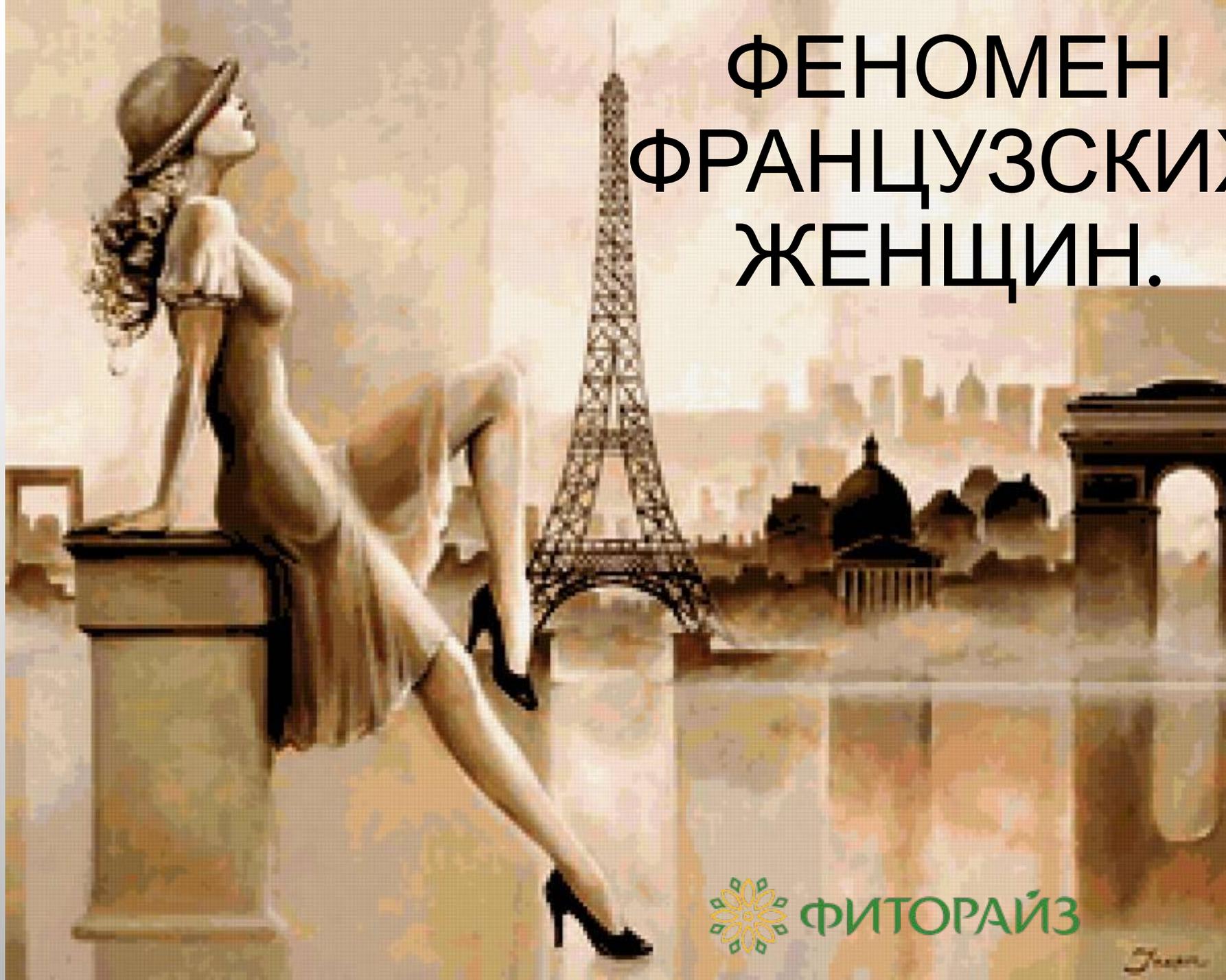
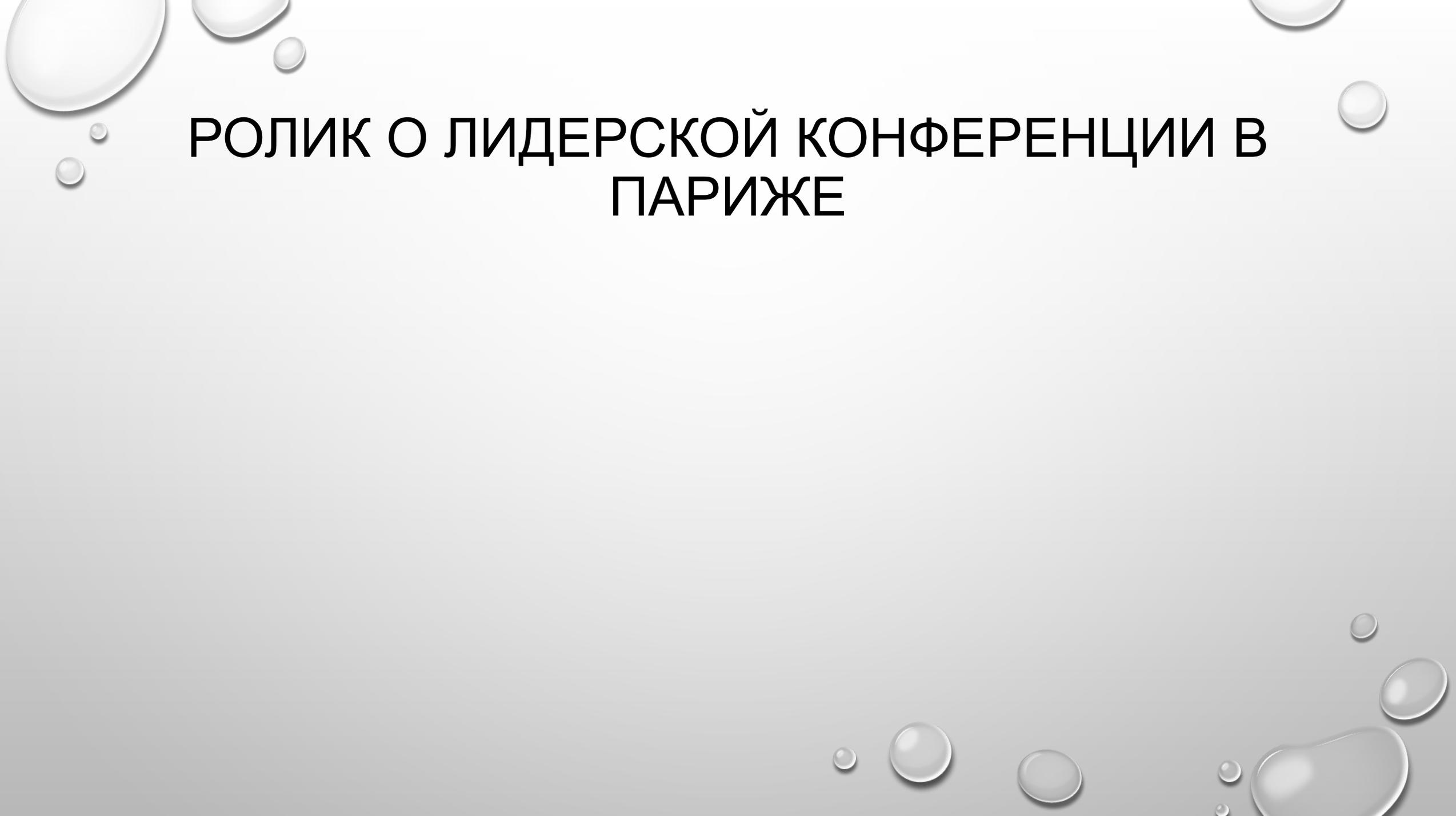
The background features a light gray gradient with several realistic water droplets of various sizes scattered in the corners. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance.

