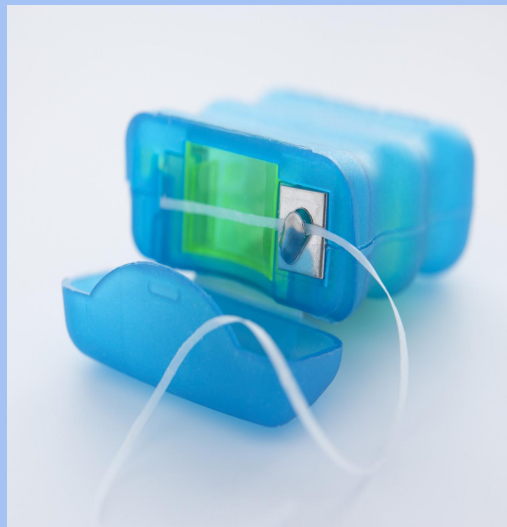


Индивидуальная гигиена полости рта



Средства и предметы индивидуальной гигиены полости рта:





**Зубная щетка,
зубная паста и
зубная нить -
обязательные
средства
индивидуальной
гигиены полости
рта!**



3500 до н.э.

жевательная палочка
дерево
Египет и Вавилон



15 век

бамбуковая щетка
ворс сибирского бора или бамбук
Китай



1780

европейская щетка
конский или коровий
волос
Англия



1938

нейлоновая щетка
синтетический нейлон
США



Эволюция ЗУБНОЙ ЩЕТКИ

1954

электрическая щетка
подключалась к розетке
Швейцария



1960е

автоматическая щетка
с зарядным
устройством
США



2007

осциллирующая щетка
вращающаяся головка
США



2014

умная щетка
связанные технологии
Франция





в конце XVIII века в Великобритании появился зубной порошок, наиболее приближенный к современному. В 1824 г. появилось зубное мыло. В 1850 г. зубные порошки стали делать из мела и толченых трав, плодов и цветов.

В 1850-е годы Джон Харрис предложил использовать для изготовления зубных порошков мел. Чтобы придать порошкам приятный вкус, аптекари добавляли измельченные лекарственные травы, плоды или цветы (шалфей, фиалку, корицу и др.). Позднее их заменили эфирными маслами. В 1873 году американская компания Colgate-Palmolive представила первую в мире зубную пасту — пока еще в банке. Но уже в 1890 году компания впервые выпустила зубную пасту в тюбиках, подобных тем, которые используются сегодня.



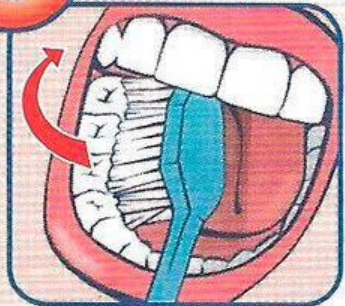
Впервые использование зубной нити было предложено в 1819 г. американским стоматологом - использовалась вощенная шелковая нить.

Активно производить и использовать зубные нити начали в 1874 г. после изобретения и внедрения в промышленность нейлона.



Зубки нужно чистить правильно!



1**Внутренние поверхности жевательных зубов:**

производят короткие движения, располагая щетку под углом к зубу

2**Наружные поверхности зубов:**

головку зубной щетки располагают под углом 45° к зубу и производят выметающие движения от десны

3**Жевательные поверхности зубов:**

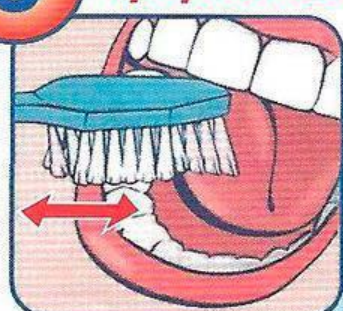
зубную щетку располагают горизонтально и производят движение вперед-назад

