



# Синдром раздраженной кишки

# Варианты СРК (F.Weber, R.WcCallum 1992)

- СРК с преобладанием диареи
- СРК с преобладанием запоров
- СРК с преобладанием болей в животе и метеоризмом

## Диагностические критерии синдрома раздраженного кишечника (Рим 2006г)

- Наличие абдоминального дискомфорта или болей в течение 6 (не обязательно последовательных) недель за последние 6 месяцев, в сочетании с двумя из следующих трех признаков:
  - Купирующиеся после акта дефекации, и\или
  - Ассоциирующиеся с изменением частоты стула, и\или
  - Ассоциирующиеся с изменением формы кала.

# Симптомы, подтверждающие диагноз СРК (1)

- Частота стула менее чем 3 раза в неделю
- Частота стула более чем 3 раза в день
- Твердый или бобовидный кал
- Разжиженный или водянистый кал
- Натуживание свыше 25% общего времени акта дефекации



# Симптомы, подтверждающие диагноз СРК (2)

- Императивные позывы на акт дефекации (невозможность задержать опорожнение кишечника)
- Ощущение неполного опорожнения кишечника
- Выделение слизи во время акта дефекации
- Чувство переполнения, вздутия или переливания в животе

# Этиопатогенетические факторы СРК

- Нарушения моторики
- Нарушения секреции
- Нарушения висцеральной чувствительности
- Психосоциальные

# Особенности жалоб и анамнеза

- ❖ Многообразие, красочность и необычность жалоб
- ❖ Подчеркнутая связь с жизненными ситуациями
- ❖ Суточный ритм жалоб и самочувствия
- ❖ Спонтанность ремиссий
- ❖ Нехарактерное для нозологии течение болезни
- ❖ Отсутствие эффекта от «стандартной» терапии
- ❖ «Коллекция» обследований, консультаций, диагнозов, госпитализаций



# «Тревожные» симптомы

- **Жалобы и анамнез**
  - Немотивированное снижение массы тела
  - Ночная симптоматика
  - Постоянные интенсивные боли в животе, как единственный ведущий симптом поражения ЖКТ
  - Начало в пожилом возрасте
  - Рак толстой кишки у родственников
- **Физикальное обследование:**
  - Лихорадка
  - Изменения в статусе (гепатомегалия, спленомегалия и др.)
- **Лабораторные показатели:**
  - Кровь в кале
  - Лейкоцитоз
  - Анемия
  - Увеличение СОЭ
  - Изменения в биохимии



# Синдром нарушенного питания

- Уменьшение массы тела
- Сухость кожи, снижение тургора
- Ломкость ногтей, выпадение волос
- ▲ Снижение содержания липидов в крови
- ▲ Гипо- и диспротеинемия
- ▲ Анемия - железодефицитная  
- В<sub>12</sub>, фолиевая
- ▲ нарушение электролитного обмена
- клинические признаки гиповитаминоза
- эндокринные нарушения

# Лабораторно-инструментальные исследования при патологии кишечника

- Анализ крови клинический
- Биохимические исследования крови (общий белок, альбумин, холестерин, кальций, глюкоза)
- Анализ кала с копроскопией
- Анализ кала на дисбактериоз
- ЭГДС
- УЗИ брюшной полости
- Ирригоскопия
- Колоноскопия

# Тактика ведения больных СРК

