

# Нормативные кризисы

# Семья



# Семья – это живая система

- Открытая, находится в постоянном взаимодействии с окружающей средой
- Самоорганизующаяся система, т.е. поведение системы целесообразно, и источник преобразований лежит внутри ее самой (правила функционирования данной семьи)
- Система первична по отношению к каждому члену семьи

# Два закона: гомеостаза и развития

- Всякая система стремится к постоянству, к стабильности (закон гомеостаза)
- Всякая система стремится пройти полный цикл развития)



# Роли

- Антропологические – те, которые не выбирают, а получают по факту рождения и вступления в семью
- Семейно-родовые – те, которую участники добровольно берут на себя
- Роли выживания – те, которые навязываются системой с той или иной целью

# Функции

- Те, которые нормативно следуют из роли
- Те, которые кто-то из членов ядерной или расширенной семьи берет на себя
- Те, от которых отказываются или берут на себя члены семьи из «ролей выживания»

# Функциональная семья

1. Проблемы признаются и решаются.
2. Поощряются свободы (свобода восприятия, свобода мысли и обсуждения, свобода иметь свои чувства, желания, свобода творчества).
3. Каждый член семьи имеет свою уникальную ценность, различия между членами семьи высоко ценятся.
4. Члены семьи умеют удовлетворять свои собственные потребности.
5. Родители делают то, что говорят.
6. Ролевые функции выбираются, а не навязываются.
7. В семье есть место развлечениям.
8. Ошибки прощаются, на них учатся.
9. Семейная система существует для индивида, а не наоборот.
10. Правила и законы семьи гибкие, их можно обсуждать.

# Правила

1. Целое больше, чем сумма частей.
2. Система динамична – постоянно ищет открытости и роста, приспособляясь к стрессам, и использует обратную связь.
3. Правила открыты и обсуждаются.
4. Имеется баланс взаимного уважения: "Мы вместе" – "Каждый индивидуален".
5. Индивидуализация обеспечивается низким уровнем тревоги как внутриличностной, так и межличностной.



# Дисфункциональная семья

1. Высокий уровень хронической тревоги.
2. Слитность границ.
3. Неясные скрытые правила.
4. Система закостенелая и статичная (таковы и роли).
5. Недифференцированность эго каждого члена семьи.
6. Утрата свобод.
7. Псевдовзаимность, псевдосплоченность.

# правила

1. Высокий уровень тревоги.
2. Закостенелые роли и границы.
3. Утрату свобод (спонтанности).
4. Отсутствие взаимности.
5. Одиночество и излишняя рациональность.

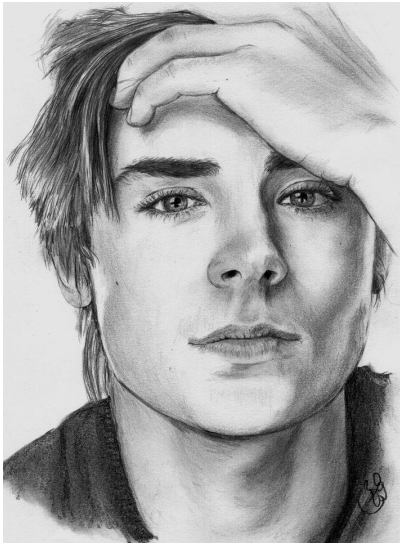
# Кризис

- Переход между состояниями системы
- Смена функционала
- Ломка и изменение образа жизни
- Система уже не может функционировать привычным образом, не могут так же исполняться роли и функции