# СЛАЙД ШОУ С ФРАНЦУЗСКОЙ МУЗЫКОЙ

# ФЕНОМЕН ФРАНЦУЗСКИХ ЖЕНЩИН.



 ФИТОРАЙЗ

The background features a light gray gradient with several realistic water droplets of various sizes scattered in the corners. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance.

# РОЛИК О ЛИДЕРСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ В ПАРИЖЕ

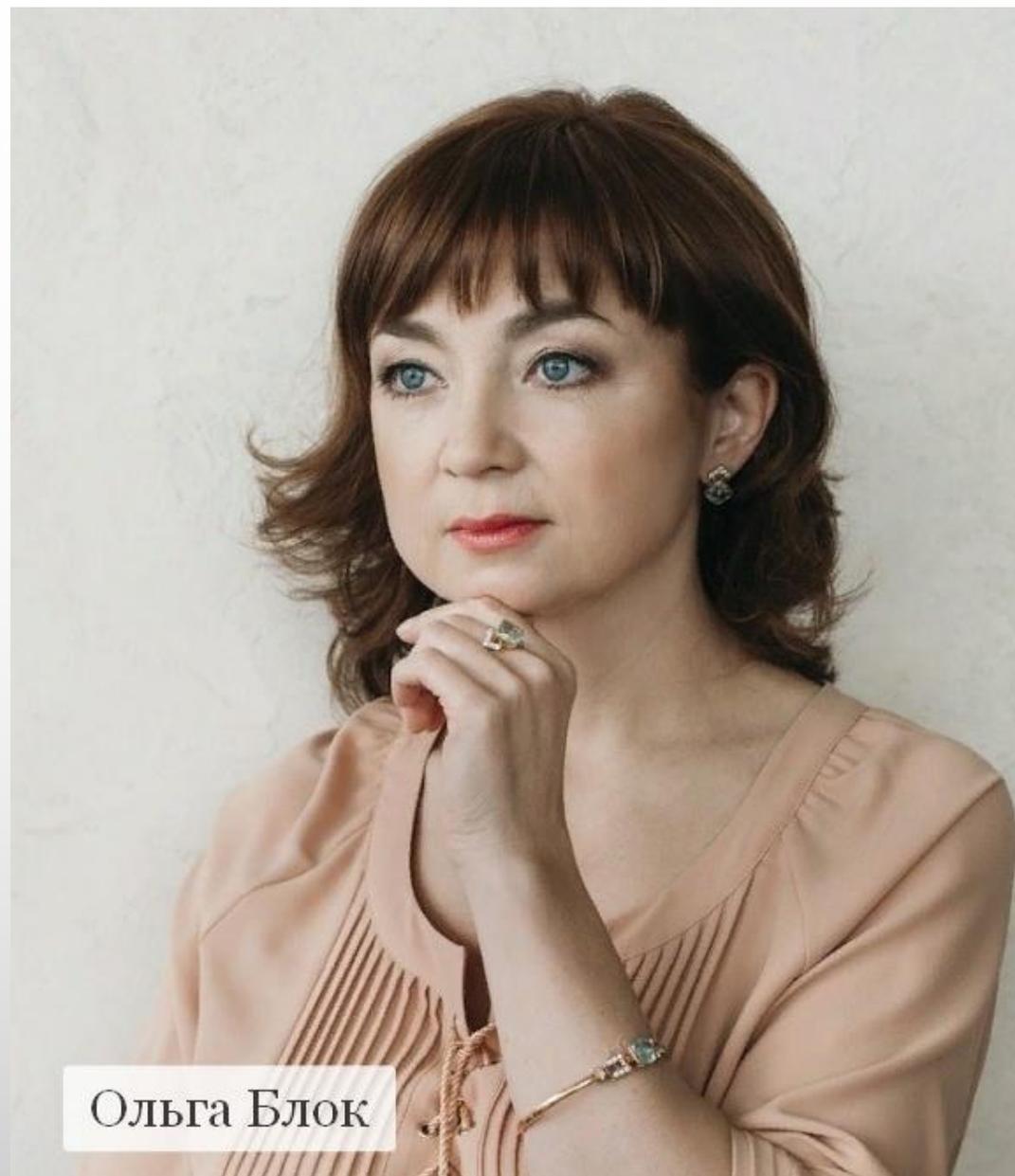
# ОЛЬГА БЛОК

РАДИОВЕДУЩАЯ.

