

# ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНИ

Курс читает:

к.б.н. Александра Михайловна Авдоница

# Социальные чрезвычайные ситуации

# Причины социальных ЧС

- Демографические процессы
- Голод
- Снижение уровня жизни
- Бедность
- Безработица
- Криминализация общества
- Информационное воздействие
- ...

# Задачи демографической политики РФ

- увеличение ПЖ населения (улучшение качества жизни, снижение преждевременной, предотвратимой смертности, в младенческих возрастах, при техногенных катастрофах);
- увеличение продолжительности здоровой активной жизни путем сокращения травматизма, заболеваемости и инвалидности;
- улучшение качества жизни большинства населения, особенно жизни хронически больных и инвалидов, путем предоставления им условий для реализации имеющегося (остаточного) потенциала здоровья;
- всестороннее укрепление института семьи;
- улучшение репродуктивного здоровья населения путем разработки адресных мер помощи нуждающимся;
- создание стимулов для повышения уровня рождаемости путем постепенного перехода от преимущественно малодетного (1ребенок) к среднедетному (2-3 ребенка) типу репродуктивного поведения семей;
- создание условий для самореализации молодежи;
- регулирование иммиграционных потоков для замещения естественной убыли населения РФ (особенно в Сибири и на Дальнем Востоке), соответствие их объемов, направлений и состава интересам социально-экономического развития страны.

# Классификации социальных ЧС

## По масштабам события:

- 1. Локальные (воровство, разбой и т.п.).
- 2. Региональные (национальные конфликты . . .).
- 3. Глобальные (международные конфликты, войны, шпионаж, коррупция).

## По способу организации:

- 1. Случайные.
- 2. Преднамеренные.

# Классификации социальных ЧС

## По типу воздействия:

- 1. Связанные с **психическим** воздействием на человека (шантаж, мошенничество, воровство, ограбление).
- 2. Связанные с **физическим** насилием (бандитизм, разбой, заложничество, терроризм).
- 3. Связанные с **употреблением психоактивных веществ** (алкоголизм, табакокурение, нарко- и токсикомания).
- 4. Связанные с **болезнями** (венерические заболевания).
- 5. Связанные с **большим скоплением людей** (травмы, удушение на демонстрациях, стадионах и т.д.).
- 6. Связанные с **социокультурной дезориентацией и дезадаптацией** (депрессия, суицид).

# Маргинализация

(от лат. *marginalis* — находящийся на краю)

процесс, в ходе которого отдельные индивиды или группы вытесняются на периферию основного общества, а иногда и исключаются из него



# Военные чрезвычайные ситуации

# Рост потребности армии (100 тыс. человек), согласно М. Ренеру (1992 г.)

- античное время - 1 км<sup>2</sup>
- наполеоновские войны - 20 км<sup>2</sup>
- первая мировая война - 248 км<sup>2</sup>
- вторая мировая война - 3 000 км<sup>2</sup>
- арабо-израильская война (1973) - 4 000 км<sup>2</sup>
- маневры НАТО в ФРГ (1978) - 55 000 км<sup>2</sup>

**СТРАТЕГИЯ  
НАЦИОНАЛЬНОЙ  
БЕЗОПАСНОСТИ  
РФ ДО 2020 ГОДА**

**УТВЕРЖДЕНА**  
**Указом Президента РФ**  
**от 12 мая 2009 г. № 537**

# Национальные интересы РФ и стратегические национальные приоритеты

- развитие демократии и гражданского общества, повышение конкурентоспособности национальной экономики;
- обеспечение незыблемости конституционного строя, территориальной целостности и суверенитета Российской Федерации;
- превращение Российской Федерации в мировую державу, деятельность которой направлена на поддержание стратегической стабильности и взаимовыгодных партнерских отношений в условиях многополярного мира