# Жизненный цикл семьи.

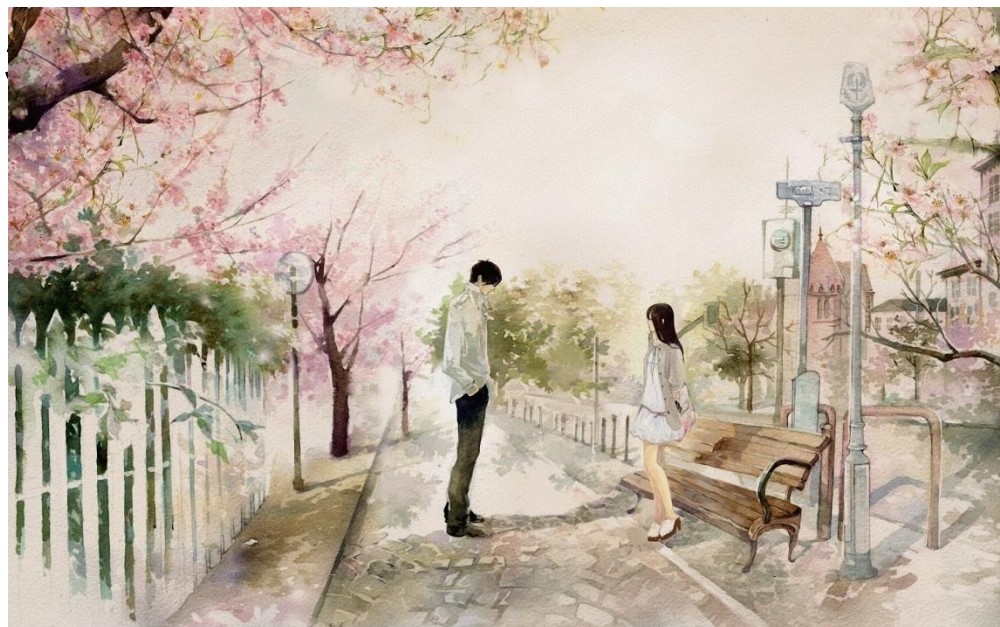
## 1. Монада

- Отделение от родителей
- Самостоятельность
- Ответственность за себя, самостоятельное обеспечение, быт



## 2. Диада

- Встреча с будущим партнером, ухаживания, роман, отношения
- Принятие решения, сватовство, помолвка
- Ответственность отношения



# 3. Заключение брака

- Объединение под одной крышей
- Совместное хозяйство
- Взаимодействие с расширенной семьей
- Ответственность за супружество
- Договор о правилах, нормах, ритуалах, порядках, обычаях



# 4. Триада

- Рождение первенца
- Перераспределение ролей, появление новых ролей и функций
- Пересмотр образа жизни
- Заключение нового договора



# 5. Вторые дети, многодетность

- Перераспределение ролей
- Появление подсистем
- Особенности в разнице в возрасте между детьми





# 6. Социализация

- Взаимодействие детей с социумом, детский сад, школа
- Правила и нормы социума
- Взаимодействие всей семейной системы с социумом



# 7. Подростковый возраст

- Перераспределение ролей
- Границы родительства
- Самоопределение ребенка
- Испытание супружески



## 8. Диада.

- Опустевшее гнездо
- Перераспределение ролей и функций
- Поиск духовного единства



# 9. семейно-родовое лидерство

- Роль и функция патриарха, духовного лидера в семье
- Расширение границ семьи



# 10. монада

- Вдовство
- Смыслы и итоги брака
- Проживание утраты



# Тест ОНИ

- Отзывчивость – могу ли я рассчитывать на эмоциональный отклик с твоей стороны?
- Нравнодушие – знаю ли я, что ты будешь ценить меня и останешься рядом?
- Искренность – ты рядом?

# ОТЗЫВЧИВОСТЬ

1. Если мне нужна поддержка или утешение, я всегда получу их от любимого/любимой.
2. Мой партнер всегда чувствует и понимает, когда я в нем/ней нуждаюсь.
3. Всегда ли я могу положиться на своего партнера, если мне беспокойно или тревожно.
4. Даже если ругаемся или спорим, я знаю, что важен/важна для него/нее. Мы найдем способ взаимопонимания
5. Всегда могу получить от любимого/любимой подтверждение своей значимости в его/ее жизни.

# неравнодушие

1. Доверяя партнеру, чувствую себя очень комфортно
2. Могу признаться любимому/любимой практически во всем
3. Я уверен/уверена: даже в разлуке связь между нами не рвется
4. Партнеру небезразличны мои радости, обиды и страхи
5. Могу позволить себе эмоциональный риск. Т.е. действия, слова и признания, которые могут не понравиться партнеру, но не станут угрозой для отношений. Я чувствую себя в безопасности рядом с ним/с ней



# искренность

1. Могу легко привлечь внимание любимого/любимой
2. Мне легко установить эмоциональный контакт с партнером
3. Чувствую себя на первом месте в иерархии его/ее приоритетов
4. Мне не одиноко. Мной не пренебрегают
5. Могу делиться с партнером самым сокровенным. Он/она всегда выслушает

# Спасибо за внимание