МЕНЕДЖЕР ПО РЕКЛАМЕ.

ОРГАНИЗАТОР ПРАЗДНИКОВ.

МЕНЕДЖЕР КОМПАНИИ  
ФИТОРАЙЗ.



Ольга Блок

# ФЕНОМЕН ФРАНЦУЗСКИХ ЖЕНЩИН.



 **ФИТОРАЙЗ**

# ЛЮБОВЬ НЕНАХОВА

Предприниматель.  
Консультант компании Фиторайз.



# ФРАНЦУЖЕНКИ ЗНАЮТ ПИЩЕВЫЕ ЛОВУШКИ



В состав консервированного горошка входит белый САХАР, поэтому даже при низкой калорийности 40ккал на 100гр, этот продукт моментально усваивается и снова захочется есть. А содержание СОЛИ нарушает водный баланс.



Калорийность замороженного или свежего горошка около 75-90ккал, но в нем больше витаминов, ведь заморозка не влияет на химический состав молодых бобов. Для желающих похудеть зелёный горошек полезен тем, что активизирует жировой обмен.





Свежие томаты ценны из-за ликопина – антиоксиданта, способного эффективно бороться с разными заболеваниями. Но из свежих помидоров усваиваются только с 4% этого полезнейшего вещества



В процессе термической обработки количество ликопина в томатах увеличивается. Спустя две минуты на треть, а спустя пять – на половину. А в присутствии жиров ликопин лучше усваивается организмом.

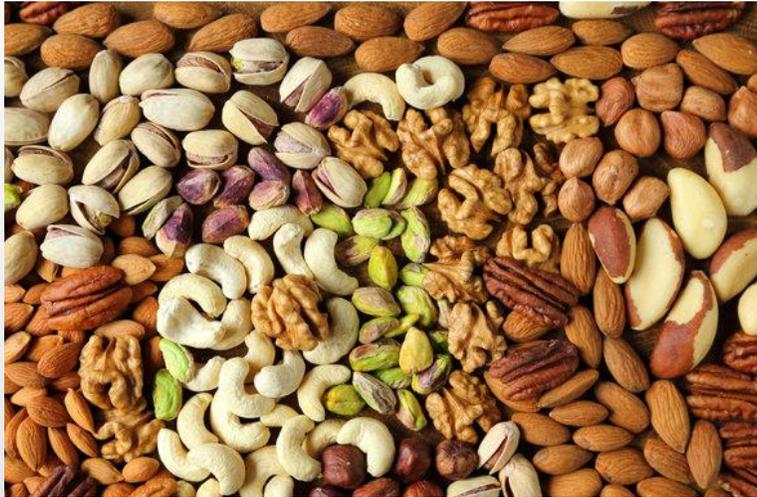




В составе некоторых фруктов столько же сахара, сколько в молочной карамели. В 100гр Винограда 16гр сахара, в Манго 14гр, а Банане 12гр, в ягодах до 10гр

Например яблоки содержат 10гр сахара, но больше клетчатки, которая улучшает пищеварение и нормализует уровень глюкозы в крови.

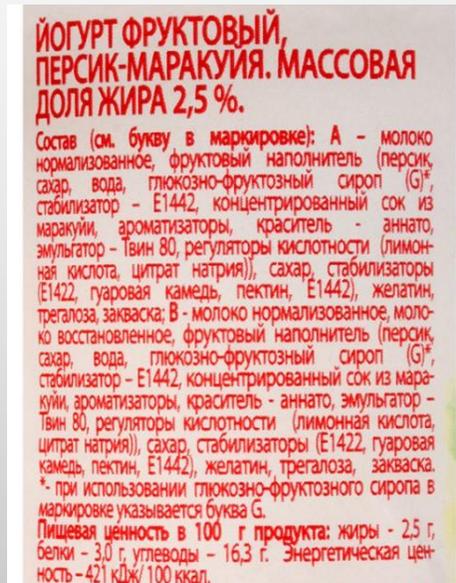




Орехи – высококалорийный продукт. Норма употребления 30-50гр в сутки. А тем, кто следит за фигурой следует уменьшить эту норму на 40-50%. Т.е. 15-25гр. Это в сутки.

