

ЦЕЛЕПОЛАГА

НИЕ



КУРС МОЛОДОГО БОЙЦА

ЦЕЛЕПОЛАГАНИЕ

Процесс формирования и выдвижения целей, начинается на уровне потребностей, переходит уровень мотивов и определяется в цели (Российская социологическая энциклопедия);

Первичная фаза управления, предусматривающая постановку генеральной цели и дерева целей в соответствии с миссией системы (Википедия)

Цели делятся на:

- 1) адекватные и неадекватные;
- 2) личные, социально направленные и связанные с самосовершенствованием;
- 3) близлежащие и далеко идущие;
- 4) задачи минимум и максимум;
- 5) духовные и материальные;
- 6) свои и чужие.

ЦЕЛИ БЫВАЮТ:



**ИСТИННЫ
Е**



ЛОЖНЫЕ

Истинная цель:

Имеет отношение к смыслу жизни;

Обязательно затрагивает вопросы самореализации;

Подразумевает использование ваших ресурсов (талантов, способностей, времени и т.п.).

Ставь цели в SMART

S – цель должна быть конкретной

M – цель должна быть измеримой

A – цель должна быть достижимой

R – цель должна быть актуальной

T – цель должна быть определена во времени

Успешные люди мыслят ПОЗИТИВНО!

ПОЗИТИВНО

Отжаться 100
раз к январю
2017 года

НЕГАТИВНО

Отжаться не
менее 100
раз

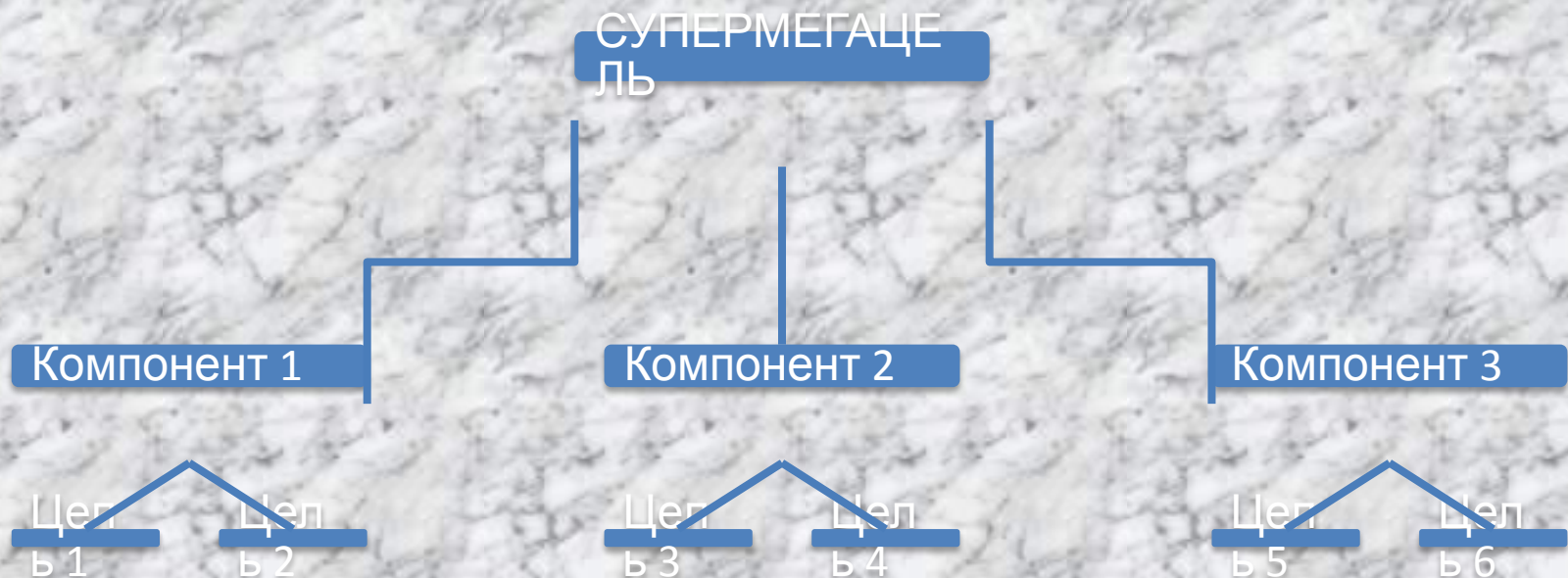
Мысли в русле стратегического целеполагания

Длинная стратегия – цель жизни. Избегай коротких стратегий, планируй на долгую перспективу.



Используй дерево целей

Дерево целей - структурированный иерархический перечень целей, в котором цели более низкого уровня подчинены и служат для достижения целей более высокого уровня.



Итак:

Поставь цель

Оформи её в соответствии с основами
целеполагания

ДЕЙСТВУЙ!

