

# МАССАЖ



Подготовила:  
Бойко Анастасия  
3 курс РиСОТ/б-19-1о



# Содержание:

- 1. Что вы знаете о развитии массажа в нашей стране?
- 2. Какие виды массажа вы знаете?
- 3. На какие виды подразделяется массаж по назначению и исполнению?

# Развитие массажа в России

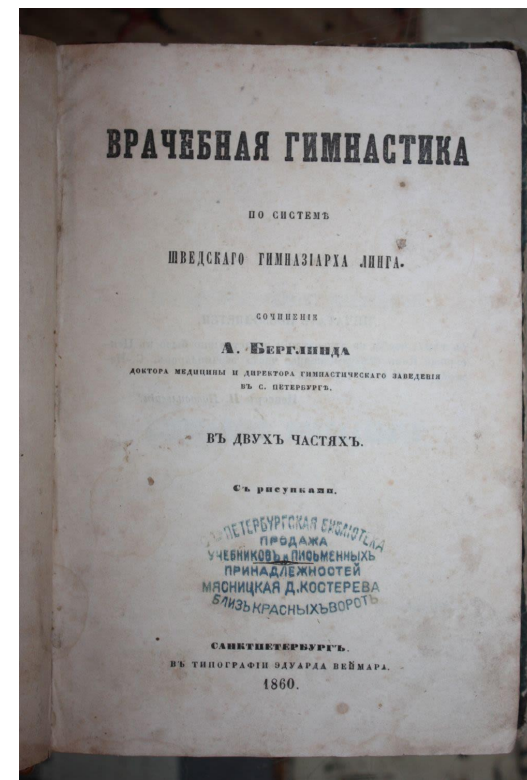
- История развития массажа уходит далеко в глубь веков, к ранним этапам развития народной медицины, когда массаж с незапамятных времен занимал большое место. При первом приближении у восточных славян выделяют два направления развития массажа:
  - 1) Славянские племена древней Руси находились в условиях сурового климата. Широко использовалось мытьё и паренье в банях вениками не только похлопывали по всему телу, но и растирали его. Этот вид массажа назывался хвощевание. Похлопывание и энергичные растирания повышали тонус тела, улучшали кровообращение, способствовали общему укреплению организма. На сколько этот способ массажа был насущной потребностью и необходимым условием жизни у древних племён говорит тот факт, что часто одно плетя, плетиво дань другому берёзовыми вениками как предметами первой необходимости.
  - 2) Вторым направлением развития массажа у славян было ни что иное, как непосредственно воздействие на тело пациента руками. Массаж применяется в лечебных целях костоправами, знахарями, повитухами, которые, умело, пользуясь различными массажными приёмами, вправляли вывихи, лечили переломы, избавляли людей от ломоты в суставах, болей в пояснице, при этом использовали мази жиры, снадобья из трав. В летописях восточных славян упоминаются так называемые волхвы-деснецы, которые помогали людям, устраняя боль одной рукой. Некоторые учёные предполагают, что это связано с их экстрасенсорными способностями, другие считали, что они воздействовали на определённые точки организма человека.



- С тех пор прошло много времени, новый всплеск интереса к массажу в России произошел в 19 веке, к тому времени традиции исконно русского массажа были в основном утеряны и забыты, поэтому неукa российского современного массажа имеет в основе европейскую методику.



- Известно, что русских врачей с этим способом лечения познакомил известный врач Берглинд, который приехал в Россию в 1848 году. Прожил в Петербурге 40 лет и опубликовал первое руководство по массажу с разделом по врачебной гимнастике с того момента начала развиваться наука российского массажа. Русскими учёными было разработано физиологическое обоснование влияния массажа на организм здорового и больного человека, определены показания и противопоказания к применению массажа при различных заболеваниях, создана новая классификация массажных приёмов, новые методики применения массажа при различных заболеваниях.



Исключительное значение в изучении физиологического действия массажа имели труды русского учёного Заблудовского, который по праву считается основоположником русского классического массажа, им было написано более 100 научных работ по физиологическому обоснования действия массажа, особо известна его работа «Материалы к вопросу о действии массажа на здоровье людей» его работы по массажу в хирургии и спорте имели и имеют большое значение для науки. Благодаря его исследованиям массаж привлёк внимание ведущих русских учёных второй половины 19 века. В то время уже хорошо были изучены анатомия и физиология человека, и на основе этих знаний началось изучение механического действия массажа, его методики, техника, показания и противопоказания

Проф. Заблудовскій.

