寸，其锋如剑，刺皮肤，浅刺之，病在皮肤者，刺之到肌，痛不可忍，立止之，不可复刺，刺之过深，则伤肌肉，不可治。八曰长针，长七寸，其锋如剑，刺皮肤，浅刺之，病在皮肤者，刺之到肌，痛不可忍，立止之，不可复刺，刺之过深，则伤肌肉，不可治。九曰大针，长四寸，其锋如剑，刺皮肤，浅刺之，病在皮肤者，刺之到肌，痛不可忍，立止之，不可复刺，刺之过深，则伤肌肉，不可治。九针者，刺之各有所宜，不可不察也。九针毕矣。”



寸六分；二曰员针，长四寸，其锋如卵形，刺分肉之间，不得伤筋，以滑肌肤，却针而引之，以治肌气。三曰针石，长四寸，其锋如剑，刺皮肤，浅刺之，病在皮肤者，刺之到肌，痛不可忍，立止之，不可复刺，刺之过深，则伤肌肉，不可治。四曰锋针，长四寸，其锋如剑，刺皮肤，浅刺之，病在皮肤者，刺之到肌，痛不可忍，立止之，不可复刺，刺之过深，则伤肌肉，不可治。五曰铍针，长四寸，其锋如剑，刺皮肤，浅刺之，病在皮肤者，刺之到肌，痛不可忍，立止之，不可复刺，刺之过深，则伤肌肉，不可治。六曰圆针，长四寸，其锋如剑，刺皮肤，浅刺之，病在皮肤者，刺之到肌，痛不可忍，立止之，不可复刺，刺之过深，则伤肌肉，不可治。七曰毫针，长四寸，其锋如剑，刺皮肤，浅刺之，病在皮肤者，刺之到肌，痛不可忍，立止之，不可复刺，刺之过深，则伤肌肉，不可治。八曰长针，长七寸，其锋如剑，刺皮肤，浅刺之，病在皮肤者，刺之到肌，痛不可忍，立止之，不可复刺，刺之过深，则伤肌肉，不可治。九曰大针，长四寸，其锋如剑，刺皮肤，浅刺之，病在皮肤者，刺之到肌，痛不可忍，立止之，不可复刺，刺之过深，则伤肌肉，不可治。九针者，刺之各有所宜，不可不察也。九针毕矣。”



盞灸罩等工具，后

灸具

传统针灸用具

拔罐用具 传统罐具选材不一



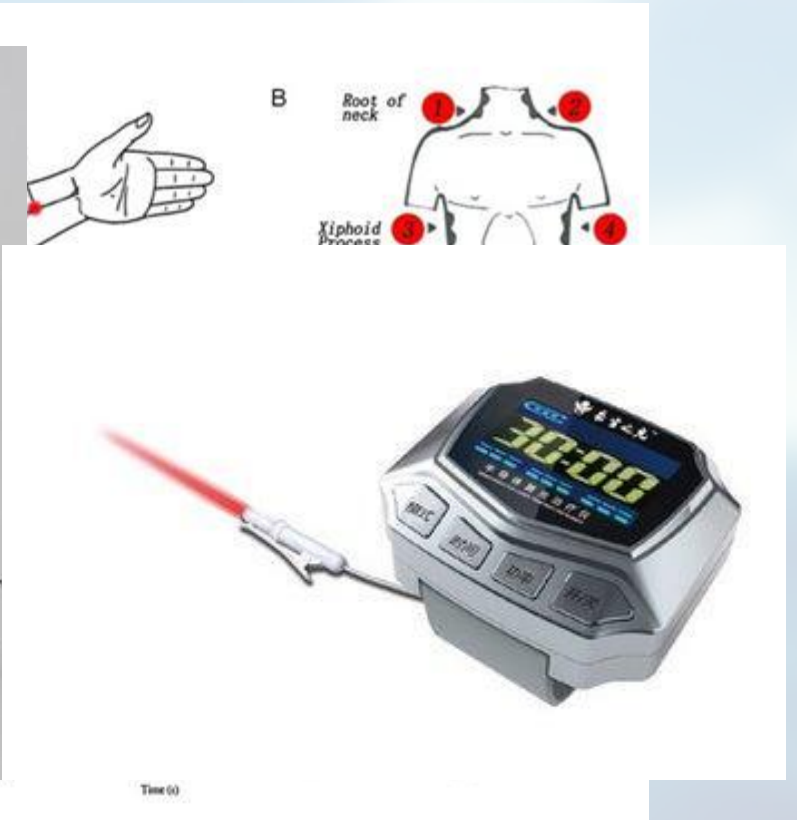
现代针灸仪器

电针仪：发挥针刺和电刺激双重作用

灸疗仪 常用的有电热艾



Figure 1



现代针灸仪器

拔罐仪 利用现代科技研发的拔罐仪大致分为两类

负压拔罐仪



其他