Соус – высококалорийный продукт. Поэтому, очень легко повысить калорийность любого блюда раза в 2, просто добавив в него соус (например сливочный). Есть очень легкий соус : аджика (томат+чеснок) (натуральный йогурт+ чеснок+зелень)







ФИТОРАЙЗ



# АННА ГЛУШКОВА

ТВОРЧЕСКИЙ ЧЕЛОВЕК.

ВОЛОНТЁР.

МЕНЕДЖЕР КОМПАНИИ  
ФИТОРАЙЗ.





# ФИТОРАЙЗ



Только то, что природа создала для нас!

ФИТОРАЙЗ  
официальный партнёр конкурса



Миссис КАРЕЛИЯ и Миссис Петрозаводск

Жизнь — это рай



ФИТОРАЙЗ



фиточай

ЭРБИНА

женское здоровье

вечер

30 пакетиков



















#Phytorise





Voronina Maria  
@BERNITS.M



#Phytorise

VITO complete ВІТАМІН

ФІТОРАЙЗ  
ФІТОНАС  
100%  
100%  
60

ФІТОРАЙЗ  
ФІТОНАС  
100%  
100%  
60

Vitamin  
@BENIT



#Phytonise



#Phytorse

VITO Complete

FIT-TO-GO

FIT-TO-GO



#Phytorise















PHYTORISE

качество жизни  
phytorise.com

продукция для  
здоровья

#Фитораи?

МИС  
КАРЕЛИЯ  
2018

PHYTORISE  
КАМКОРЕЛИЯ  
ГИПЕРСАЛИН

# #Phytooruse



The image features a light gray background with several realistic water droplets of various sizes scattered in the corners. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance. The text is centered in the upper half of the image.

РОЛИК ФИТОРАЙЗ ПАРТНЁР КОНКУРСА  
МИССИС КАРЕЛИЯ

# ДМИТРИЙ ПЕТРУК

Офицер запаса.  
Предприниматель.  
Лидер компании Фиторайз.





Дмитрий ПЕТРУК и Елена НИКОЛАЕВА  
ПЕТРОЗАВОДСК



# ПАРИЖ 2019



# Употребление БАД населением



# ФЕНОМЕН ФРАНЦУЗСКИХ ЖЕНЩИН.



 **ФИТОРАЙЗ**

**ОКСАНА ПАВЛЕНКО**

МАМА ТРОИХ ДЕТЕЙ.

МЕНЕДЖЕР КОМПАНИИ ФИТОРАЙЗ.





## МАССАЖ ЛИЦА



Область вокруг глаз  
массируется подушечками  
пальцев кругообразными  
поглаживаниями