# Обеспечение национальной безопасности

1. Национальная оборона
2. Государственная и общественная безопасность
3. Повышение качества жизни российских граждан
4. Экономический рост
5. Наука, технологии и образование
6. здравоохранение
7. Культура
8. Экология живых систем и рациональное природопользование
9. Стратегическая стабильность и равноправное стратегическое партнерство

# Основные характеристики состояния национальной безопасности

- уровень безработицы (доля от экономически активного населения);
- децильный коэффициент (соотношение доходов 10% наиболее и 10% наименее обеспеченного населения);
- уровень роста потребительских цен;
- уровень государственного внешнего и внутреннего долга в процентном отношении от валового внутреннего продукта;
- уровень обеспеченности ресурсами здравоохранения, культуры, образования и науки в процентном отношении от валового внутреннего продукта;
- уровень ежегодного обновления вооружения, военной и специальной техники;
- уровень обеспеченности военными и инженерно-техническими кадрами.

# Смешанные ЧС (экологические)

## Антропогенные экологические кризисы:

- 1. Кризис обеднения ресурсов промысла и собирательства (кризис консументов, перепромысла).
- 2. Кризис примитивного земледелия (кризис продуцентов).
- 3. Современный глобальный ЭК редуцентов и угрозы нехватки минеральных ресурсов
- 4. Глобальный термодинамический (тепловой) кризис.
- 5. Глобальный кризис надежности экологических систем.

Предвидеть безопасность.  
По возможности, избегать её.  
При необходимости - действовать.  
(Яцек Паокевич, путешественник)



# АВТОНОМНЫЕ СИТУАЦИИ

- Ø Преодоление страха и возможного стрессового состояния:
  1. *релаксация*
  2. *концентрация*
  3. *ауторегуляция дыхания*
- Ø Оказание помощи и самопомощи в случае травмы или ранения;
- Ø Спасение имущества и запасов продовольствия;
- Ø Установление связи или подача сигналов бедствия;
- Ø Построение временного укрытия;
- Ø Добыча воды и пищи;
- Ø Ориентирование в пространстве и времени для определения маршрута выхода к людям.

# Оценка расстояний

| Объекты и признаки  | Расстояния, с которых они становятся видны (различимы) |
|---|--|
| Отдельный небольшой дом                                     | 5 км   |
| Труба на крыше дома   | 3 км   |
| Стволы деревьев и километровые столбы, и столбы линии связи | 1 км   |
| Движение рук и ног бегущего или идущего человека.           | 0,7 км   |
| Цвет и детали одежды человека, овал его лица                | 0,3 км   |