# ТЕХНИКА МАССАЖА.

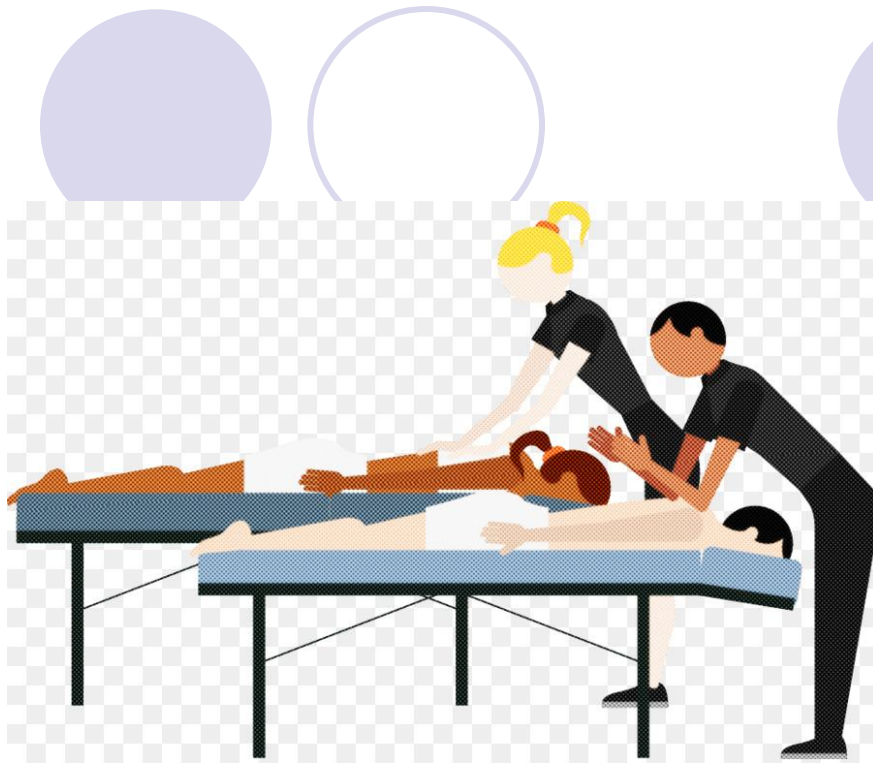
Съ 80 рисунками на отдѣльныхъ таблицахъ.

Переводъ съ 3-яго нѣмецкаго изданія, измѣненнаго и дополненнаго  
д-ромъ *Ж. Эйгеромъ*,  
главнымъ врачомъ амбулаторіи для массажа въ Берлинѣ.



С.-ПЕТЕРБУРГЪ.

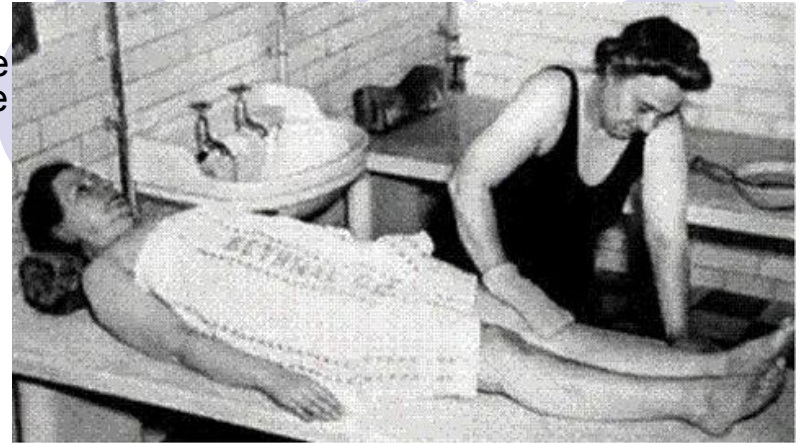
Изданіе „Литературно-Медицинскаго журнала“ д-ра Окса.  
1913.



- Залесова основала первую школу массажа врачебной и педагогической гимнастики в 1891 в Санкт-Петербурге. Её работы, а также труды Кипарского Бубличенко и других имели большое значение для развития массажа как науки в нашей стране.

