

# Инвестиции в здоровье и образ жизни



Подготовили:  
Ст. группы ГМУб-19-1-о  
Поцелуева Е. О.  
Шефер Н. К.

# Введение

Под капиталом здоровья понимаются инвестиции в человека, необходимые для формирования, поддержания и совершенствования его здоровья и работоспособности. Само словосочетание "капитал здоровья" указывает на инвестиционный характер вложений в эту "сферу". Иными словами, вкладывая средства в одни блага (лекарства, занятия физкультурой) и отказываясь от вложений в другие (алкоголь, сигареты), люди рассчитывают на получение в будущем отдачи в виде большего количества дней, в течение которых они смогут использовать свой человеческий капитал и соответственно получать финансовые поступления.

# Понятие инвестиций в капитал здоровья

- ▶ Во-первых, покупка товаров (например, лекарства) и услуг (посещение врачей), способных улучшить состояние здоровья, в том числе и в длительной перспективе;
- ▶ Во-вторых, отказ от потребления товаров (например, алкоголь, сигареты), способных ухудшить состояние здоровья, в том числе и в очень длительной перспективе;
- ▶ В-третьих, такое использование свободного от работы времени, которое может улучшить состояние здоровья, в том числе и в будущем (например, занятия физкультурой).



# Программы по защите здоровья

Озабоченность проблемой здоровья нации привела к принятию в 2005 г. на государственном уровне приоритетной национальной программы «Здоровье», созданию таких общественных организаций и движений, как «Лига здоровья нации» и «Здоровье нации», проведению всероссийских форумов «Здоровье нации - основа процветания России». Существенным направлением деятельности таких движений и программ является не только развитие системы здравоохранения, но и стимулирование здорового образа жизни людей.



# Виды инвестиций в здоровье по Г. Беккеру

- ▶ «Позитивные» инвестиции: улучшают состояние здоровья, например, занятия спортом, подвижный образ жизни, сбалансированное питание, использование витаминов, профилактические медицинские осмотры и т. д.
- ▶ «Негативные» инвестиции: курение, неумеренное употребление алкоголя, стрессы, чрезмерная трудовая нагрузка и плохой сон, нерегулярное и слишком калорийное питание и т. д.

# Злоупотребление алкоголем как проблема для России

- ▶ В «Концепции национальной безопасности Российской Федерации», утвержденной Указом Президента РФ от 17 декабря 1997 г., она упоминается среди «угроз национальной безопасности РФ».
- ▶ Кроме отрицательного влияния алкоголя на организм, немаловажным является также влияние потребления алкоголя на доходы индивидов из-за обострения проблемы абсентеизма, увеличения брака в производственном процессе, снижения трудоспособности и производительности, ухудшения дисциплины на рабочем месте, что негативно влияет на заработную плату.

# Влияние инвестиций в здоровье на доходы

Что касается влияния инвестиций в здоровье на доходы, то связь между ними является опосредованной. Инвестиции воздействуют на здоровье, а здоровье как один из видов человеческого капитала в свою очередь положительно влияет на заработки. Источниками такого влияния являются увеличение продолжительности отработанного рабочего времени (в том числе сокращения количества дней, пропущенных по болезни) и рост производительности труда у «более здоровых» людей.



# Факторы, влияющие на продолжительность жизни

1. уровень и качество жизни;
2. уровень благоустройства жилья;
3. величина прожиточного минимума пенсионеров;
4. прожиточный минимум всего населения;
5. соотношение величины пенсий и прожиточного минимума пенсионеров;
6. доля доходов от предпринимательской деятельности;
7. уровень преступности;
8. дискомфортность природных условий;
9. структура и характер питания.



# Заключение

- ▶ В динамике за 2000-2005 гг. среди занятого населения частота занятий спортом практически не изменилась; беспокойство о потере работы значительно снизилось (с 31 до 24%); несколько уменьшилась неудовлетворенность условиями труда. Выросли доли людей, полностью удовлетворенных жизнью (с 3,5 до 5,5%), посещающих врача с профилактической целью (с 17 до 21%), живущих в семьях, где покупают мало мяса и фруктов.
- ▶ Люди старшего возраста реже показываются врачу с профилактической целью, что связано с худшим состоянием здоровья. Велики различия по полу: в обеих возрастных группах женщины ходят на проф. осмотры почти в 2 раза чаще, чем мужчины. Это может также отчасти объяснять более высокую самооценку здоровья мужчинами.