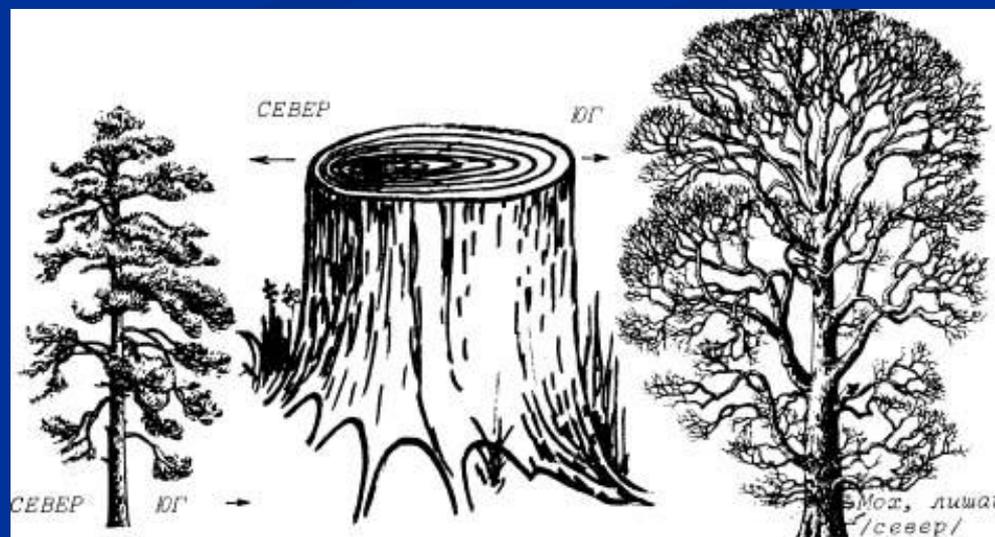
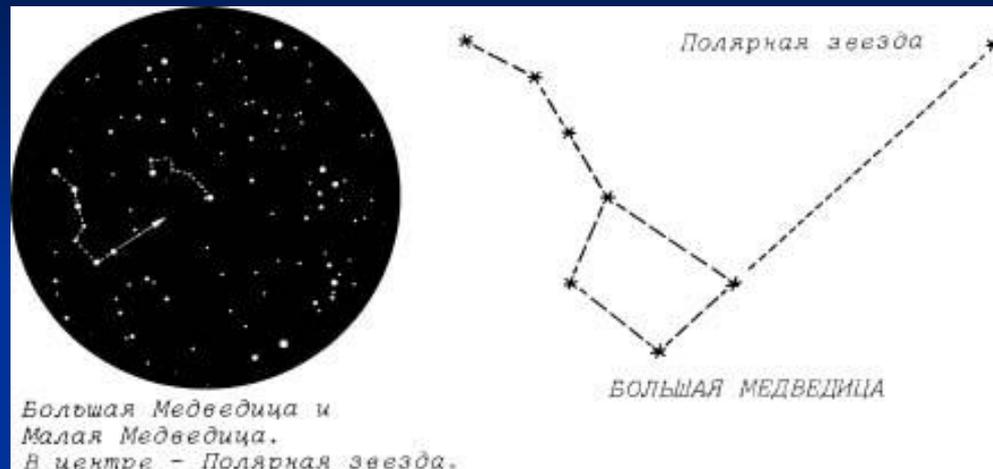
# Оценка расстояний

Слышно:

- передвижение в пешем строю по грунтовой дороге – 300 м, по шоссе – 600 м
- движение автомобилей по грунтовой дороге – 500 м, по шоссе – до 1000 м
- громкие крики – 0,5 – 1 км
- вбивание кольев, рубка леса – 300-500 м

# Ориентирование и знаки

|   |                                      |   |
|---|--------------------------------------|---|
| И | НУЖНЫ<br>МЕДИКАМЕНТЫ                 |    |
| Ф | НУЖНЫ<br>ПИЩА И ВОДА                 |   |
| К | УКАЖИТЕ<br>НАПРАВЛЕНИЕ<br>СЛЕДОВАНИЯ |   |
| Δ | ЗДЕСЬ ВОЗМОЖНА<br>ПОСАДКА            |   |
| Ц | ВСЁ В<br>ПОРЯДКЕ                     |    |
| Н | НЕТ                                  |   |
| У | ДА                                   |  |
| Д | НЕ ПОНЯЛ                             |   |
| О | НУЖНЫ КОМПАС<br>И КАРТА              |   |



# Факторы, влияющие на организацию и проведение мероприятий здравоохранения в очагах массового поражения и районах стихийных бедствий

- 1. Климатогеографические особенности (время года и погода, рельеф местности, наличие перевалов, горных рек и т.д.).
- 2. Наличие в некоторых областях (краях, республиках) краевой патологии в виде эндемических очагов инфекционных заболеваний (например, очаги клещевого энцефалита, чумы и др.)
- 3. Наличие объектов сильнодействующих и ядовитых веществ.
- 4. Характер и степень развитости дорожных, водных и других путей сообщения.

# Медицинская помощь

1. Первая медицинская помощь
2. Первая врачебная помощь
3. Специализированная медицинская помощь

**Медицинская эвакуация** - это система мероприятий по эвакуации из районов (очагов) возникновения санитарных потерь пораженных (больных), нуждающихся в медицинской помощи и лечении за их пределами

**Благодарю  
за внимание!**