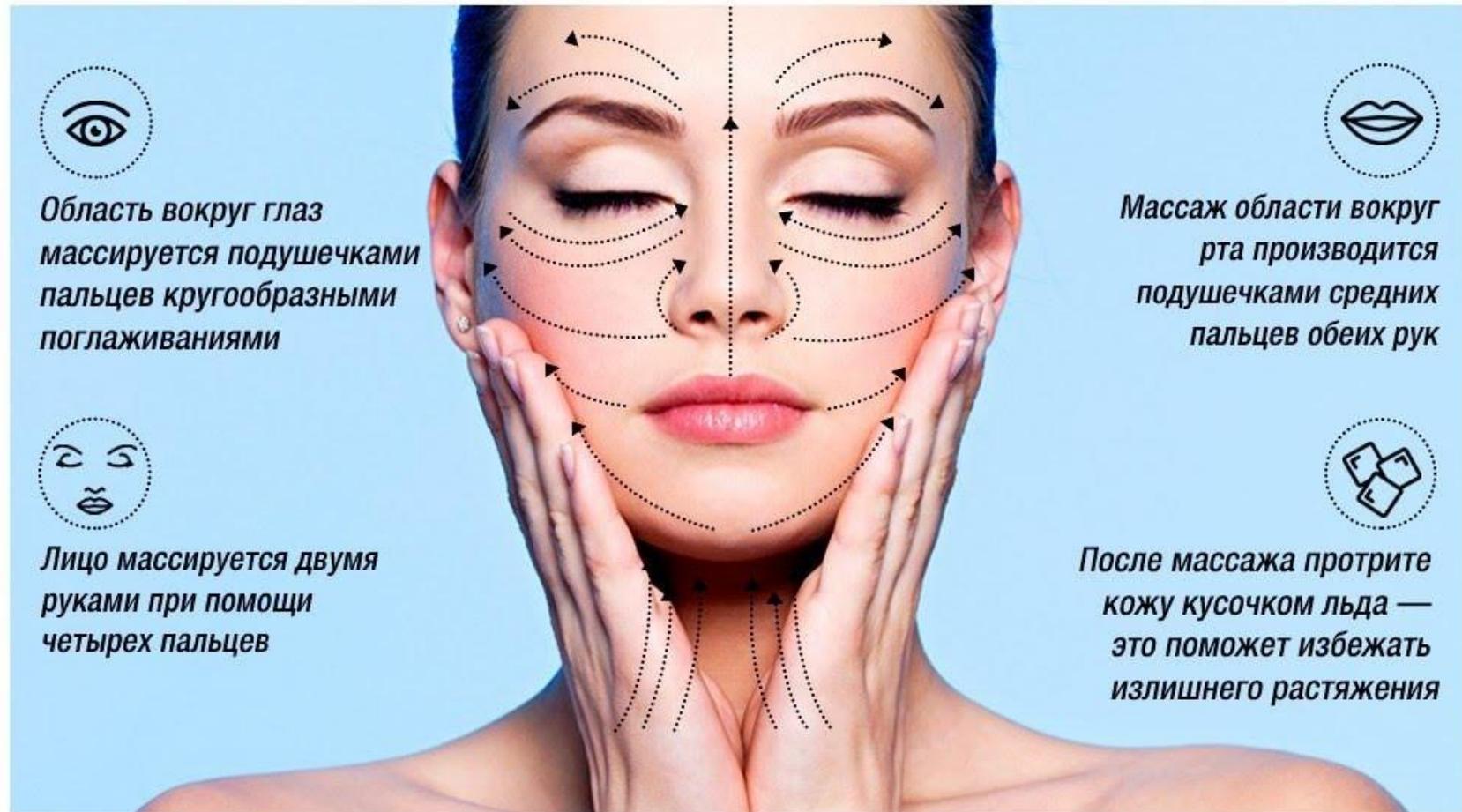
Лицо массируется двумя  
руками при помощи  
четырех пальцев



Массаж области вокруг  
рта производится  
подушечками средних  
пальцев обеих рук



После массажа протрите  
кожу кусочком льда —  
это поможет избежать  
излишнего растяжения





## ПРОГРАММА ВЕСЕННЕЕ ОБНОВЛЕНИЕ



Стоимость набора

**8 715** руб.

6 300 ББ

50 085 тенге

Код набора для нее - 6053

Код набора для него - 6054



При покупке программы «Весеннее обновление» - **ПОДАРОК** и подарочный пакет!

**Для нее: Гормоника** - содержит эффективные и безопасные фитоэстрогены цимицифуги и клевера, которые действуют как гормоны, но не имеют побочных эффектов, сохраняют красоту и продлевают женскую молодость.

**Для него: ВитоКомплит** - наполняет организм энергией, повышает иммунитет, обеспечивает скоординированную и слаженную работу всех органов и систем организма в условиях высоких умственных, физических и психических нагрузок.

# ФЕНОМЕН ФРАНЦУЗСКИХ ЖЕНЩИН.



 ФИТОРАЙЗ

МЕРСИ!