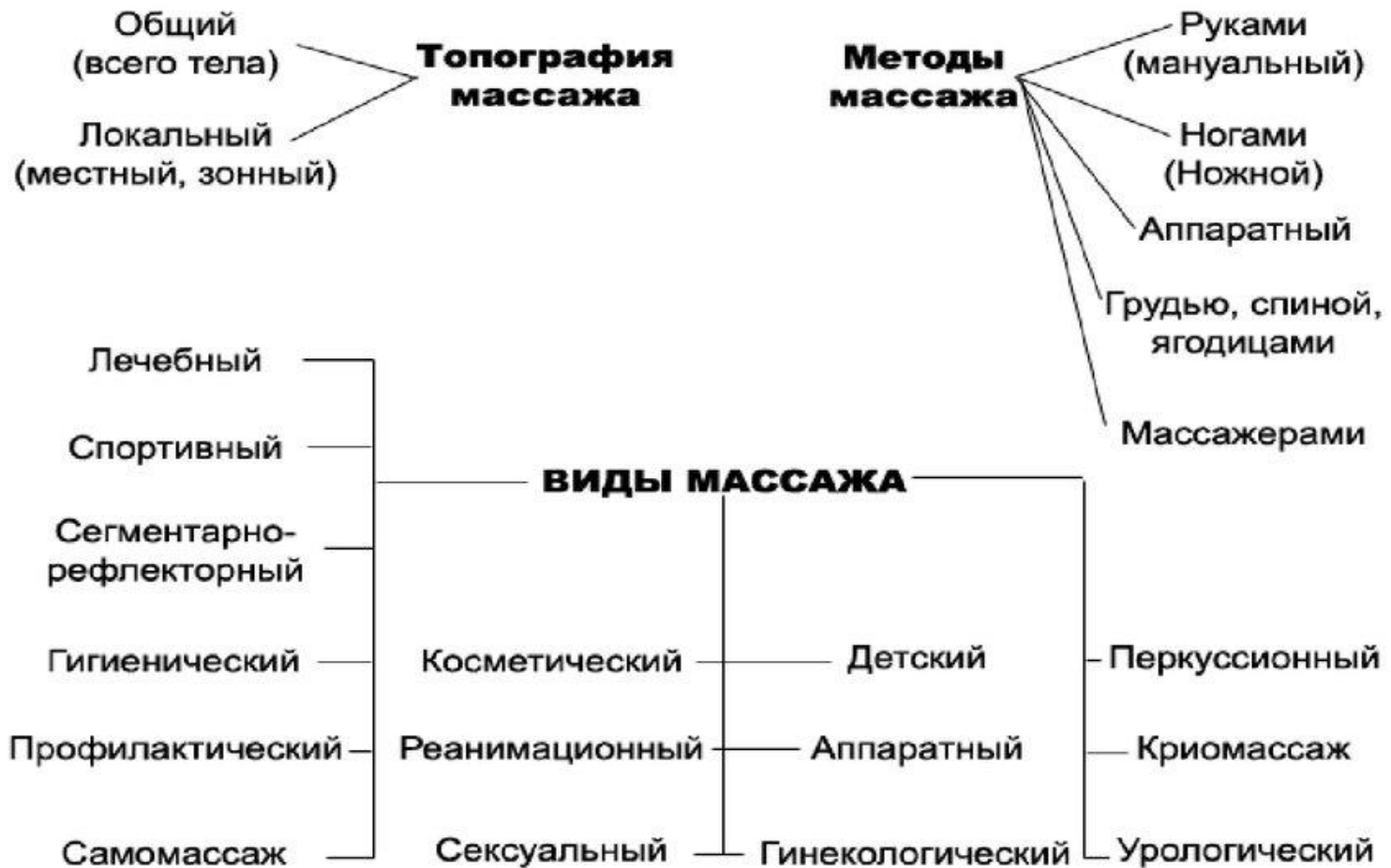
- Однако, ещё до появления Шведского массажа, основоположник русской терапевтической школы. Мудрив, 1776-1831 настоятельно рекомендовал водолечение гимнастику и массаж. Он пропагандировал массаж главным образом в форме растираний и поглаживаний, но, несмотря на это, в дореволюционной России массаж не получил широкого распространения. Среди населения не было квалифицированных массажистов, однако в начале 20 века и особенно после революции массаж начинают применять в больницах, поликлиниках, санаториях, а также в косметологии и спорте

- Особое место в истории массажа, занимает период великой отечественной войны в те тяжёлые годы, необходимо было, восстанавливать здоровье раненых, находящихся в госпиталях, тогда были созданы специальные курсы массажа, на которых часто учились участники войны, и, наконец, особенно большой интерес к массажу возник в настоящее время. Углублённое клиническое и теоретическое изучение массажа провели наши современники: Дубровский, Бирюков, Сиротина, Белая.



- .
- Таким образом, на основании многолетней работы замечательных учёных, на базе современных научных знаний, была создана новая методика массажа, построенная на основе классической, однако, отличающаяся от зарубежных методик тем, что в ней предусматривается последовательное массирувание всех тканей с избирательным воздействием на рефлексогенные зоны, отражающие сегментарные связи внутренних органов с определёнными участками покровов тела. Ценность системы массажа, принятой в нашей стране подтверждают специалисты многих стран.
- Правильно выполненный массаж является могучим средством лечения и восстановления работоспособности, снятия усталости и поддержания общего тонуса организма, укрепления здоровья и предупреждения заболеваний

# Виды массажа





- Массаж – это дозированное механическое и рефлекторно-осознанное раздражение поверхности нашего тела с целью удовольствия, оздоровления и излечения недугов. Массаж может быть общим и местным.
- В зависимости от задач различают следующие виды массажа:
  - гигиенический (косметический),
  - лечебный,
  - спортивный,
  - самомассаж.