4**Внутренние поверхности передних зубов:**

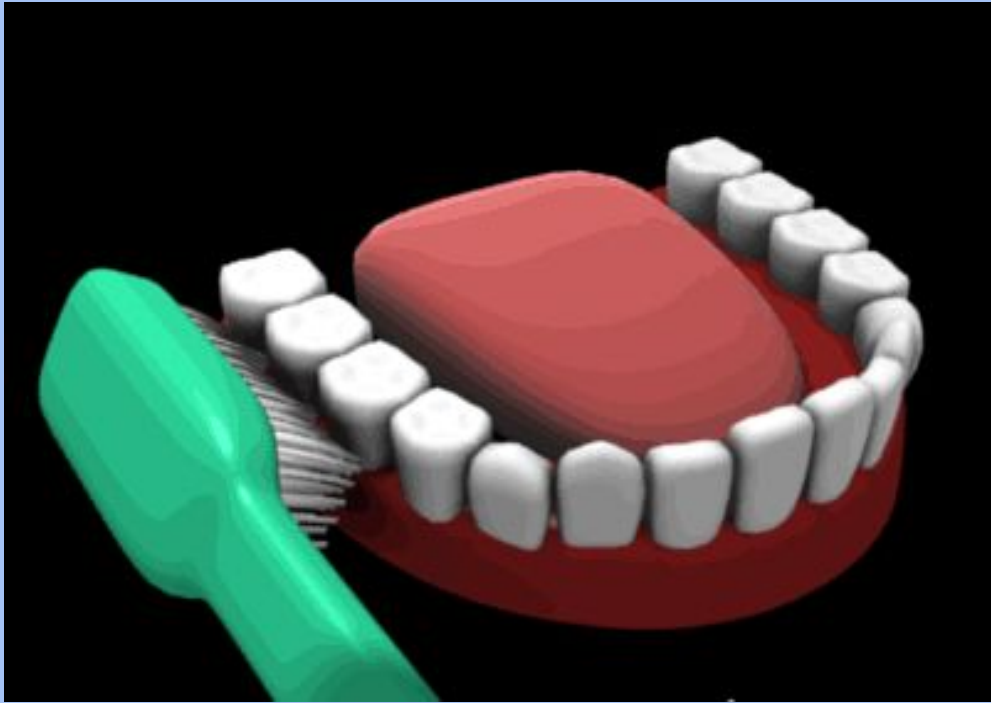
зубная щетка располагается вертикально, направление движения – от десны к режущему краю зуба

5**Массаж десен:**

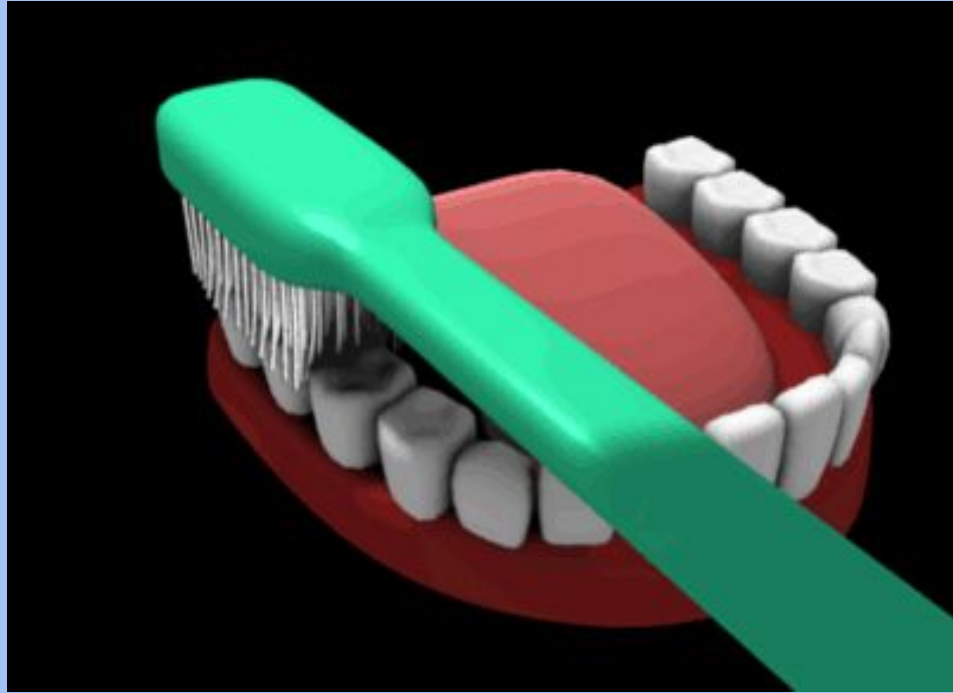
заканчивая чистку зубов круговыми движениями щетки с захватом зубов и десен при сомкнутых челюстях

6**Чистка зубов на стадии прорезывания:**

зубы в стадии прорезывания чистят горизонтальными движениями вперед-назад, располагая зубную щетку как показано на рисунке







Чистить зубы
нужно **2 раза** в
день: утром
после завтрака и
вечером после
ужина!



Минимальное
время для чистки
зубов - **3 минуты!**

Только со 2
минуты в эмаль
проникают все
полезные
вещества из
зубной пасты!
Первые две
минуты -
счищаем налет и
остатки пищи с
зубов!

Как пользоваться зубной нитью?



Используйте примерно 45 см зубной нити, оставив для чистки 2,5-5 см



При чистке осторожно следуйте форме ваших зубов



Обязательно очищайте поверхность под пришеечной частью десны, но при этом не дергайте зубную нить









**Здоровые зубы – залог здоровья
всего организма.**

Спасибо за внимание!
Улыбайтесь чаще!!!