### Гигиенический массаж

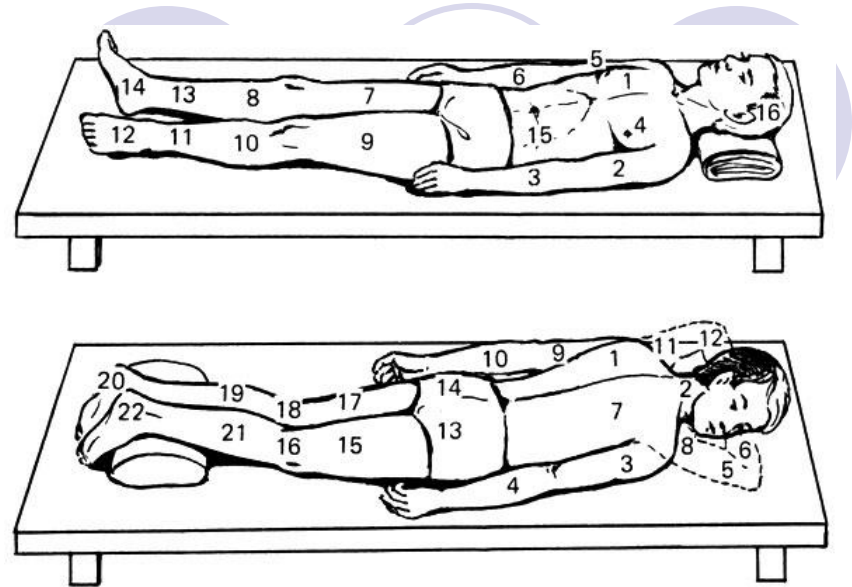
Этот вид массажа – активное средство профилактики заболеваний, сохранения работоспособности. Он назначается в форме общего массажа или массажа отдельных частей тела. При его выполнении используют различные приемы ручного массажа, специальные аппараты, используется также самомассаж (в сочетании с утренней гимнастикой) в сауне, в русской бане, в ванне, под душем. Одна из разновидностей гигиенического массажа – косметический – применяется при патологических изменениях кожи лица и как средство предупреждения ее старения.



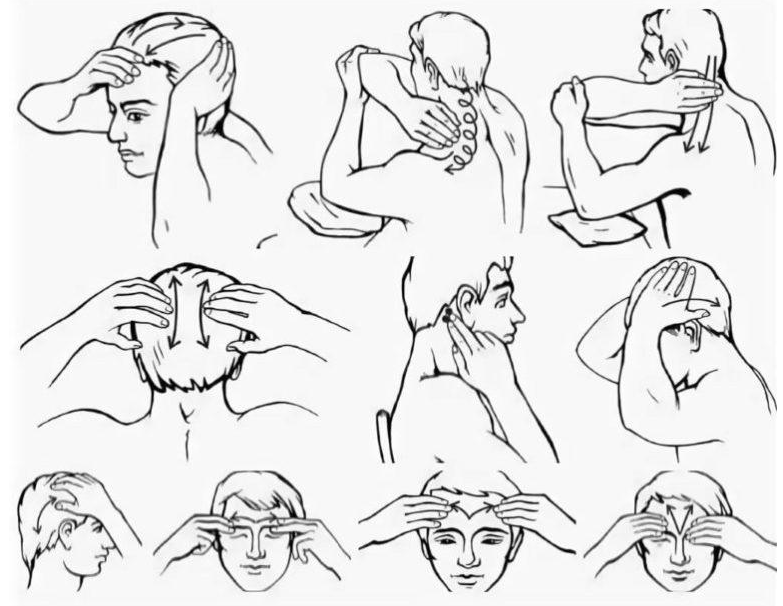
### Лечебный массаж

Этот вид массажа является эффективным методом лечения различных травм и заболеваний. Различают следующие его разновидности: • классический – применяется без учета рефлекторного воздействия и проводится вблизи поврежденного участка тела или непосредственно на нем; • рефлекторный – его проводят с целью рефлекторного воздействия на функциональное состояние внутренних органов и систем, тканей.

- Спортивный массаж** — вид массажа, который применяется на практике для усовершенствования физических возможностей и увеличения работоспособности спортсменов. Он составляет одно из звеньев в цепи системы спортивной тренировки.



- Самомассаж** – это одна из разновидностей массажа, в которой человек, производя давление на определенные участки собственного тела, повышает свой жизненный тонус, избавляется от усталости и спасает себя от возможных заболеваний.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!

